



**Эпоха
Прокуророва**

«Ощущение готовности складывается из мелочей...»

Для Алексея Прокуророва в этот раз передышка была короткой. 29 декабря 1987 года он выиграл 15-километровую гонку на первом в сезоне Всесоюзном смотре сильнейших – соревнованиях «Красногорская лыжня». К утру следующего дня добрался до родительского дома в деревне Мишино. Тут и состоялась беседа. А уже первого января спортсмен вернулся на тренировочную базу сборной СССР – продолжать подготовку к новым стартам.



Алексей – член сборной команды СССР.

ЧЕМ ЗАПОЛНЕНА передышка между стартами? Даже дома обязательна ежедневная двадцатикилметровая лыжная пробежка. Размяться есть где – муромцы как раз в районе нашей деревни устроили хорошую лыжню, на которой проходят областные соревнования. Встречаюсь, конечно, с друзьями. Первый визит всегда – к Евгению Белянцеву. Когда-то мы с ним вместе начинали тренироваться. А сегодня он сам тренер в ДЮСШ. Наш разговор с ним не бывает долгим – обступают мальчишки, будущие лыжники, и эти визиты в спортивную школу превращаются во встречу с самыми преданными моими болельщиками. А еще стараюсь выкроить время на баню – люблю хороший пар. Да и в деревенском доме, на подворье, всегда работа найдётся.

– Всегда ли удаётся встречать новогодний праздник дома?

– Не скажите. В этом году просто повезло с графиком соревнований и тренировочных сборов. Женская сборная, например, в полном составе отправилась обкатывать лыжню предстоящего чемпионата страны в Раубичах.

– Но и график мужской сборной напряжённый.

– Да, начало нынешнего сезона было как никогда ударным. Сборная страны в течение декабря участвовала в трех этапах Кубка мира – в Австрии, Италии и Швейцарии, и сразу – «Красногорская лыжня». В об-

шей сложности уже на старте сезона провели семь (с эстафетными) гонок. Но такое количество соревнований оправдано. В сборной обострилась конкуренция за место в основном составе, и требуется как можно объективнее отобрать сильнейших. А нам, молодым, надо ещё и набираться опыта выступлений за рубежом.

– Итак, начало было ударным, но удачным!

– Честно говоря, не совсем, но поводов для уныния не вижу. На этапах Кубка мира я был тридцать третьим, потом четырнадцатым, наконец – девятым. Чуть простудился в Швейцарии и первую гонку в Красногорске должен был пропустить. Но вторую выиграл. Чувствую, что вхожу в форму. В кубковом зачете у меня четвертый результат в команде. Всё это – неплохая основа, чтобы уверенно бороться за место в основном составе, за путёвку на чемпионат мира.

– Спор за награды мирового первенства пойдет в Оберстдорфе (ФРГ) с 11 по 22 февраля. Уже знакома тамошняя лыжня?

– В прошлом году мы бежали здесь один из этапов Кубка мира. На дистанции 50 километров я был шестым, выступал на последнем этапе эстафеты, которую наша команда закончила третьей. Правда, именно в Оберстдорфе у меня при передаче эстафеты сломался ботинок – и, хоть я не суеверен, воспоминания об этом местечке, как видите, смешанные.

– В этом году, кстати, выпущены специальные лыжные ботинки для конькового хода. Оправданно ли окрестили их шутники «сапогами-скороходами»?

– Они по высоте действительно выглядят скорее как сапоги. И очень жёсткие – хоть на коньки ставь. Настолько в них себя устойчиво чувствуешь, что даже на спусках отталкиваешься лыжами. А по равнине, почти не теряя хода, можно бежать, как на коньках, даже без палок. Мне новая обувь понравилась. Но ведь преимущества она не даёт – в таких ботинках бежит вся сборная. Так что в борьбе за путёвку на чемпионат мира предстоит поискать другие резервы.

– В чём они?

– Знаете, ощущение готовности к гонке складывается, в общем-то, из мелочей. Для меня, например, существенно, что накануне главных стартов сезона сумел побывать дома. Имеет значение и факт сегодняшнего интервью – значит, болельщики области следят за моими выступлениями, ждут новых успехов. Надо оправдывать такое отношение земляков. Поэтому своей задачей-минимум считаю попасть в восьмёрку участников чемпионата мира...

«Призыв»,

8 января 1987 г.

На чемпионате мира в Оберстдорфе лучшим результатом Алексея Прокуророва стало 27 место в гонке на 50 км свободным стилем. Среди советских спортсменов он был третьим после В. Сахнова и М. Девятьярова. Лыжная сборная СССР на этом первенстве не завоевала ни одной золотой медали. Единственное «серебро» увезла с чемпионата эстафетная команда в составе А. Батюка, В. Смирнова, М. Девятьярова и В. Сахнова.



XV зимние Олимпийские игры

Калгари (Канада)

13–28 февраля 1988 г.



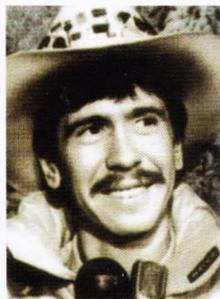
В КАЛГАРИ прибыли 1634 спортсмена из 57 стран, которые разыграли 46 комплектов наград в 10 видах спорта. Поистине феноменально выступила советская лыжная команда, записавшая на свой счет 15 медалей, 5 из которых золотые.

Особенно удачно проявила себя женская половина сборной, отдавшая соперницам всего 3 награды из 12 разыгранных! Первый залп по конкурентам наши лыжницы нанесли в 10-километровой гонке, когда Вида Венцене завоевала «золото», а Раиса Сметанина – «серебро», оформив победный дубль. Дальше – больше! На дистанции 20 км Тамара Тихонова, Анфиса Резцова и Раиса Сметанина полностью оккупировали весь пьедестал почета, заняв соответственно с 1 по 3 места. После этого в победном итоге эстафетной гонки уже мало кто сомневался. Так оно и случилось. Нагейкина, Гаврылюк, Тихонова и Резцова привезли на финиш ближайшим преследователям из Норвегии полторы минуты.

Успехи соотечественниц вдохновили мужчин. Они с удвоенной энергией бросились в бой. На 15-километровой дистанции М. Девятьяров и В. Смирнов стали соответственно золотым и бронзовым призерами. Зато в гонке на 30 км Смирнов перебрался уже на вторую позицию, уступив лишь своему товарищу по команде Алексею Прокуророву. В 50-километровом марафоне победу праздновал великий швед Гунде Сван.



Тамара Тихонова.



Михаил Девятьяров.



Алексей Прокуроров.

Этот неторопливый Прокуроров

Возле обочины бурлящего Садового кольца стоял госкомспортовский «Икарус», сборная СССР по лыжам отправлялась на очередной сбор. Ребята грузили в багажники сумки, коробки, ящики.

— А когда планируете напечатать обо мне? — спросил, прощаясь, Алексей Прокуроров.

— В февральском номере.

— Значит, после чемпионата мира в Лахти...

КОГДА 24-летний гонщик из Владимирской области выиграл на Олимпиаде в Калгари гонку на 30 км, финская газета «Хельсингин Саномат» отметила, что международная известность к Прокуророву пришла в Финляндии, где он выиграл годом ранее 50-километровую гонку на знаменитых лахтинских Играх.

Да, успех Прокуророва был неожиданным. В самом деле, в 1987 году почти весь чемпионат мира в Оберstdорфе он просидел на скамейке запасных. А стартовав в марафоне, показал 27-й результат. Но верно и то, что трагедии из этого никто не делал: отношение к дебютанту всегда несколько снисходительное, тем более что в отличие, скажем, от рязанца Лазутина или магаданца Кичкина, Алексей не был звездой в молодежном лыжном спорте. Ни разу не выиграл золотую медаль на юниорских чемпионатах мира. Да и на наших внутренних соревнованиях дела его долго шли ни шатко ни валко.

Этот молчаливый, не очень-то складный тогда парень имел в технике движений массу погрешностей. Да и беговые качества у него

были низкие. Так что даже в своей ДЮСШ Прокуроров был не на первых ролях.

Как-то на родительском собрании тогдашний его тренер Виктор Муратов рассказывал родителям своих лыжников об итогах первого года работы. Про всех сказал, а про Алексея ни слова. Очень Людмила Григорьевна Прокуророва на тренера обиделась...

Но были сила и выносливость, да притом в избытке, у этого деревенского паренька. Лыжи он любил до самозабвения, всем готов был жертвовать и всегда «пахал» на тренировках до седьмого пота. Тоже ведь немало.

И была у Алексея еще очень важная черта характера, и она, несомненно, сыграла немаловажную роль в его становлении. Это готовность к любым испытаниям, даже лишениям, редкая стойкость и хладнокровие.

Как-то на сборах новый его тренер Владимир Малашенков проверял у ребят частоту пульса после пробуждения. Посчитал у Прокуророва и подозвал старшего тренера Вячеслава Селюнина. Тот развёл руками: сердце у Прокуророва билось мощ-



1988 г., Калгари. Победитель с друзьями-соперниками в гонке на 30 км. Олимпийский чемпион Алексей Прокуроров (в центре), Владимир Смирнов («серебро») и Вегард Ульванг («бронза»).

но и редко. Так редко, что казалось, будто секундная стрелка буквально несётся по кругу.

На лыжне он ещё выглядел неторопливым и неловким. Но рос, набирался мастерства. В составе юниорской сборной команды страны выезжал на чемпионат мира. Правда, выступил неярко, не попал даже в состав эстафетной команды.

Но тренерам сборной все жеглянулся этот не по годам степенный, с крепкой крестьянской закваской лыжник. Да, он проигрывал своим сверстникам. Но не метался, не жаловался, а уже на следующее утро вставал на лыжи и шёл в лес. Так в своё время тяжело и долго пробивался в большой спорт великий молчун и труженик Вячеслав Веденин. Так в уже недавние времена пришли к олимпийской победе наиболее

яркие гонщики – Николай Зимятов и Гунде Сван.

В 1982 году на V зимней Спартакиаде народов СССР в Красноярске Алексей должен был бежать в юниорской эстафете за одну из сборных команд РСФСР. Прокуроров знал, что заявлен на заключительный этап. В ожидании своего часа он расхаживал неподалеку, даже не начиная разминаться. И вдруг, когда до старта оставались считанные минуты, к нему подбежали растерянные тренеры. Оказалось, что произошла какая-то путаница в протоколах и владимирцу следовало начинать гонку. На тренерах – лица нет. Один расстёгивал куртку Алексея, другой нёс ему лыжи...

А у самого Прокуророва ни тени замешательства. Наставникам даже показалось, что молодой гонщик не



1988 г., Калгари. После дистанции 20 км Тамара Тихонова, Анфиса Резцова и Раиса Сметанина полностью оккупировали олимпийский пьедестал.

понял серьезности ситуации. Он невозмутимо разделся и отправился на старт. Представители его команды не рассчитывали на высокий результат «забойщика». Лишь бы добежал до финиша, и ладно. Ведь даже «продышаться» он до старта не успел. Каково же было их удивление, когда Прокуроров первым в гордом одиночестве появился на финише. Его результат был лучшим на этапе, третьим в этот день. Да, многого тогда не хватало гонщику Прокуророву. Но с психологической устойчивостью у него все было в порядке.

Итак, Алексей Прокуроров избрал в спорте путь долгий, но надёжный. А жизнь вносит даже в самые продуманные планы свои изменения.

Спрашиваю его:

— Ну а для тебя лично победа в Калгари была неожиданной?

Он улыбается и кивает. Подумав, объясняет ситуацию так:

— Внутренне я был уверен, что этот цикл — не мой. Никому не говорил, но ехал в Калгари просто испытывать себя в олимпийской атмосфере Игр, прикинуть, в чём уступаю Свану, Могрену, другим асам. К тому же проявить себя я надеялся не на «тридцатке», а в марафоне, где особенно ценятся выносливость и умение терпеть.

Он был искренен, когда сразу после финиша сказал в телеинтервью, что второму (как он в ту минуту думал) месту рад так же, как и победе своего друга Смирнова. А в его побе-

де он не сомневался. Смирнов в те мгновения был ещё на дистанции. Но были два человека, которых победа Прокуророва не удивила. После финиша один из тренеров сборной Владимир Филимонов, не очень рассчитывая, что его воспримут всерьёз, рассказал о своем сне, предсказавшем такую раскладку на финише: первый – Прокуроров, второй – Смирнов. Загадка, да и только! Хотя какая загадка? Сколько мы знаем примеров, как исподволь накопленные наблюдения, оценки, неосознанный анализ выплёскиваются в сновидениях. Так что, наверное, не мистика тут, а следствие нервного напряжения.

Было и другое «пророчество». Накануне к наставнику нашей сборной Юрию Чарковскому подошел менеджер фирмы «Кнайсел» Курт Матц, отвечавший за подготовку инвентаря к гонкам, и заявил, что победит Алексей. Матцу импонировало, как Прокуроров относится к тренировкам, как, выбрав свои «победные» лыжи, без суеты накатывал, приспособливался к ним.

Нет нужды описывать страсти, царившие вечером того дня в советской команде. Об этом много писали и говорили. А вот о том, что было в те минуты в деревне Мишино на Владимирщине, недалеко от древнего Муромы, в нескольких строках всё-таки упомяну.

Телекамера последний раз скользнула по финишному городку, по группам ликующих зрителей и сделала наезд на далёкие горы. А на фоне этих гор и голубого канадского неба компьютер набрал верхнюю часть итогового протокола. Людмила Григорьевна видела только первую строчку. Непривычные для глаза ла-

тинские буквы сложились в фамилию «Прокуроров». И верилось, и не верилось. И только грохот обиваемых в снях от снега валенок, громкие радостные голоса односельчан, приятелей Алексея из спортшколы, таких же, как и он, воспитанников, к сожалению, покойного уже Виктора Муратова – всё это убедило Людмилу Григорьевну, что и комментатор не оговорился, и латинские буквы на первой строчке она сложила всё-таки правильно.

...Сводки погоды огорчали. Было ясно, что погода на Камчатском полуострове плохая. И когда диктор в московском аэропорту Домодедово сообщил, что самолёт рейсом 51 из Петропавловска-Камчатского приземлился в Москве, да притом на 50 минут раньше расписания, у многих из тех, кто встречал сборную по лыжам, вырвался вздох облегчения. Значит, не засидятся ребята в аэропорту, не опоздают на вокзалы и сегодня же разъедутся по домам.

Прокуроров подошёл к нам загорелый, с небольшой, отросшей за время сбора светлой бородкой. Разговорились. А потом я поинтересовался, почему это он перед отъездом спросил, когда выйдет журнал. – Как почему? Ведь я, возможно, буду выступать в Лахти... – и добавил: – ...впервые в ранге чемпиона! Теперь и оценки другие, ответственность иная. На Камчатке я впервые в этом сезоне встал на снег, почувствовал себя и, думаю, что в Лахти не подведу. Конечно, всё может случиться... Упал же в Калгари на марафоне. Но «полсотни» – это мой долг. Постараюсь рассчитаться.

Анатолий ГУСЕВ.
«Лыжный спорт»

Фото Е. Волкова

По лыжне канадского Кэнмора

После победы наших лыжниц на 10-километровой трассе канадская газета «Калгари сан» предупредила другие команды о разворачивающемся в Кэнморе «наступлении русских». И наступление действительно состоялось.

С 10 ЧАСОВ УТРА с интервалом полминуты уходили на 30-километровую дистанцию один за другим девяносто три спортсмена. Их ждала нелёгкая трасса с общей длиной подъёмов около 1 200 метров, причём самый затяжной из них составлял 62 метра.

По оценкам специалистов, спорное преимущество принадлежало североамериканским лыжникам, в частности лидерам шведской команды – нынешнему чемпиону мира Т. Вассбергу и его соотечественнику Г. Свану. Ведь они в последнее время завоевали высшие награды в крупнейших международных соревнованиях.

Первым по жребию выпало бежать московскому армейцу Ю. Бурлакову. Время, за которое он преодолел полдистанции, долго оставалось лучшим. Ушедший со старта 28-м А. Прокуроров сумел достичь 15-километровой отметки быстрее своего товарища по команде. И с этого момента его фамилия неизменно занимала первую строчку в электронной таблице о рангах. Его результат пытались в этот день превзойти многие. Но только алмаатинцу В. Смирнову удалось максимально приблизиться к нему и завоевать «серебро». Отчаянную попытку опередить ли-

деров предпринял не очень известный норвежский гонщик В. Ульванг. Но ему это оказалось не под силу, хотя и принесло «бронзу».

Блестящая победа советских лыжников! Она произвела яркое впечатление не только на тех, кто оказался среди свидетелей «золотого финиша» А. Прокуророва. О ней тепло говорили и в Олимпийской деревне, и в пресс-центре, и просто прохожие улицах, замечавшие буквы «СССР» на наших аккредитационных карточках.

Где начинается путь к олимпийскому пьедесталу почёта? Победитель лыжной гонки на 30 км в Калгари Алексей Прокуроров, отвечая на этот вопрос, сразу же вспомнил свою родную деревню Мишино под Муромом. Зимой там без лыж не обойтись – просторы огромные, снега глубокие. А если ещё ребята оказываются под опекой такого увлечённого тренера, как В. Муратов, то любовь к лыжным гонкам остаётся на всю жизнь.

Алексею скоро 24 года. Из них ровно половину занимается лыжными гонками. Но вот только в Калгари пробил его звёздный час. И все, кто видел его «золотую гонку», подтвердят, что здесь и речи не может идти о каком-то везении, счастли-

вом стечении обстоятельств. Прокуроров выступал под № 28. Сзади шли 65 участников, в их числе все сильнейшие. Ориентироваться ему практически было не на кого, напротив, другие ориентировались по нему. Что делать?

– Гнать, насколько есть сил.

Объяснение Алексея предельно просто, но за ним – и вера в свои возможности, и расчет. А это – свидетельство спортивной зрелости. Тут стоит вспомнить, что Прокуроров в прошлом году на Лахтинских играх выиграл гонку на той же дистанции. И знаний ему не занимать – окончил пединститут, сам тренером готов работать. Так что в Калгари у него были основания верить в успех, хотя до последнего и сомнения оставались – отлично шёл по лыжне его товарищ Владимир Смирнов. И Алексей – добрая душа – радовался за него и болел за друга, словно тот ему и конкурентом не был. Рыцарское отношение к соперникам – истинно чемпионская черта.

– А если бы победил Володя? – спросили Алексея.

– Был бы очень рад за него, – ответил Прокуроров.

Поздравляя чемпиона, его нынешнего тренера В. Малашенкова, напомним, что этот армейский спортсмен стал достойным продолжателем традиции советских лыжников В. Веденина, С. Савельева и Н. Зимятова, которые неизменно выигрывали олимпийскую гонку на 30 км еще с зимних Игр в Саппоро. Вот в каком славном ряду стоит теперь Алексей Прокуроров.

«Правда»,

17 февраля 1988 г.

«Победить, в «классике», не рассчитывал...»

...МЫ РАЗГОВАРИВАЛИ с Алексеем буквально в десяти шагах от финишной прямой. Мы были одни. Никого пока Прокуроров не интересовал, ведь «звезды» стартовали гораздо позже. Как раз перед нами, делая круг по стадиону, взбирались на переходной мостик его основные соперники. И только расстроенный Бурлаков ушел уже в раздевалку. Ведь и Юра мог рассчитывать на победу, если бы на втором круге у него не сломалась палка. Москвичу пришлось бежать не одну сотню метров по дистанции «с одной рукой».

Мимо пронеслись Михаил Девятьяров из Перми, Владимир Смирнов из Алма-Аты, прогрессирующий норвежец Вегард Ульванг. Тяжело прошёл, отдуваясь, весь пунцовый, двукратный олимпийский чемпион швед Гунде Сван. Последнего справедливо называли одним из главных фаворитов, но Гунде, пожалуй, слишком тяжёл для такой рыхлой лыжни.

– Но мне она далась легче, чем другим, – говорит Алексей. – Не испытывал я больших «неудобств» и от крутых затяжных подъёмов, головокружительных спусков. В общем, бежал с настроением. Хотя, повторю, победить, особенно в «классике», не рассчитывал. Меня ведь считают специалистом по коньковому ходу.

«Прзыв»

18 февраля, 1988 г.

Золотая лыжня Прокуророва

У олимпийской победы особый вес, особо высокая цена: она – национальное достояние страны. И еще одна её особенность: из всех спортивных регалий олимпийская медаль – самая почётная и достается обычно ценой невероятных усилий и верой в мечту.

– ХОТИТЕ верьте, хотите нет, но уже с двенадцати лет мечтал о такой победе, – рассказывал по дороге с лыжного стадиона счастливый чемпион. – Вырос я в деревне Мишино, что в пяти километрах от города Муром. И была в райцентре лыжная спортшкола, в которой работал тогда тренером Виктор Александрович Муратов. К нему и записался я в секцию, когда учился еще в пятом классе. Муратов постоянно говорил, что коли я хочу заниматься спортом серьезно, то нужно обязательно верить в себя, стремиться быть лучшим из лучших. И он, скажу вам, сумел увлечь ребят, привить любовь к труду. Научил переносить невзгоды.

– **А много ли их было?**

– Сколько угодно! Но спасибо хорошим людям – не давали мне раскисать.

– **Речь о твоих сегодняшних наставниках?**

– О них в первую очередь. В 1982 году меня пригласил в молодёжную сборную Юрий Чарковский. Затем я стал тренироваться у Владимира Яковлевича Филимонова, нынешнего своего тренера в сборной. Вот им, собственно, я и обязан своим сегодняшним успехом.

Узнал я и ещё об одном человеке, которого Алексей назвал соавтором своей олимпийской победы. Это Александр Смирнов – специалист по лыжному инвентарю и приготовлению смазок. Уже на пяти олимпиадах помогает ветеран сборной готовить нашим ребятам составы различных хитроумных мазей. И они, заметим, редко подводили лыжников даже в самых сложных погодных условиях.

Ныне в его искусстве была особая нужда: выпал свежий снег, небо то хмурилось тучами, то вдруг заливалось солнечным светом. И по тому, как ходко скользили по укатанной трассе лыжи наших спортсменов, можно было с уверенностью сказать: мастерство и интуиция Смирнова не подвели и на этот раз. По крайней мере ни знаменитые шведы Гунде Сван и Томас Вассберг, ни швед Торгни Могрен, ни итальянец Альбарелло не смогли захватить инициативу на лыжне. Полными хозяевами на ней были двое наших парней – Владимир Смирнов и Алексей Прокуроров. Да и Девятьяров долгое время находился в лидирующей группе.

И, глядя на верхние строки электронного табло, на котором постоян-

но горели фамилии советских лыжников, невольно вспомнилось интервью со старшим тренером шведской сборной Л.-Г. Петерссоном после недавних соревнований на Кубок мира в Кавголово под Ленинградом. Комментируя их итоги, он назвал прогресс наших молодых гонщиков фантастическим, выделив особо В. Смирнова и А. Прокуророва. «Если дело у них пойдёт так же хорошо, – сказал он, – то олимпийские медали им гарантированы».

Прогноз специалиста оказался пророческим. Когда я познакомил с этим высказыванием заслуженного тренера СССР В. Филимонова, то он, улыбнувшись, сказал:

– А мы всегда прислушиваемся к добрым советам, и на всякий случай набегали на тысячу тренировочных километров больше, чем раньше планировали. Думаю, это сыграло здесь, в Кэнморе, совсем не последнюю роль.

– А как вы оцениваете выступление Владимира Смирнова, ведь ему совсем немного не хватило, чтобы первым прийти к финишу? – поинтересовался я у Владимира Яковлевича.

– Честно говоря, шансов победить, если учесть былые достижения в крупных соревнованиях, у Володи было больше, чем у Прокуророва. Впрочем, серебряная олимпийская медаль в его коллекции спортивных трофеев пока самая ценная. К сказанному остается добавить, лучший из шведских гонщиков Гунд Сван был только десятым.

Виктор КАЛЯДИН.
«Советская Россия»,
17 февраля 1988 г.

Сбылось предвидение

– КОГДА вы убедились в том, что стали чемпионом? – спросили у Прокуророва на пресс-конференции.

– Только после того, как Володя финишировал, – улыбнувшись, ответил Алексей, – причём я не сразу осознал случившееся...

Между тем, по словам самого Смирнова, на последнем отрезке дистанции с ним ничего не случилось. Стремился к финишу, отдавая борьбе все силы, но Алексей победил потому, что на этот раз был чуточку сильнее.

– И вообще, я нисколько не считаю себя неудачником, – говорит он. – И я от всей души поздравляю Алёшу с золотой медалью. Он её заслужил.

– Я предвидел, что старший лейтенант Смирнов и прапорщик Прокуроров обязательно поведут борьбу за медали, – делился своими впечатлениями о гонке главный тренер Вооруженных Сил по лыжному спорту подполковник В. Тараканов.

– Силы их на сегодня равны, оба готовились к Олимпиаде настойчиво и целеустремленно. Всех их я поздравляю с большой победой.

Сейчас уже сам Алексей – дипломированный специалист и, наверное, со временем станет тренером. Но это будет еще не скоро, а сегодня его задача – выступить и побеждать.

О.ВИХРЕВ.
«Красная звезда»,
17 февраля 1988 г.

Лыженьки

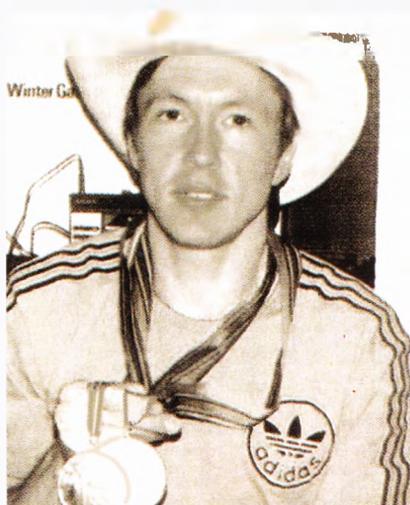
...На какой-то станции в вагон электрички гурьбой вошли подростки. Я ехал из Москвы во Владимир, чтобы встретиться с олимпийским чемпионом, лыжником Алексеем Прокуроровым. Мои мысли диктовались лыжной темой. И я спросил у расположившихся рядом ребят: «Вы случайно не лыжники?». «Сломались лыжи», – сказал один, а другие промолчали, словно он обобщил мысленный ответ каждого.

...ЕСЛИ БЫ меня завели в эту комнату даже с закрытыми глазами, я бы всё равно понял, где нахожусь. Лыжная кладовая. Смоляной, древесный, с ещё какими-то тонами запах. И даже не запах, а скорее дух – дух лыжных гонок, томящийся здесь до следующего снега. Директор детской спортивной школы № 3 Владимир Малышенков водил меня по отсекам, словно во время инвентаризации: «Таких у нас пятьдесят

пар – мукачевский «Спринт», слабенькие лыжи, на них далеко не убежишь. Недавно в Москве достал пластиковые лыжёнки «Эстония», но их совсем мало. Остальные – деревянные, ломаются, как спички. Сейчас, после Калгари, ребятня повалила к нам, хоть и не сезон, весна. Всех принимаем, но зимой начнется массовый отсев – лыж не хватает». Потом мы прошли в директорский кабинетик. Малашенков от-



«Под опекой такого увлечённого тренера, как Виктор Александрович Муратов, любовь к лыжным гонкам остаётся на всю жизнь».



«Алексей не думал о своих шансах на победу, радовался «серебру» и привычно болел за Смирнова».

крыл шкаф, молча извлёк две белые лыжи, пробежал взглядом по всей их длине и произнес благоговейно: «Алексей подарил – «Кнайсел», из Калгари привез. Лыжёнки, а? Сказка зимнего леса»...

Лыжёнки... Много раз мне пришлось слышать это слово из уст взятых лыжников, но транскрипция его, наверное, всё-таки несколько иная. Произносится оно вроде бы с оттенком небрежения, но интонация одновременно и ласкательная. И поэтому слышится так: «Лыженьки». Не иначе. Лыженьки, аборигены любой нашей глуши, вырывают массовую физкультуру, подтягивая её, к заданным рубежам. Иной раз даже мнится: лыжи возникают здесь так же естественно и своевременно, как снег.

Нет, они природой не рождаются –

тут нужно индустриальное усилие. Но не хватает этого усилия, не хватает российским просторам лыж. Впору мастерить их кустарным способом, выстругивать из клёна, берёзы или ясеня, распаривать в горячей воде, выгибать носок... Один спортивный руководитель областного масштаба всерьёз говорил мне: «А вы дайте через газету рецепт изготовления лыж – огромная будет польза».

Алёша Прокуроров спортом начал заниматься у тренера Виктора Александровича Муратова, в поселке Вербовский. По какому-то своему разумению Муратов считал, что в работе должен проводить целые дни, а не только нормированные часы тренировок. Летом и осенью тренер и его ученики брали лопаты и пахали – «дорабатывали» всякий холм, подсыпая наверх грунт, увеличивая перепад высот. Муратов сам мастерил тренажёры, ремонтировал лыжеройлеры, бесконечно чинил недолговечные лыжи, палки, крепления. Почти натуральное хозяйство – в спортивных магазинах всё равно ничего путного не приобретёшь ни за наличные, ни за кровные. Педагогика Муратова была немногословной, речи состояли в основном из подбадриваний: «Трудно? Потерпи». Чем труднее делал он тренировки, тем больше становилось у него учеников. Почему так? Потому что невелик у ребят выбор дел, обещающих взамен преодоленных тягот искомый результат. Так рождаются в забытых весях олимпийские надежды.

Муратов умер в 1985-м, в тот год,

когда лучший его ученик Алёша Прокуроров стал чемпионом Всемирной универсиады в Италии. Умер он сравнительно молодым, пятидесяти не было, от рака. В короткие свои наезды домой Алексей ходил к тренеру в больницу. Виктор Александрович обещал: «Скоро выйду. Уже лучше себя чувствую. Выйду и начну делать новую трассу. Поможешь?» – «Помогу».

На Олимпиаде в Калгари я сначала не разглядел как следует Алексея Прокуророва. Олимпиада – это карнавал, где все в масках, то чрезмерно воодушевлённые успехом, то горестно поникшие, то деланно безразличные к неудавшемуся дерзанию. Приехав на старт 30-километровой гонки в Кэнмор, я пытался из длинного строя лыжников вычленив взглядом наших. Сделать это было нелегко из-за повторяемости внешних отличительных признаков – фирмы делили спортсменов на свои команды: «Атомик», «Фишер», «Кнайсел»... Нет, не умаляю значимость спортивного зрелища во всей красочности его декораций, потому что в сердцевине – столкновение сил, движение судеб. Вглядеться – и отлетит мишура современных одеяний, атлеты предстанут обнажёнными, как во времена древней Олимпии – презумпция равенства условий.

Прокуроров закончил дистанцию с лучшим временем. Но ещё не финишировал Смирнов, стартовавший позже и имевший лучшие результаты на контрольных отметках. Прокуроров прохаживался вблизи финишного створа, уклоняясь от фотореспондентов, снимавших его



*«Хотите верить, хотите нет,
но уже с двенадцати лет я мечтал
о такой победе»*

без особого ажиотажа, – чемпионом же должен стать Смирнов. Алексей не думал о своих шансах на победу, радовался «серебру» и привычно болел за Смирнова.

В лыжных командах отношения, мне кажется, искреннее, теплее, чем даже, например, в футбольных, где партнёрство обязательно. Почему? Потому что лыжники объединены совместной тренировочной работой, словно какой-то опалой, словно изгнанием – часами и днями на лыжне, монотонный, изматывающий труд. А пережитые вместе трудности и лишения объединяют сильнее, чем общие радости. Да и простодушнее здесь народ, не приучен лицедействовать (чуть не



1988 г., Калгари. Призеры Олимпиады. Сидят слева направо Владимир Сахнов, Вида Венцене, Алексей Прокуроров. За ними – Михаил Девятьяров и Владимир Смирнов.

написал лицемерить), не бывает у лыжников необходимости вдруг падать, изображая перед арбитром предсмертную агонию, а через минуту прыгать и лобзаться с партнёрами, забив пенальти...

Когда Смирнов вышел на финишную прямую, кто-то из тренеров крикнул ему: «Минус пять!». То есть Смирнов проигрывал Прокуорову пять секунд. Прокуроров подумал, что послышалось: наверное, всё-таки «плюс пять», ведь на двадцатом километре у Смирнова было преимущество в 11 секунд. Зрители, тренеры, судьи, журналисты, освободившиеся лыжники проделывали одну и ту же работу: метали взгляд туда-сюда, соединяя им

лыжника и финишную черту, секундомер над ней. Одна его строка обозначала результат Прокурова – 1:24.26,3, а на другой строчке продолжали мелькать секунды Смирнова. Пять секунд у Смирнова осталось, а до финиша ещё метров восемьдесят. В запасе лишь секунда, а до финиша... Фотокорреспонденты бросились на поиски забытого ими Прокурова.

Предолимпийскую осень сборная страны провела на Камчатке, на раннем снегу. В один из дней Прокуроров прошел по лыжне 105 километров. Пройти-то можно. Но нужно верить в необходимость такой нагрузки, принимать её не как проклятие, а как благо. Иначе тре-

нировка превращается в рабство, а у раба, как известно, самая низкая производительность труда. Иначе мышцы просто исполнят тренерскую волю, а сознание будет сопротивляться ей, в результате гора родит мышь. Умозрительно понять это легко, но тут требуется не только головой понимать – нужно, чтобы всё тело прониклось этой идеей. Чтобы даже мышцы стали сознательными, тогда и лыжи одушевятся волей лыжника.

Тренеры при поддержке учёного-психолога вживляли в душу ребят потребность в перегрузках, говорили: надо опуститься как можно ниже. Прокуроров спускался в эту шахту, возвращаясь с тренировок почерневшим от усталости, словно от угольной пыли. Как будто добы-

вал, горячее для будущих скоростей. В конце концов тренеры стали гнать его с лыжни, дали день отдыха. В этот день он и набрал 105 километров. Состояние было похоже на болезнь – до тошноты, до бреда. А окончательное «выздоровление» наступило 15 февраля 1988 года в Калгари на дистанции 30 километров.

Что такое золотая олимпийская медаль? Кругляш позолоченного серебра, не имеющий серьёзной товарной ценности? И всё-таки олимпийское «золото» дороже всякой конвертируемой валюты. Это априорный знак человеческой доблести, понятный всем людям. Даже литературные шедевры, даже эстрадные «звёзды» не столь единодушно чтимы в мире, как спортивные



Очередные сборы на глетчере в Рамзау (Италия). Слева направо: Чарковский Ю.А., Зимятов Н.М., Михаил Девятьяров-младший и Алексей Прокуроров.

герои. Что характерно ещё: их свершения всегда соотнесены со страной, всегда вслед за их именем называется держава: «Алексей Прокуроров, СССР». Конечно, большая политика делается на высших уровнях. Но личности большого спорта способны распространять её на массовом уровне, что они вольно или невольно делают. Во время чемпионата мира по лёгкой атлетике на римском стадионе «Форо италикко», когда к прыжку готовился Сергей Бубка, в сосредоточенной тишине какой-то болельщик вдруг выкрикнул: «Вива Горбачёв!», и стадион ответил одобрителем гулом. В Калгари советским олимпийцам проходу не давали. На улицах их брали в кольцо, расспрашивали обо всем, и многое из этих незапланированных общений попадало в прессу, становилось известно миллионам людей. Не могу судить об успехе или неуспехе наших ребят на этом поприще. Однако иногда спортсмены насупленно помалкивали, и это привычно толковалось как наша забитость, подозрительность, скрытая недоброжелательность. А чаще всего дело было в отсутствии переводчика – ведь среди наших ребят по-настоящему знают английский единицы.

Месяцы, годы проводят спортсмены на сборах. Разве нельзя организовать курсы интенсивного изучения иностранных языков? Уверен, никто бы не остался в стороне, поживее бы заработало мышление.

Важна нам оборачиваемость олимпийского «золота» и его носителя внутри страны.

Возвратившись через полтора меся-

ца после Олимпиады во Владимир, Алексей Прокуроров оборачиваться едва успевал. Тренировался мало, отдыхал, но покоя не знал. Каждый день по несколько часов проводил в спортшколе № 3, где работает его нынешний тренер Малашенков, – помогал «решать вопросы» (к примеру, вдруг удастся выбить автобус, чтобы возить на тренировки ребят из пригородов). Встречался со студентами пединститута, в котором учился. Был в воинской части – ведь выступает за Вооруженные Силы. Обком комсомола тоже навалился на олимпийца – поработай на пропаганду физкультурного образа жизни. И он, человек покладистый, безотказный, на все просьбы откликнулся, благо, что пока не женат, и время свободное есть. Были и личные хлопоты – ездил в Москву покупать «Жигули».

Но более всего он спешил в деревню Мишино. Думал о том, как начнет там бегать кроссы по муратовским трассам. Вёз туда вторую пару своих лыж «Кнайсел» – в подарок родной спортшколе. Может быть, это будет один из переходящих призов соревнований, которые проводятся в память о первом тренере олимпийского чемпиона. Один приз я видел. Нехитрая деревянная поделка: постаментик, фотография Муратова в рамке и взмывающая ввысь космическая ракета. Просто и несколько символично: хоть не всегда есть надежная основа для высокого полёта, полёт все-таки осуществляется, и это невозможно объяснить.

Г. ШВЕЦ.

«Комсомольская правда»,

4 июня 1988 года.

Олимпийский чемпион у земляков-радиозаводцев

Большой конференц-зал не смог вместить всех желающих. Люди стояли в проходах, теснились в коридорах в надежде увидеть и услышать нашего знаменитого земляка. И вот он уже делится своими впечатлениями о прошедшей Олимпиаде в Калгари.

– Я ПРИЕХАЛ в Калгари дебютантом. И, конечно, очень волновался. Ведь придётся встретиться с самыми сильными гонщиками мира, которым мужества, воли к победе не занимать. На Олимпийских играх не бывает слабых спортсменов. Каждый рассчитывает на победу. Мне очень хотелось победить, тем более что женская сборная СССР показала нам, мужчинам, очень хороший пример, выиграв свои дистанции.

Алексею со стартом не очень повезло. Его главные соперники стартовали позже. Им было легче, потому что они знали график бега Прокурова, могли на него ориентироваться. Ко всему прочему, коронная дистанция Алексея марафонская...

– Я стартовал с хорошим настроением. Лыжи шли легко и свободно. Когда подошёл к последнему крутому подъёму, силы ещё оставались. Кто-то мне крикнул, что иду со вторым временем.

И тут меня внезапно пронзила мысль: а почему бы не попробовать усилить бег. Силы еще были. И я прибавил ход. На спуске не сдерживал скорость, хотя он довольно крутой и затяжной. И вот финиш. Пока моё время лучшее...

Но я себя не очень обнадеживал. Ведь за мною шёл мой друг Владимир Смирнов. Это очень сильный спортсмен. И тридцатикилометровая дистанция – его коронная. А он шёл очень сильно, уверенно. За пять километров до финиша Володя опережал меня по времени. Но именно на этом, совсем небольшом отрезке Володя потерял скорость и на финише уступил мне 8,8 секунды.

Я сочувствовал своему другу. И всё-таки огромная радость обрушилась на меня. Потом были телеграммы, в том числе и от радиозаводцев. Спасибо вам за поддержку и поздравления. И как жалко, что мой тренер Виктор Александрович Муратов не дожил до этого часа. Хотя он всегда мечтал и верил в меня. Это была и его победа.

Долго шёл разговор радиозаводцев с олимпийским чемпионом. Он ответил на многие вопросы. Все мы очень переживали его не совсем удачный бег в ходе эстафеты 4x10 километров.

– Вы помните, как развивались события, – рассказывал Алексей Прокуров. – Борьба была захватывающей на всех этапах. Владимир Смирнов закончил гонку третьим



и передал эстафету Владимиру Сахнову. Ему удалось опередить своих соперников и передать эстафету олимпийскому чемпиону Михаилу Девятьярову. Известный шведский гонщик Гунде Сван буквально по пятам скользил за М. Девятьяровым. И тут случилось непредвиденное. На крутом вираже Михаил упал, потеряв на этом четырнадцать секунд, а воодушевлённый швед всё наращивал скорость и уходил в отрыв. Когда я принял эстафету, разрыв составлял 19 секунд. Сначала всё шло хорошо. Мне удалось на несколько секунд сократить разрыв. Я верил, что догоню шведа. Хочу сказать, что в эстафете я изменил своим правилам. Обычно с начала гонки, я постепенно начинаю ускоряться. А тут чувства переборили разум. С первых метров взял очень высокий темп в погоне за соперником. Да и чувствовал себя не очень хорошо. И вдруг упал. На ровном месте, где, казалось бы, и упасть-то трудно. Видно, не хватило выдержки. И всё же Алексей прошёл этот де-

сятикилометровый отрезок быстрее шведа. Но для победы этого не хватило. На финише он был вторым. В итоге советская сборная команда лыжников в эстафете завоевала второе место, а вместе с ним и серебряные медали.

Много вопросов на самые разные темы задали своему земляку. Как известно, сейчас он офицер Советской Армии. Живёт во Владимире. После успешных выступлений на Олимпийских играх в Калгари ему присвоено высокое звание «Заслуженный мастер спорта СССР». У Алексея большие и серьёзные планы на ближайшее и отдалённое будущее. Мечтает завоевать не одну золотую медаль на чемпионатах мира, выступить на следующих Олимпийских играх. А мы надеемся, что он еще не раз побывает у нас в гостях, встретится с коллективом завода, будет высоко нести марку советского спорта и нашего древнего города.

Юрий МОРОЗОВ.
Газета «Радист»,
16 июня 1988 года.

Что-то не ладится у нас со свободным стилем

13–14 января 1990 года почти в центре Москвы, в Крылатском на Гребном канале, проводился очередной этап Кубка мира 1989/1990 гг.

В ГОНКЕ на 30 км свободным стилем советские лыжники выглядели не блестяще: лучший среди наших спортсменов В. Смирнов был восьмым, М. Девятьяров – девятым. А. Прокуроров показал 11-й результат. ...Увы, мы ничего не сумели сделать в своих стенах. Конечно, есть тому объяснения: не наш стиль – свободный. После XIV Олимпийских игр в Сараево советский лыжный спорт оказался в затяжном кризисе. Он был связан с ураганным развитием так называемого конькового хода, не оцененного советским тренерским штабом. Скандинавские гонщики, принявшие коньковый ход на вооружение, прочно окупировали верхние строки на чемпионатах и кубках мира в период с 1985 по 1987 год. Швед Гунде Сван и вовсе считался непобедимым.

Первым лыжником, кто смог обойти Свана на этапе Кубка мира, был Смирнов, а к Олимпиаде 1988 года в Калгари он уже считался одним из фаворитов. К удивлению и разочарованию многих, не он, а Алексей Прокуроров стал олимпийским чемпионом Калгари. Вот и на прошлогоднем чемпионате мира в Лахти в гонках свободным стилем на 15 км первыми были Г. Сван, Т. Могрен. На 50-километровой дистанции пер-



1990 г. Гонка не удалась.

выми были они же.

В Крылатском в мужской 30-километровой гонке ситуация повторилась. Но Володе Смирнову в Крылатском не здоровилось, а наш лучший, пожалуй, специалист в свободном стиле Алексей Прокуроров ещё не вошёл в форму. Есть и другой тезис: трудно судить о чём-либо серьёзно по одной гонке.

Беспокоят большие разрывы между результатами лидеров и наших молодых лыжников – тех, кому завтра предстоит, может быть, встать под знамёна основного состава сборной страны.



XVI зимние Олимпийские игры

Альбервиль (Франция),
8–23 февраля 1992 г.



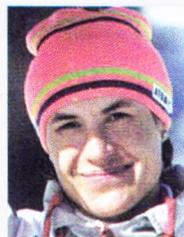
СЕРЬЁЗНЫЕ политические перемены в Европе отразились и на составе участников Игр. Немцы выступили единой командой. Республики бывшего СССР участвовали на Олимпиаде как объединенная команда СНГ, а Латвия, Литва и Эстония – отдельно. Заметно обновилась и программа соревнований. Прибавилась гонка преследования по системе Гундерсена.

На лыжне вне конкуренции были норвежцы Вегард Ульванг и Бьорн Дэли, собравшие в итоге все «золото» (по два в индивидуальных видах программы и одно – в эстафете).

Отличились наши лыжницы. Наиболее ярким было выступление Любови Егоровой, завоевавшей две золотые медали в личном первенстве на дистанциях 5 и 10 км. Не повезло Елене Вяльбе на всех четырёх дистанциях – четыре «бронзы». Но и она не осталась без «золота», завоевав вместе с Р. Сметаниной, Л. Лазутиной и Л. Егоровой первое место в эстафете. Десятой по счету медалью – «золотом» в эстафете – ветеран лыжной сборной 39-летняя Раиса Сметанина установила рекорд зимних Олимпийских игр.

Наши мужчины, триумфаторы XV Игр, провалились. В десятку сильнейших вошли только два гонщика: Алексей Прокуроров, занявший на дистанции 50 км 4-е место, и Владимир Смирнов, показавший 8-й результат в гонке на 15 км и 9-й – на 30-километровой дистанции.

А в зарубежной прессе появились обидные замечания в адрес наших гонщиков: «Сегодня русские на лыжах бегают пешком!».



Любовь Егорова.



Елена Вяльбе.



Раиса Сметанина.



Лариса Лазутина.

Чемпионат мира

Фалун (Швеция). 19–28 февраля 1993 г.

МУЖЧИНЫ

10 км, кл.с.

1. С. Сивертсен (Норвегия)
2. В. Смирнов (Казахстан)
3. В. Ульванг (Норвегия)
4. Б. Дэли (Норвегия)
13. **А. Кириллов (Россия)**

15 км, св.с.

(гонка преследования)

1. Б. Дэли (Норвегия)
2. В. Смирнов (Казахстан)
3. С. Фаунер (Италия)
4. В. Ульванг (Норвегия)
12. **А. Кириллов (Россия)**

30 км, кл.с.

1. Б. Дэли (Норвегия)
2. В. Ульванг (Норвегия)
3. В. Смирнов (Казахстан)
5. **И. Бадамшин (Россия)**
14. **А. Прокуроров (Россия)**

50 км, кл.с.

1. Т. Могрен (Швеция)
2. Х. Баллан (Норвегия)
3. Б. Дэли (Норвегия)
8. **М. Ботвинов (Россия)**
20. **А. Воробьёв (Россия)**
33. **И. Бадамшин (Россия)**
50. **А. Прокуроров (Россия)**

Эстафета 4x10 км

(2 кл.с. + 2 св.с.)

1. Норвегия (С. Сивертсен, В. Ульванг, Т. Лангли, Б. Дэли)
2. Италия (М. де Зольт, М. Альбарелло, Д. Ванцетта, С. Фаунер)
3. **Россия (А. Кириллов, И. Бадамшин, А. Прокуроров, М. Ботвинов)**
4. Финляндия (М. Мюллюла, Х. Кирвесниemi, И. Рясанен, Я. Изометса)

ЖЕНЩИНЫ

5 км, кл.с

1. **Л. Лазутина (Россия)**
2. **Л. Егорова (Россия)**
3. Д. Дюбендаль (Норвегия)
4. **Е. Вяльбе (Россия)**
15. **Н. Гаврылюк (Россия)**
18. **О. Корнеева (Россия)**

10 км

(гонка преследования)

1. С. Бельмондо (Италия)
2. **Л. Лазутина (Россия)**
3. **Л. Егорова (Россия)**
4. М. ди Чента (Италия)
6. **Е. Вяльбе (Россия)**

15 км, кл.с.

1. **Е. Вяльбе (Россия)**
2. М.-Л. Кирвесниemi (Финляндия)

3. М. Ролиг (Финляндия)
4. **Л. Лазутина (Россия)**
8. **О. Данилова (Россия)**
15. **Л. Егорова (Россия)**

30 км, св.с.

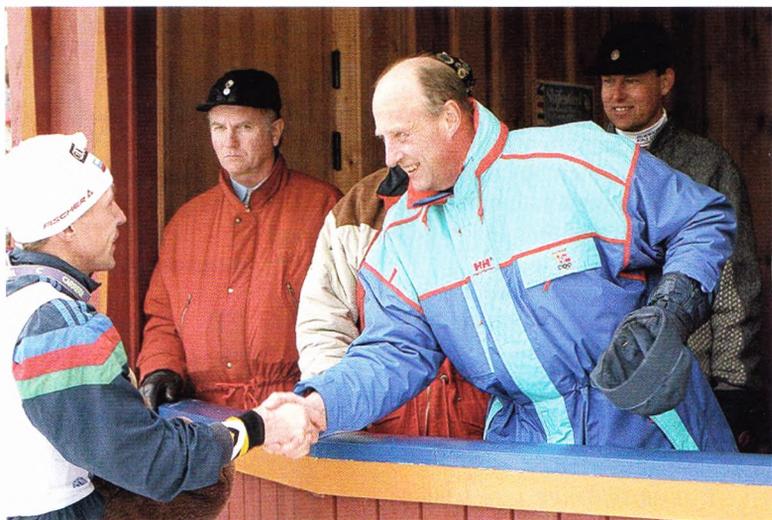
1. С. Бельмондо (Италия)
2. М. ди Чента (Италия)
3. **Л. Егорова (Россия)**
4. **Л. Лазутина (Россия)**
8. **Н. Гаврылюк (Россия)**

Эстафета 4x15 км

1. **Россия (Е. Вяльбе, Л. Лазутина, Н. Гаврылюк, Л. Егорова)**
2. Италия (Б. Ванцетта, М. ди Чента, Г. Паруци, С. Бельмондо)
3. Норвегия (Т. Дюбендаль, И.-Х. Ньюбротен, А. Моен, Э. Нильсен)



18 декабря 1992 г. Кубок мира в Валь ди Фиемме (Италия). Победители гонки на 30 км свободным стилем. Слева направо: Михаил Ботвинов (Россия), Владимир Смирнов (Казахстан) и Алексей Прокуроров (Россия). Через два года, 11 февраля 1995 года, на Кубке мира в Осло (Норвегия) эти «три богатыря» станут победителями в гонке на 50 км.



11 марта 1993 г. Кубок мира в Осло (Норвегия). Король Харальд поздравляет Алексея Прокуророва с победой на марафонской дистанции 50 км.



XVII зимние Олимпийские игры Лиллехаммер (Норвегия)

12–27 февраля 1994 г.



В СОРЕВНОВАНИЯХ за 61 комплект олимпийских медалей встретились 1923 спортсмена из 67 стран мира. Такого количества участников не знали ни одни предыдущие Игры. Увеличение числа стран-участниц было во многом обусловлено политическим переустройством в Европе: впервые самостоятельными командами участвовали Украина, Беларусь, Казахстан, Чехия, Словакия и ряд других стран.

Сборная России завоевала больше всех золотых медалей (11) и заняла второе место в неофициальном командном зачете, совсем немного уступив хозяевам Игр.

Неувядающее мастерство продемонстрировала выдающаяся российская лыжница Любовь Егорова, которая сумела выиграть три золотые медали – в гонках на 5 и 10 км и в эстафете 4x5 км. В 1994 году она была отмечена высшей национальной государственной наградой – Золотой звездой «Герой России».

Лучшим лыжником, выступавшим под российским флагом, был Михаил Ботвинов – дважды четвертый на 30 и 10 км и пятый в гонке по Гундерсену. Опытнейший лыжник Владимир Смирнов, выступавший за команду Казахстана, уверенно выиграл гонку на 50 км, а также завоевал две серебряные награды.

Прошедшая Олимпиада стала рождением двух выдающихся олимпийцев современности, у которых количество высших наград одинаково – по 6. Это россиянка Любовь Егорова и норвежец Бьорн Дэли.



Любовь Егорова.



Бьорн Дэли.



Владимир Смирнов.

Чемпионат мира

Тандер Бей (Канада). 9–19 марта 1995 г.

МУЖЧИНЫ

10 км, кл.с.

1. С. Смирнов (Казахстан)
2. Б. Дэли (Норвегия)
3. М. Мюллюла (Финляндия)
10. **М. Ботвинов (Россия)**
13. **А. Прокуроров (Россия)**

15 км, св.с.

(гонка преследования)

1. В. Смирнов (Казахстан)
2. С. Фаунер (Италия)
3. Я. Изометса (Финляндия)
4. М. Мюллюла (Финляндия)
5. Б. Дэли (Норвегия)
6. **А. Прокуроров (Россия)**

30 км, кл.с.

1. В. Смирнов (Казахстан)
2. Б. Дэли (Норвегия)
3. **А. Прокуроров (Россия)**
4. М. Мюллюла (Финляндия)

50 км, св.с.

1. С. Фаунер (Италия)
2. Б. Дэли (Норвегия)
3. В. Смирнов (Казахстан)
4. Г. Ванцетти (Италия)
13. **С. Чепиков (Россия)**
18. **А. Прокуроров (Россия)**

Эстафета 4x10 км

(2 кл.с. + 2 св.с.)

1. Норвегия (С. Сивертсен, Э. Йевне, Б. Дэли, Т. Альсгорд)
2. Финляндия (К. Хейтамяки, Х. Кирвесниemi, Й. Рясянен, Я. Изометса)
3. Италия (Ф. Вальбуса, М. Альбарелло, Ф. Май, С. Фаунер)
4. Швеция (М. Фредрикссон, И. Йонссон, Т. Могрен, А. Бергстрем)
6. **Россия (В. Леготин, М. Ботвинов, С. Чепиков, А. Прокуроров)**

ЖЕНЩИНЫ

5 км, кл.с.

1. Л. Лазутина (Россия)
2. **Н. Гаврылюк (Россия)**
3. М.ди Чента (Италия)
4. **Е. Вяльбе (Россия)**
15. **О. Данилова (Россия)**
27. **О. Корнеева (Россия)**

10 км

(гонка преследования)

1. **Л. Лазутина (Россия)**
2. **Н. Гаврылюк (Россия)**
3. **О. Данилова (Россия)**
4. М.ди Чента (Италия)

15 км, кл.с.

1. **Л. Лазутина (Россия)**
2. **Е. Вяльбе (Россия)**
3. И.-Х. Нюбротен (Норвегия)

5. **О. Данилова (Россия)**

6. **Н. Гаврылюк (Россия)**

30 км, св.с.

1. Е. Вяльбе (Россия)
2. М.ди Чента (Италия)
3. А. Ордина (Швеция)
4. **О. Данилова (Россия)**
5. **Л. Лазутина (Россия)**
6. **Н. Гаврылюк (Россия)**

Эстафета 4x15 км

1. **Россия (О. Данилова, Л. Лазутина, Е. Вяльбе, Н. Гаврылюк)**
2. Норвегия (М. Миккельспласс, И.-Х. Нюбротен, Э. Нильсен, А. Моен-Гвидон)
3. Швеция (А. Фритиофф, М.-Х. Остлунд, А. Ордина, А. Фанквист)

Он ест кашу по утрам. Потому и чемпион

25 марта Алексею Прокуророву исполнится 31 год. Накануне дня рождения с ним встретилась корреспондент «Комсомольской правды».

ВЫНУЖДЕНА начинать с превосходных степеней: Алексей Прокуроров – самый лучший лыжник в России и самый старший в сборной страны. Такой большой, а сладкое любит, как ребенок, – кажется, каждый угол его двухкомнатной квартиры начинен конфетами и шоколадом. Квартира в привилегированном доме и в привилегированном районе – во Владимире олимпийских чемпионов уважают.

Прокуроров столь же мощно излучает надёжность, как колонна танков на боевом плацу. Кроме того, он обязательный. Кроме того, ест по утрам кашу, которую сам и готовит, потому как не женат. Впрочем, готовить кашу нехитро – её, с различными добавками, он привозит из своих поездок за границу, и месиво достаточно лишь залить молоком. Видимо, от овсянки Прокуроров спокойный и уравновешенный.

Как он умудряется, я не знаю, но о нём никто не говорит плохо, с его именем не связаны никакие скандалы.

Единственный видимый недостаток лыжника №1 России – немногословие. Вдруг вспоминает бывшего товарища по сборной СССР Владимира Смирнова. У того то ли в Норвегии, то ли в Швеции вышла книга. «Надо, чтобы её и в России издали». – «А тебе какой интерес?» – «Пусть

Смирный больше денег получит». – «Он тебе должен, что ли?» – «Друзья мы».

Доведись при пожаре спрашивать у Лёши, где вода, боюсь, только к голловешкам и выяснишь. Что тут поделаешь – стайер.

– Ты родился и рос в маленькой глухой деревушке под Муромом. Откуда вдруг любовь к лыжам?

– Родился таким. Как только научился на лыжах кататься, сразу стал соревнованиями бредить, ногами снились лыжные гонки и высокие достижения. Пришёл в секцию, к тренеру спортшколы, она в другом поселке была, за несколько километров от нашего, говорю: давайте, тренируйте меня, хочу бегать быстро. Тренер попался хороший – Муратов Виктор Александрович, он и сделал из меня человека. В 12 лет я к нему пришел, а уже в 16 оказался в юниорской команде. Муратов был большим энтузиастом лыжных гонок, своими руками просеку в лесу вырубил, чтобы лыжно проложить. К сожалению, умер совсем рано. Я многое от него взял.

– Ты помнишь свои первые в жизни лыжи?

– До того, как к Муратову прийти, купили мне отец с матерью обычные деревянные, привязывал я их к валенкам и катался с горок. Короча, нормальное деревенское детство:



Март 1995 г. На трассах Тандер Бея.

летом – речка, зимой – лыжи. Из школы придёшь, портфель за печку – и на улицу. Снег с катка разгребём – и вперед, гоняем, пока не стемнеет. Чем не тренировки?

– **А как ты в школе учился?**

– На тройки и четвёрки.

– **Ленился, не нравилось учиться?**

– Нет, почему, нравилось, да только относился я к этому как-то несерьёзно: а-а, зачем это надо, учиться. Зато институт в рекордно короткие сроки закончил – за пять лет... вместо четырех положенных. Спортсмены обычно подолгу учатся.

– **Галина Кулакова – олимпийская чемпионка – набиралась силенок, ежедневно наматывая несколько километров до фермы, где она работала. Сколько же ты катался, перемещаясь из своего Мишина до спортшколы и обратно?**

– Точно, шар земной по экватору обошёл. Девятый и десятый я заканчивал в том же поселке, где находилась спортшкола, и если тренировки были вечером, то шёл на лыжах после занятий домой, а потом опять возвращался.

– **А почему ты не женат? Не получается бегать одновременно за де-**

вушками и за рекордами?

– Как там говорят - не нашёл свою вторую половину, которая предназначена судьбой.

– **Ты веришь в эту притчу о половинках?**

– Да, наверно.

– **Ну а какое качество ты ценишь в девушке больше всего: ум, красоту, доброту? Что на первом месте?**

– Главное, по мне, ум. Красота тоже важна. Потом общительность. И чтобы хоть немного понимала в спорте, а то есть девушки, которые спорт вообще не переносят, прямо фобия у них, несварение. Правда, таких немного. В основном всё-таки спортом интересуются, особенно престижными видами – футболом, хоккеем, теннисом.

– **Лично мне восхищаться большими спортивными достижениями всегда мешала мысль, что спорт развивает личность несколько односторонне.**

– Я так не считаю. Столько всего перечитаешь во время сборов, что другой за всю жизнь не прочтает. Я уж не говорю о том, сколько повидал. Все победы, и поражения в особенности, я переживаю один. Может, от этого большинство из тех, кто занимается лыжами, лёгкой атлетикой, замкнутые люди? Вот в футболе, допустим, результат оценивается не твой личный, а всей команды. А у нас? Хорошо пробежал – молодец, не дотянул – плохой. А в футболе все победили – и ты тоже, хотя, может, к мячу и не прикоснулся ни разу.

– **Но у вас тоже есть такое понятие, как командное первенство.**

– Да, не важно это мне, сколько очков у команды. Когда ты первый –

тебя все поздравляют. А когда ты далеко – тебя никто не знает.

– **Ты тяжело переживаешь свои неудачи?**

– Скорее, легко. Особенно, когда они чередуются с удачами. Но когда случается целая полоса неудач и она никак не заканчивается, тут отчаяние наступает.

– **Не хотелось всё бросить и уйти из спорта совсем?**

– Нет, уйти еще никогда не хотелось, постоянно надеешься что-то найти, нащупать, не зря же столько вложил, бился... Говорю себе, что даром это не должно пройти по каким угодно законам – сохранения энергии, притяжения и, бог его знает, каким ещё.

– **Ты признаешь алкоголь как средство от стрессов?**

– Признаю, только редко пользуюсь, потому что это очень коварная штука, можно и не уследить, как он из лекарства в привычку перейдет.

– **Ты значительно старше других членов сборной России и также значительно впереди по результатам. С каких пор молодость перестала быть преимуществом в спорте?**

– Я набрал высокий уровень в то время, когда государство тратило на спорт большие средства. У меня задача попроще – поддерживать то, что уже наработано. А молодые... Мне кажется, у них нет интереса к большому спорту, потому что это очень большой труд, и ох, как много нужно времени, чтобы этот труд начал окупаться. Да ещё и неизвестно – окупится ли. Поэтому терпения хватает не у многих. Так что относительно нашей молодёжи у меня песимистическое настроение.

– **Один бывший лыжник уверял**

меня, что все дело в тренере.

– Тренер – конечно, важно. Вот у девчонки тренер жесткий. Зарядки, тренировки – все без разговоров должны выполнять. Дисциплина, одним словом. С мужиками сложнее. Беспрекословно никто слушаться не будет, у каждого своё мнение, свой взгляд. Каждый думает: пусть тренер еще докажет, что он прав, а не я, допустим. В конце концов у меня тоже тренерский диплом есть. Как правило, разгул демократии напрямую связан с отсутствием результата.

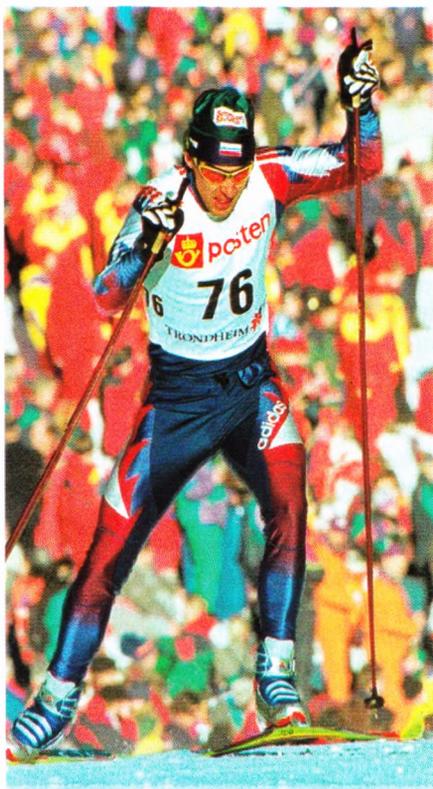
– **А какая победа тебе далась труднее всего?**

– Не знаю, как насчёт трудной, но вот самая драгоценная пока в моей жизни – это Калгари, где я получил золотую олимпийскую медаль. Потому что уровень олимпийских соревнований ни с какими другими несравним.

– **Что ты прежде всего имеешь в виду – победу на чемпионате России или то, что на розыгрыше Кубка мира идешь третьим после Дэли и Смирнова?**

– Для меня важнее то, что я стал вторым на 50-километровой дистанции в Холменколлене – на десятом этапе Кубка мира.

О таком результате я мечтал, ещё когда в спортивную секцию к Муратову ходил. В Холменколлене лыжи столь же почётны, как в Италии футбол. А 50-километровая дистанция считается королевской, так как сам король Норвегии за ней наблюдает и победителю руку пожимает. Когда я два года назад выиграл эту гонку, он поздравлял меня лично. Из русских там 50 километров никто не выигрывал, кроме меня и Смирнова. Смирный на этот раз первым был.



Март 1993 г. Победная гонка на 50 км на Кубке мира в Тронхейме (Норвегия).

Правда, он теперь «казах», за сборную Казахстана выступает. Но второе место тоже престижно с учётом того, как местные жители к гонкам относятся – заранее места занимают вдоль трассы, с секундомерами приходят, высчитывают, свои протоколы ведут, кричат, трещотки тут же... Самый настоящий праздник.

– Тебе хотелось когда-нибудь, чтобы с твоим соперником что-нибудь случилось на дистанции, предположим, чтобы ему на голову с ёлки шишка упала потяжелее

или ещё что-то в этом роде?

– У меня другие мысли бывают. Идёшь, например, вторым, когда до первого далеко и третий тебя никак не догонит, и думаешь: ну чего упираться? Ну проиграю я первому ещё секунд двадцать, а третий-то всё равно меня не обойдёт. Но потом прикинешь: а вдруг с первым что-нибудь приключится, скажем, упадёт он на спуске? Философия такая, что его невезение – мое везение, и наоборот. Поэтому уговариваю себя потерпеть, не расслабляться.

– Как долго ты собираешься ещё гоняться?

– Сейчас я стал уже как профессионал выступать. То есть не только из-за чистой любви к лыжам. Гонки ещё и способ добывания денег. Но интерес к соревнованиям по-прежнему на первом месте остается. В противном случае никакие деньги не удержали бы.

– Рано или поздно уходить всё равно придётся. Ты представляешь, чем будешь заниматься?

– Тренером, наверное, буду. Хотя обязательно – сейчас в команде, помимо тренера, много людей работает. Я вот постоянно вожу с собой четырнадцать пар лыж – коньковых и классических. И их надо всякий раз испытывать – на каждый снег, на каждую мазь. Если самому этим заниматься, то времени на тренировки не хватит. А следить надо обязательно, потому что бывает обидно, когда ты на подъёме всех обошёл, а на спуске сидишь и ничего сделать не можешь, так как мазь неправильно подобрана...

Татьяна ФИЛИППОВА.
«Комсомольская правда»,
11 марта 1995 г.

«Во время гонки некогда думать о морозе»

10 февраля 1996 года в Токсово (Ленинградская область) прошли гонки X этапа Кубка мира классическим стилем.

УТРОМ в принарядившемся посёлке собралась добрая сотня зрителей, если не больше. Хорошо было тем, кто в валенках и тулупах: из-за сильного мороза старт мужчин был перенесен с 10.30 на 13.30. Вдвое сократили дистанцию: вместо 30 км классическим стилем 72 лыжника из 16 стран бежали 15 км.

В наиболее выгодной стартовой позиции оказался чемпион Олимпийских игр-88 в Калгари Алексей Прокуроров из Владимира. Уйдя на дистанцию одним из последних под номером 67, Алексей имел возможность варьировать свои усилия в зависимости от хода Смирнова (№ 46), Ботвинова (№ 48) и, конечно же, Дэли (№51). Кстати, знаменитый норвежец еще загодя говорил, что состязания под Петербургом будут очень сложными, но ему здесь всегда нравится: и трасса интересная, и зрители очень доброжелательные.

А тон в гонке задал чех Любош Бухта. Очень долго фавориты держали равнение на секунды лыжника из Чехии. Бухта занял шестое место, опередив таких признанных мастеров, как финны Микки Мюллюла и Яри Изометса, итальянец Сильвио Фаунер. Впереди Любоша Бухты оказались лишь Прокуроров, Смирнов, Дэли, Ботвинов и норвежец Эрлинг Иване.

Молодец, Прокуроров! Надо было

видеть, как азартно мчался он по лыжне, как штурмовал многочисленные подъёмы на «пятнашке», хотя его больше устраивала бы «тридцатка». После победного финиша совершенно заиндевший Прокуроров заметил, что во время гонки ему некогда было думать о температуре воздуха:

– Хотелось быть первым, и я очень рад своей победе на нынешнем Кубке мира.

Не менее увлекательными были гонки женщин. Еще бы: целое созвездие имён! В ведущей четверке Елена Вяльбе, Любовь Егорова, Нина Гаврылюк, Лариса Лазутина, признанная лучшей спортсменкой России по итогам прошлого года. За ними в зачёте Кубка были итальянки Мануэла ди Чента и Стефания Бельмондо. 53 лыжницам из 12 стран была предложена в Токсове 10-километровая дистанция, а не предусмотренные программой 15 км.

Очень энергично начала гонку Мануэла ди Чента. Шансы догнать неутомимую Мануэлу были только у Лазутиной, однако Ларисе не хватило нескольких мгновений, потерянных на Токсовских холмах.

Герман ПОПОВ.
Санкт-Петербург.
Газета «Советский спорт»,
13 февраля 1996 г.

«Лыжня России»: Плюс-минус тысяча роли не играют

11 февраля 1996 года на олимпийской базе на Планёрной в Подмосковье состоялась традиционная марафонская гонка «Лыжня России».



СОУЧАСТИЕ... Это чувство, наверное, объединяло всех, кто встретился в день пятнадцатого марафона в подмосковной Планёрной. Сколько участников собрала в этот раз «Лыжня России»? На этот вопрос главный судья Александр Кузнецов реагировал однозначно:

– Десятитысячный номер мы выдали. А какую бы цифру я ни назвал, проверить ее сейчас невозможно: заявки принимались буквально до последнего момента...

10-километровую гонку первым закончил Андрей Рабовский из Подольска, быстреей из женщин оказалась гостя из Санкт-Петербурга Юлия Утешева.

А тем временем на трассе большого марафона борьба была в самом раз-

гаре. Главными действующими лицами гонки, конечно же, оказались участники сборной команды России – Михаил Ботвинов и Алексей Прокуроров. Очень скоро они возглавили караван лыжников, но не вдвоем, как предполагали многие, а в компании Сергея Крянина, Григория Меньшенина и Дмитрия Маслова. Эта пятёрка через два часа с небольшим после старта ворвалась в финишный коридор, и тут-то и началась настоящая «разборка».

Всего четыре секунды на марафонской трассе выиграл у Прокуророва Михаил Ботвинов. Победителя ждал на финише приз президента страны – новенькие «Жигули».

Лев НИКОЛОВ.
«Советский спорт».

Виктор Иванов: Будем открывать новые имена

Какие в лыжных гонках появились новые имена? Каковы перспективы у нашей сборной на предстоящем в следующем сезоне чемпионате мира в Тронхейме (Норвегия), и через год - на Олимпиаде в японском Нагано? На эти вопросы отвечает главный тренер сборных команд России по лыжным гонкам Виктор Александрович Иванов.

НАЧНЕМ, пожалуй, с женщин, здесь наши позиции наиболее прочные. Безусловно, лидирующее положение занимает сегодня наша знаменитая четверка: Лариса Лазутина и Елена Вяльбе из Московской области, Любовь Егорова и Нина Гаврылюк из Санкт-Петербурга. Полагаю, прежде всего эти спортсменки поведут основную борьбу за золото в Нагано с сильнейшими зарубежными лыжницами. Однако не стоит забывать, что грядущая Олимпиада будет, скорее всего, для них последней.

Есть у нас и группа молодых лыжниц, которые в любой момент могут потеснить кого-то из этой четверки. Самые серьезные надежды я связываю с Санкт-петербургской лыжницей Ольгой Корнеевой – к Олимпиаде в Нагано она подойдет в самом расцвете сил, в 26 лет. Когда, как не в этом возрасте, по-настоящему дерзать?

Будут готовиться со сборной в этом году и две совершенно молодые лыжницы – это чемпионки мира среди юниорок Наталья Масалкина из Томской области и Юлия Чепалова из Комсомольска-на-Амуре Хабаровского края. Причем Юля в



ИВАНОВ Виктор Александрович.

свои девятнадцать лет уже успела стать шестикратной (!) чемпионкой мира среди юниоров.

Сами понимаете, больше четырех человек на одну дистанцию на Олимпийских играх мы поставить не сможем. Поэтому, если Юля и Наташа хотят не просто поехать на Олимпиаду, но и выступить там, им уже сегодня нужно учиться обыгрывать прославленных Егорову, Лазутину, Вяльбе...

Совершенно особняком в этом списке стоит Ольга Данилова, которая

после рождения двух сыновей сейчас приступила к активным тренировкам. Прошедший сезон она, естественно, пропустила, но уже к следующему может восстановить свои лучшие кондиции и, надеемся, даже прибавить.

Таким образом, мы имеем сегодня восемь спортсменов – основных претендентов на участие в грядущих чемпионате мира и Олимпиаде. Однако и им спокойная жизнь отнюдь не обеспечена. В любой момент за путёвки на чемпионат мира и Олимпиаду могут поспорить и олимпийская чемпионка Калгари Светлана Нагейкина (Московская область), и Ольга Заморозова (Красноярский край), и Лилия Васильева (Красноярск), и Елена Калугина (Кировская область).

Одним словом, у девушек ожидается жёсткая конкуренция за место в команде и, не скрою, нам это приятно. Это позволяет быть уверенным, что в ближайшие годы наши лыжницы на международных соревнованиях будут выглядеть достойно.

У мужской сборной ситуация несколько иная. Я бы не сказал, что это команда выдающаяся, но она стабильно показывает результаты высокого международного уровня (такие же отзывы даёт и зарубежная пресса). Есть у нас три спортсмена, выступающие на уровне первой мировой десятки. Я имею в виду А. Прокуророва (Владимир), М. Ботвинова (Москва) и С. Чепикова (Екатеринбург). Очень обнадеживающие результаты показали в ряде соревнований В. Леготин (Коми) и его земляк С. Черных.

Это, так сказать, лидеры сборной. И мы имеем мощный эшелон моло-

дых гонщиков – вчерашних юниоров. Сегодня всем им мы по возможности создали равные условия для того, чтобы в ближайшие несколько лет они могли проявить себя. Теперь слово за ними.

Часто спрашивают о так называемой «красной группе», что это такое. С будущего сезона это 30 сильнейших спортсменов и спортсменок мира по итогам сезона (до этого было 25 женщин и 30 мужчин). Все спортсмены, попавшие в красную группу, обеспечиваются бесплатным проездом, а также питанием и проживанием в течение двух суток за счет организаторов каждого из этапов Кубка мира. У спортсменок в эту группу попала вся сборная команда страны – десять человек. У мужчин, к сожалению, таких только трое – А. Прокуроров, М. Ботвинов и С. Чепиков. До самого последнего момента сохранял позиции в списке 30 сильнейших В. Леготин, однако «заработанные» в конце сезона на этапах Кубка мира нули не позволили ему остаться среди сильнейших.

Спортсмены, не входящие в красную группу, самостоятельно оплачивают поездки на международные соревнования, или командированы за счет национальных федераций – таков порядок, утверждённый Международным лыжным союзом (FIS).

Таким образом я назвал тех, на кого мы особенно рассчитываем в ближайшие годы. Будем рады, если откроем для себя новые имена.

«Лыжные гонки»,
№1, июль 1996 г.



Чемпионат мира Тронхейм (Норвегия). 19–28 февраля 1997 г.

Мы вернулись!

Последний раз на высшую ступень пьедестала почёта на чемпионатах мира или Олимпийских играх российские спортсмены поднимались девять лет назад – в 1988 году на Олимпиаде в Калгари. Это были Алексей Прокуроров, победивший на дистанции 30 км, и Михаил Девятьяров, выигравший гонку на 15 км. Получается, что от Прокуророва до Прокуророва почти целое десятилетие никто из россиян-мужчин не выигрывал.

Новые достижения (золотая, серебряная и бронзовая медали) 33-летнего российского лыжника Алексея Прокуророва на чемпионате мира в норвежском городе Тронхейме – результат неожиданный и потому особенно приятный. Ведь накануне чемпионата все награды в прогнозах отдавались хозяину лыжни – норвежцу Бьорну Дэли.



Чемпионат мира-1997. Победитель в гонке на 30 км Алексей Прокуроров и его главные соперники Бьёрн Дэли (слева) и Томас Альсгорд на пьедестале почёта..

Три медали Прокуророва

**Заслуженный тренер России
Владимир МАЛАШЕНКОВ:**

– Накануне перед вылетом в Норвегию Алексей стартовал на больших соревнованиях «Лыжня России» на Планёрной. Бежал здорово, был в лидерах. Но из-за ошибки на трассе сделал лишний поворот и финишировал лишь пятым. Мы все расстроились. Приехали домой – во Владимир. За ужином я сказал: «Лёша, сезон получается неудачный. Ну, бывает. Это же спорт...». Алексей ответил мне: «Лаврентьич, сезон ещё не закончен. Я всем докажу, чего я стою!».

Лично я воспринял его слова не как бахвальство. Алексей – нормальный мужик, никогда не станет бравировать, ловчить. Помню, в 1988 году он выиграл Олимпийские игры: «золото» в гонке на 30 километров.

Приехал домой во Владимир. Мы думали: ну теперь-то зазнается! Ничего подобного...

В жизни каждого человека бывают переломные моменты. У Прокуророва также был такой момент 17 лет назад. Главный тренер команды «Зенит» Вячеслав Селиванов вызвал меня на сборы в Москву. Я привёз с собой не только взрослых лыжников, но и 15-летнего Прокуророва. Попросил оставить его на сборах, хотя это было против правил. Интуиция Селиванова не подвела.

А природные данные у Алексея средние – рост 177 см, вес – 70 кг. Но ведь в любом деле всё решает характер. У нас на лыжне нужно крепить и главное – думать, всё просчитывать. Вот здесь Алексей показал себя бойцом. Прежде чем попасть в олимпийскую сборную, он прошёл жесточайший отбор.

Тронхейм: репортаж с надеждой

Это была потрясающая гонка – гонка на 30 км свободным стилем. Я бы сказал, гонка жизни Прокуророва. Алексей блистательно начал первый день чемпионата, а Елена Вяльбе великолепно его завершила.

...А ДАЛЕЕ произошло нечто совершенно невероятное, неожиданное, непредполагаемое. Алексей Прокуроров... поверг в шок, казалось бы, непобедимую норвежскую армаду, возглавляемую Бьорном Дэли. И не только армаду, всех! Ибо никто не ожидал, не мог ожидать, что 33-летний лыжник из Владимира вернётся на высшую ступеньку пьедестала почёта 9 лет спустя после первого своего великого триумфа.

Я не однажды говорил с Алексеем. Он профессионал до мозга костей. Знает всё о себе и о гонках. Умеет готовиться и умеет собраться. В минувшие годы его частенько мягко журили за слабое начало. Он словно чего-то опасался, экономил силы и со старта слишком много проигрывал соперникам. Пружина его усилий затем начинала раскручиваться. Постепенно, неотвратно, но времени достать соперников уже не хватало.

И на этот раз Алексей, казалось, остался верен своей тактике. Стартовый отрезок 7 км он прошел четвёртым, проигрывая лидеру, конечно же, Дэли – 17 секунд!

7 км. Дэли – 15.46, Мюллюла – 15.50, Альсгаард – 15.54, Прокуроров – 16.03...

*Ю. А. Чарковский
дает информацию о ходе гонки
А. Прокуророву. Позади Алексея –
финн Мика Мюллюла.*



*Фото Д. Лифанова и Р. Цхавребова.
«Лыжные гонки» №3-4.*

О, это была потрясающая гонка, я бы сказал, гонка жизни Прокуророва. Я бы сказал так, если бы впереди не было Нагано. А пока... к отметке 12,5 км Алексей пришёл третий. Впереди Дэли – 27.33 и Альсгорд – 27.42. Через 2,5 км после затяжного подъёма происходит почти чудо: что совершил Прокуроров на этом подъёме, останется известным только ему. Но он уже лидер – 32.59,8. У Альсгорда – 33.00,3, у Дэли (напом-

ню, и Альсгорд, и Дэли бежали за Прокуроровым и ориентировались на его время) – 32.52,6.

И вот тут затеплилась какая-то дикая надежда, в которой было даже страшно признаться себе: а вдруг! 22,5 км. Надежда перерастает в уверенность: Прокуроров увеличивает разрыв. У него на отметке 49.12, у Дэли – 49.22, у Альсгорда – 49.35. Все прочие проигрывают уже слишком много.



1997 год, Тронхейм. Алексей Прокуроров (слева) и Мика Мюллера на финише 15-километровой гонки.



И вот финиш! Прокуроров пересекает черту — 1:06.28,2. Лучшее время из всех 75 участников, что стартовали раньше. И теперь остаётся только ждать. Ждёт и стадион, затихший в напряжении. Появляется Альсгорд. Нет, ему не достать — 1:06.49,2. И вот Дэли. Уже явно проигрывает Прокуророву и он. Вопрос только в одном: второй Дэли или третий. Второй. Вырвал-таки у Альсгорда «серебро». Вот такое лихое начало получилось.

Что ж, Прокуроров блистательно начал первый день чемпионата, а Елена Вяльбе великолепно его завершила. Кстати, как и в первом случае, в колоссальной по напряжению борьбе. Была, правда, существенная разница. Если по воле жребия Прокуроров попал в самое невыгодное положение — вёл за собой всю группу сильнейших, то у Лены благодаря тому же жребию позиция была преотличнейшая — она стартовала предпоследней позади всех наших лыжниц и позади главных соперниц — итальянки Стефании Бельмондо и

чешки Катерины Неймановой.

Не могу сказать, что произошло с норвежскими лыжницами. В десятке лучших одна и притом не самая сильная из них — Элин Нильсен. Похоже, их форма уже позади.

Так уж получилось в этой невероятной гонке, что все наши — и Любовь Егорова, и Лариса Лазутина, и Ольга Данилова, и Нина Гаврылюк — с первых же километров стали проигрывать и Бельмондо, и Неймановой. И оставалась только Вяльбе. Только она могла склонить гонку в нашу пользу. Елена справилась с этой задачей. На отрезке 2 км её преимущество было совсем крошечным. Но оно постепенно и понемногу от километра к километру нарастало: 2 секунды, 6, 8... и на финише составило 10,9. Несколько мгновений, но их хватило для победы.

Вот, собственно, и всё. Две золотые награды в первый же день — лучше-го трудно и желать.

«Советский спорт»,
22 февраля 1997 года.

Анатолий АКЕНТЬЕВ: Теперь забыть и начать сначала

6 золотых, 1 серебряная и 3 бронзовые награды, 1-е командное место — таков, прямо скажем, несколько неожиданный итог выступления российских лыжников на чемпионате мира в Тронхейме.

— **ОТПРАВЛЯЛИСЬ в Норвегию, опасаясь, что придётся петь «за упокой», а получилось, что возвращаемся с песнями «за здравие». Как мы должны отнестись к происшедшему? Может, в Тронхейме состоялось решение проблем Нагано?**

Так начался мой разговор с президентом Федерации лыжных гонок России Анатолием Акентьевым. Для нас марафон уже завершился, но стадион ещё ждал финиша последнего участника — македонца Джойко Динески, дабы и ему воздать должное, почти равное победителю — финну Мики Мюллюле. С хмурых небес сыпал проливной дождь.

Мы стоим выше стадиона, у домиков, где переодеваются спортсмены и тренеры готовят лыжи.

— Вот о ком надо писать, — кивает Акентьев в сторону зрителей, — ни один не ушёл...

— **Уже написал, — говорю я. — Но как же насчет отношения к, не побоюсь сказать, фантастическому, но неожиданному успеху?**

— Как отнестись? ...Забыть! Забыть и начать всё сначала.

— **А пять золотых медалей Елены Вяльбе? Их ведь не забыть.**

— Вы меня неправильно поняли. Что сделано, то сделано. Из песни, как говорится, слова не выкинешь. Еле-

на Вяльбе — выдающаяся лыжница. В один ряд с ней можно поставить только норвежца Бьорна Дэли и итальянку Стефанию Бельмондо. Но Тронхейм — уже история, и норвежский триумф Вяльбе не служит гарантией его повторения в Нагано. Поэтому нам нужно как можно быстрее пережить Тронхейм и начать подготовку к Нагано буквально с нуля.

— **В плане этой подготовки предостоят какие-то методические перемены?**

— Есть такой тезис: лучшее — враг хорошего. В последнее время нас нет-нет да и подталкивают перенимать зарубежный опыт. Но какой? Сегодня в качестве базы все используют наши методические принципы, наработанные еще в советские времена. Просто в каждом отдельном случае, исходя из личности гонщика, происходит конкретизация их применения. А это уже талант тренера. У нас есть Александр Грушин — и два чемпионата подряд всё женское «золото» принадлежит нам.

— **Почему же нас в таком случае беспокоит Нагано? Что может измениться за год и куда может исчезнуть талант Грушина?**

— Талант Грушина никуда, конечно, деваться не может — это от Бога. Но нам необходимо освободить Гру-



*Старший тренер
женской сборной
ГРУШИН
Александр Алексеевич.*



*Оладательница
золотых медалей
на всех гонках
Тронхейма-1997
Елена ВЯЛЬБЕ.*



*Тронхейм-97. Победительницы эстафетной гонки 4x5 км
Ольга Данилова, Нина Гаврылюк, Елена Вяльбе и Лариса Лазутина.*

шина от мелочных забот, какими он был обременён до сих пор, выступая прежде всего чуть ли не в роли начальника сбора, вышибалы денег и так далее. Вас, может быть, удивит, но меня более всего беспокоит положение дел в женской сборной. Она – наша главная надежда. А представьте, накануне чемпионата что-то случилось бы с Вьялбе: получила травму, заболела... Это же возможно. И что бы мы имели?

С самой лучшей стороны проявила себя Нина Гаврылюк. Конечно, я бы хотел видеть за спиной Вьялбе не Бельмондо, не Миккельспласс, не Найманову, а именно наших девочек.

– **Но если беспокойство вызывает женская команда, то что же тогда говорить о мужской?**

– Представьте, что с мужской дело обстоит проще – там просматривается хорошая перспектива. Я думаю, что уже в Нагано за медали сможет бороться Максим Пичугин. Мне очень понравился Андрей Нутрихин. Надеюсь, 18-е место в 30-километровой гонке поможет ему обрести себя. До этого он просто не имел представления о своих возможностях. Наконец, у нас есть группа талантливых молодых лыжников: Михаил Иванов, Владимир Вилисов, Виталий Денисов. Очень может быть, что кто-то из них выступит в Нагано.

– **Вы не назвали Алексея Прокуророва. Он способен повторить свой успех в Нагано?**

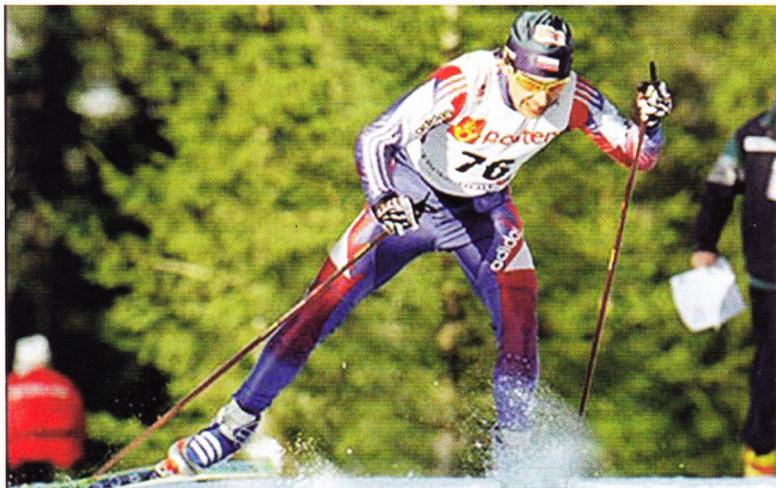
– Алексей – профессионал до мозга костей. Мы в этом сезоне предоставили ему возможность готовиться так, как казалось ему необходимым. И не ошиблись. Конечно, какой-то элемент удачи в его успехе

был. Но я не вижу, почему в Нагано удача от Прокуророва должна отвернуться. Единственное, что нам необходимо делать, – это оберегать его от ненужных забот и волнений. Слава Богу, во Владимире у него все вопросы быта решены, и он полностью может посвятить себя подготовке. Мы должны её обеспечить, а как готовиться, он знает прекрасно. – **Вы говорите – оберегать от волнений, а Прокуроров отработал в Тронхейме всю программу. Может быть, в преддверии 50-километровой гонки не стоило ставить его в эстафету, а дать отдохнуть. В крайнем случае, оставить за ним третий этап, а не четвёртый – самый ответственный?**

– Мы будем тщательно анализировать итоги выступления команды в Тронхейме. Есть немало вопросов, которые еще требуют осмысления. Что касается Прокуророва, то я высказывал соображение – но только соображение – не ставить его в эстафету. Отдаю себе отчёт в том, что соображение было спорным. Тренеры решили иначе, и это их право. Выиграй мы бронзовые награды, и никакого разговора о целесообразности использования Прокуророва в эстафете не возникло бы.

– **Много споров вызвало и участие в гонке преследования Михаила Иванова. На его кандидатуре и на кандидатуре Григория Гутникова настояли вы. По этой причине места в гонке преследования не получил Пичугин, хотя мог показать в этом номере программы высокий результат.**

– В данном случае я боролся за реализацию спортивного принципа: и Иванову, и Гутникову Пичугин проиграл в отборочных соревнованиях.



1997 г. На этапе Кубка мира в Тронхейме.

Но не только. Иванов – талантливый гонщик. Он блестяще выступил в эстафете на юниорском чемпионате мира в Канаде. В Тронхейме ему дали по носу, и прекрасно: когда-то же он должен понять, чем юниорские гонки отличаются от мужских.

– Но извлекли ли мы какой-то опыт из подготовки к Тронхейму, который мог бы пригодиться в Нагано?

– Безусловно. Во-первых, ещё раз получила подтверждение ситуация – побеждают именно лидеры сезона. Среди победителей нет таких, кто готовился бы исключительно к чемпионату, с прицелом только на него. Но главное в другом: перед Нагано мы не можем работать так, как работали перед Тронхеймом – с «колёс»: есть деньги – едем на сбор, нет – сидим дома. Я сейчас просто не представляю, как бы мы провели самый ответственный, заключительный этап подготовки, если бы нам не оказали финансовую помощь российское отделение норвежской фирмы

«Никомед»-«Салосол» и банк «Солидарность». Причём помощь «Никомеда» вызвала в Норвегии далеко не однозначное отношение к фирме. Ведь помогли-то главным соперникам норвежцев. К сожалению, это единственные наши спонсоры, которых я могу назвать. А ведь речь идет о престиже страны. Ну, невозможно вести нормальную подготовку, когда ты вынужден постоянно думать, где взять денег..

Вы знаете, сколько мы платим тому же Грушину, которого весь мир принимает за великого тренера? Мне стыдно назвать сумму, мне стыдно говорить о том, что федерация «доплачивает ему до миллиона»... Какой миллион! 200 долларов! И это Грушину... От которого мы ждем в Нагано повторения Тандер-Бея и Тронхейма.

Но давайте об этом забудем, говорю я, и начнем с нуля.

Анатолий КОРШУНОВ.
«Советский спорт»,
6 марта 1997 года.

«Я себе определённо понравился...»

ВСЁ ОЧЕНЬ ПРОСТО: я иду к пирсу, где стоят огромные паромы, превращённые на время чемпионата в достаточно уютные отели. Заполняю на «пропускном пункте» анкету, сдаю аккредитационную карту, получаю зелёный «аусвайс» и шагаю к полыхающей огнями громаде «Полярлюса», где на шестом этаже живет российская команда. Конечная цель путешествия – 633-й номер, Алексей Прокуроров. В распоряжении у меня 40 минут...

– **Алексей, ты преподнёс всем нам фантастический сюрприз. Он как-то планировался? Хотя бы в глубине души?**

– Ну, где-то, может быть, очень глубоко... Год у меня складывался неудачно. Ничего не получалось, и я не мог найти тому никаких объяснений. Но буквально неделю назад на Кубке Норвегии я выиграл десятку свободным стилем. Эта победа меня морально поддержала. И я подумал: а почему бы не зацепиться за «шестёрку».

– **Скажи, а вот то, что ты возглавлял гонку сильнейших и служил для всех ориентиром, если не сказать мишенью, осложняло ситуацию?**

– Нет. Мне как раз нравится бежать впереди. Спокойнее. Никто тебя не дергает, не кричит, кому и сколько ты проигрываешь. В таких случаях я невольно начинаю думать, что предпринять, нервничаю, как-то подстраиваюсь под темп лидера... Для



меня это всегда лишняя трата нервной энергии.

– **Ты говоришь: не мог найти объяснений. Но ты ведь профессионал. Наверное, знаешь, как подойти к главным стартам.**

– В общих чертах – да. Но на практике год на год не приходится. То есть копировать какую-то подготовку удачного года и ожидать однозначного результата невозможно.

– **Перед началом сезона ты готовился вместе с Владимиром Смирновым. Слышал, будто оба вы немного перебрали с нагрузками. Этим объясняются и ваши кубковые неудачи?**

– Мы действительно провели месяц в Отепя и здорово там поработали на лыжероллерной трассе. Не исключено, что иногда мы увлекались.

– **Увлекались? В лыжах это возможно?**

– Конечно. Во время тренировки то он ведёт, то я, оба заводимся.

– **Со Смирновым интересно тренироваться?**

– Очень. Он вообще неординарный человек и хороший товарищ. Я о таких говорю: «На его плечо можно опереться».

– **Кстати, что с ним случилось в гонке? Он ведь выиграл последний этап Кубка мира – «тридцатку» в Лахти. А в пятницу финишировал в четвёртом десятке.**

– Думаю, очень хотел победить. Вся Швеция ждала его успеха. Он там жутко популярен. Накануне норвежцы показали потрясающий фильм о его путешествии с Вегардом Ульвангом на Север. Они там облеплены с ног до головы мошкой, кай-фуют в тундре и пьют из железных кружек водку.

– **Стоп! Что мы всё о Смирнове? Он, будем надеяться, еще не сказал на этом чемпионате последнее слово, но сегодня герой ты. Как ты чувствуешь себя в этой роли девять лет спустя после того, как завоевал первую и единственную золотую медаль – на Олимпийских играх в Калгари в 1988 году?**

– Я себе определённо понравился.

– **Но чем объяснить девять долгих лет «молчания»? Все уже решили, что Прокуроров кончился, а ты так ошарашил.**

– Насчет молчания – это слишком. Все эти годы я выступал на достаточно высоком уровне. На чемпионатах мира был третьим в Лахти, в 89-м – на «полтиннике», в 95-м в Тандер Бее – на «тридцатке» «классикой». У меня семь побед на кубковых дистанциях, о призовых местах уже не говорю.

– **Мне всегда казалось, что ты**

больше любишь «классику», чем «конёк».

– Так уж исторически сложилось: я вырос из «классики». Но сейчас я, пожалуй, в одинаковой степени владею и тем и другим. А когда в хорошей форме, то «коньком» бегу даже лучше.

– **В пятницу после первых двух километров ты проигрывал лидеру 18 секунд, шёл четвёртым, и я подумал: «Ну, сейчас Прокуроров начнёт отваливаться всё дальше и дальше...». Тебя, по-моему, частенько ругали за медленное начало.**

– С началом я много экспериментировал. Особенно в прошлом году. И всякий раз сильное начало выматывало меня так, что на финиш я просто полз. Поэтому я решил сделать ставку на высокую среднюю скорость и удерживать её всю дистанцию.

– **Ты думал о гонке накануне? О том, что можешь выиграть?**

– О гонке всегда думаешь. Но я не думал о том, что выиграю. Лезли в голову разные мысли. Я взялся тогда за «Красную площадь» Тополя и долго читал, прежде чем заснуть.

– **А проснулся?**

– Свежим и в хорошем настроении.

– **Меню на завтра? Мне говорили, что у вас на «Полярлюсе» потрясающая кормёжка, разные рыбные деликатесы.**

– Да, в этом плане здесь здорово. Но я сразу же ограничил себя, чтобы не переедать. По утрам налегаю в основном на овсяную кашу.

– **Это вообще любимая еда?**

– В принципе, да. Я стараюсь питаться проще: каши, овощи, фрукты.

– **А одеваешься тоже попроще?**



– В общем, да. Люблю джинсовую одежду.

– Помню, мы говорили с тобой на чемпионате мира в Тандер Бее. Ты был тогда офицером, капитаном, кажется, и что характерно, холостым. Что-то изменилось в твоей жизни за это время?

– Ничего. Разве что стал майором.

– В Нагано мы тебя, конечно, увидим, а дальше?

– Буду бегать ещё года два. Как у нас говорят, «закатываться». Резко бросать вредно.

– Следишь за здоровьем?

– В общем, да. Для моей профессии это главное. Особенно питание. Избегаю жирного, острого, жареного. Через день массаж. Когда появляется возможность, стараюсь отдохнуть на природе: рыбалка, грибы. Я же вырос под Муромом в деревне Мишине. Там и последняя моя бабуля живет. 86 лет уже, но с огородом справляется сама.

– Помогаешь ей?

– И ей, и родителям. Весной обязательно приезжаю картошку сажать. Осенью, правда, копать не всегда удаётся. Но тоже случается вырвать денька на два. Мне вообще нравится деревенская жизнь.

– Живи ты в Америке, стал бы, наверное, фермером?

– Наверное. Хотя Америка мне как страна не очень нравится. Мне ближе по духу Норвегия, Швеция – народу и суеты меньше. Это между тем не означает, что я уехал бы, как многие, куда-то из России.

– Интересно, как родители относятся к твоим занятиям.

– Они меня жалеют. Отец говорит: «Бросай ты это дело, больно тяжёлое...».

– А ты считаешь, тяжёлое?

– Думаю, да. Но есть много компенсаций. Таких, как сегодняшний день, например.

– Ну, и материальная сторона...

– О ней я как-то не думаю. В принципе, у меня всё есть. Квартира, 190-й «мерс», гараж, но я считаю, что главное – уважение людей, которые меня окружают. И я его ощущаю.

– Последний вопрос: что ещё будешь здесь бежать?

– Всё. И эстафету, и «полтинник».

– Удачи!

– К чёрту.

Золотой ты наш! Также серебряный и бронзовый...

Алексей Прокуроров на чемпионате мира по лыжным гонкам в Тронхейме сотворил три сенсации – в его копилке уже три медали: золотая (за победу в гонке на 30 км свободным стилем), серебряная (10 км, классический стиль) и бронзовая (5 км, свободный стиль).

Вот что рассказал нашему корреспонденту по телефону человек, совершивший настоящий спортивный подвиг.

– Я И САМ не ожидал такого. Как мне казалось, подошёл к чемпионату мира не в самой лучшей форме. Плохо выступал на этапах Кубка мира, чувствовал себя явно не в своей тарелке. Думал, хорошо бы в Тронхейме быть в шестёрке. Единственное, что меня взбудрило накануне первенства, это победа в Кубке Норвегии.

На старт «тридцатки» вышел очень спокойным. А когда пошёл со старта, сразу почувствовал – «лёгкие лыжи» – уж очень хорошо «тянули». Я стал постепенно наращивать темп и к концу первого пятнадцатикилометрового круга сравнялся по времени с Мюллюла и Дэли. А в начале второго круга, на сложном затяжном подъёме стал уже выигрывать у них. Ведь не зря говорят, что гонка на 50 км начинается после 40-го километра, а «тридцатка» после 20-го.

Дело в том, что у всех команд разная тактика. К примеру, Бьорн Дэли делает на стартовом участке отрыв в 30–40 секунд и старается его удерживать. Тем самым он как бы оказывает дополнительное давление на соперников, многие из ко-

торых просто ломаются. Но я начинаю постепенно, а потом все наращиваю и наращиваю темп. Так что заочная психологическая борьба на лыжне тоже имеет большое значение. И особенно тяжело, когда все твои соперники идут сзади и знают твоё время по дистанции. В этом случае многое зависит и от команды тренеров, которые ведут тебя по трассе. Таких «официальных» пунктов информации на 15-километровом круге было пять. А неофициальных... Друзья помогали по всей дистанции. Их у меня очень много: эстонцы, украинцы, австрийцы, немцы... Все вели меня по времени и подбадривали: молодец, молодец. Словом, именно благодаря такой поддержке мне и удалось победить. Бьорн Дэли на коротких дистанциях сейчас, конечно, вне конкуренции, поэтому «серебро» на «десятке» тоже можно считать успехом. Да и «бронза» на 15-километровой дистанции меня отнюдь не расстроила. Зная, что финн Мюллюла финиширует быстрее меня, я старался оторваться от него на дистанции. И в какой-то момент на подъёме мне это почти удалось. Но лыжи у

него «работали» лучше, и на спуске он вновь сократил разрыв до минимума. На последнем повороте финн попытался обойти меня по внутреннему радиусу, причем довольно нагло. Пришлось его подрезать. Но в пределах правил. И в этот момент он наступил мне на пятку лыжи. Это сбilo ритм, и соперник обошёл меня на финише. Тем не менее я доволен – вот они, все медальки-то, над кроватью висят.

Жаль только, что не идут дела на чемпионате у моего друга Владимира Смирнова. Мы с ним много говорили на эту тему, но он и сам не может найти ответа, что случилось. Либо пик формы уже миновал, либо ещё не наступал. Короче, как ни пытался достать нас с Мюллюла на последней дистанции, так и не сумел, а затем и вовсе перестал бороться. А жаль, ведь в моих победах есть и его заслуга. Мы вместе со Смирновым провели в августе целый тренировочный сбор в Эстонии, где были очень хорошие условия. Но получилось, что он пошел мне на пользу, а ему нет. Впрочем, и у меня, как я уже говорил, в начале сезона был провал. А тут вдруг такой подъём! Может быть, стоит готовиться точно так же и на следующий год: не обращать внимания на Кубок мира, а нацелиться только на Олимпиаду. Надо будет это обсудить с моим тренером Валентином Владимировичем Самохиным. Кстати, именно ему я обязан своей «второй молодостью». Ведь несколько сезонов у меня были провальными. Но вот новая стратегия, разработанная этим специалистом, вновь вывела меня в лидеры. Когда

я победил на Олимпиаде в Калгари, всё казалось просто и легко. К нынешней победе, которую я ждал девять лет, пришлось идти нелёгким путем. Оттого он только приятней. Как бы осознаннее. Выстраданные победы приносят гораздо больше радости. Я тут как-то подсчитал, что только во время тренировочных сборов перед сезоном я пробежал около 8 тысяч километров. На лыжах, лыжероллерах... Это не считая простых кроссов и велосипеда. Короче говоря, наши победы даются большим потом. Организм настолько вработывается, что даже после финиша гонки требует «закатки». Обычно, чтобы остыть от дистанции, прохожу после финиша еще километров 5-7. Вот и сегодня, в день отдыха, пойду прогуляюсь километров 15 – 20, подышу.

Впереди ещё эстафета и гонка на 50 километров. На первой дистанции фаворитами являются норвежцы. Ну а мы можем побороться за медали с финнами, итальянцами и шведами. Наши ребята, правда, выступают в Тронхейме не слишком успешно. Но и соперники пока не блещут. Так что шансы есть.

Что же касается марафона, самой популярной дистанции в Норвегии, то я буду бороться только за высшие места. Жаль будет, если не удастся ещё раз использовать нынешнюю прекрасную форму. Бьорн Дэли, конечно, силён. Но 50 км – это не «пятнашка». Здесь со старта не убежишь, а потому гонка будет очень интересной.

Кирилл СЕРОВ.

«Комсомольская правда»,
28 февраля – 7 марта 1997 г.

Друг мой – третье моё плечо

Они – друзья. Бывает, что дружат ребята, у которых нет ничего общего. У этих наоборот. Оба родились в марте 1964 года. Владимир – 7-го, Алексей – 25-го. Оба в 12 лет пришли в лыжную секцию. Для обоих лыжи стали самым дорогим, самым любимым делом. Таким, что на всю жизнь. Оба поставили перед собой одну и ту же цель – быть лучшими в мире. И оба стали идти к ней, опираясь на плечо друг друга.



ИХ ДРУЖБА началась в 1982 году, когда перспективными пацанами попали в юниорскую сборную страны. Вместе тренировались, вместе всегда поселялись жить. Вместе проводили свободное время. Ездили друг к другу в родные и близкие с детства места. Вначале, как говорит «старший» Владимир Смирнов, к нему в казахский посёлок Щучинский. Затем, как не отрицает «младший» Алексей Прокуроров, к нему в деревню Мишино, что под древним русским городом Муромом.

Впервые вместе попали за границу. Было это в 1983 году на чемпионате мира среди юниоров. Лучшим был «старший» – 2-е место, а «младшенький» чуть похуже – 7-е. Так и завертелась их совместная лыжная карусель на многие годы. Вначале была XV зимняя Олимпиада 1988 года в Калгари (Канада). Здесь они поменялись ролями. «Младший» стал олимпийским чемпионом, как теперь принято говорить на «традиционно русской тридцатке», а «старший» вслед

за ним получил «серебро». Когда вездесущие журналисты на пресс-конференции спросили Алексея: «А если бы победил Володя?» – Прокуроров ответил: «Был бы очень рад за него. Ведь мы друзья».

Через год «старший» взял у «младшего» реванш на этой же дистанции в чемпионате мира в Финляндии, «младший» ответил «бронзой». Оба были довольны и стали вместе готовиться к Олимпиаде-92. А затем и вместе болезненно переживали обоюдную неудачу.

На следующей Олимпиаде 1994 года в Лиллехаммере судьба была более благосклонна к «старшему» – две «серебряные» и наконец-то одна долгожданная «золотая» медаль в марафоне. Да и чемпионат мира-95 был поистине чемпионатом Владимира Смирнова – три победы. «Младший» ограничился одной «бронзой».

Пришёл 1997 год. И вновь друзья-соперники поменялись местами. На чемпионате мира-97 Алексей завоевал полный комплект наград, состоящий из трёх видов драгоценных металлов. Это случилось именно в норвежском Тронхейме, где тринадцать лет назад на юниорском чемпионате мира он был шестым.

Друзья вновь обнялись и «старший» сказал: «Сегодня было твоё время. Я рад». Это сказал лыжный корифей, несмотря на то, что сам в этот раз остался без единой награды. Сказал своему другу, который понимал, что ему это стоило. Но дружба для них превыше всего. А на лыжне они еще встретятся!

МАСЛЕННИКОВ И.Б.,

СМИРНОВ Г.А.

«Лыжные гонки».

М.: Физкультура и спорт. 1999.

Давняя мечта

Алексей Прокуроров предполагает в этом году дебютировать в «Васалоппет»



1997 г.

*Победитель марафона «Васалоппет»
Михаил Ботвинов (справа).*

НАЧАЛО сверхмарафону «Васалоппет» положил проведенный в 1922 году между шведскими городами Селен и Моро 90-километровый пробег, названный в честь шведского короля Густава Вазы, который совершил этот переход ещё в начале XVI в.

Сверхмарафоны проводятся во многих странах мира, в том числе и в России под названием «Лыжня России» с 1983-го. 14 из них объединены в постоянную систему соревнований «World Loppet» («Мировой сверхмарафон»).

– У меня есть давняя мечта принять участие в «Васалоппет» – сказал чемпион мира 1997 года Алексей Прокуроров в интервью агентству «NS&O». – И в этом году, кажется, мне удастся это. К дню старта гонки Олимпийские игры в Нагано закончатся, и я смогу наконец осуществить свою мечту.

«Лыжные гонки»

№6, 1997.

«Прошлая система подготовки рухнула. Но мы вернулись»

Специальный корреспондент журнала «Лыжный спорт» Валерий Путинцев встретился в Тронхейме с Алексеем Прокуроровым и побеседовал с чемпионом мира

– **ДАВАЙТЕ** вспомним 1988 год, когда вы в Калгари с Михаилом Девятьяровым выступили с таким блеском. Как вы тогда готовились, что собой представляла наша команда?

– Тогда была советская команда, централизованная система подготовки. Я был молод, верил в тренера и безоговорочно выполнял все его замыслы. И даже с превыше-

нием. И это дало хорошие результаты. 1988 год – «золото» на Олимпиаде, 1989 год – «бронза» на 50 км на чемпионате мира в Лахти (у нас в команде тогда Володя Смирнов выступил с блеском). А вот после 1989 года наступил какой-то спад.

– **А кто был старшим тренером сборной команды в 1988 году?**

– Владимир Яковлевич Филимонов из Алма-Аты. Он сейчас здесь, в



«Валентин Владимирович Самохин умеет выстроить отношения более индивидуально».

этом году – успешное выступление в Тронхейме.

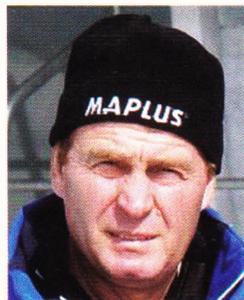
– А как к этой «самодеятельности» относится руководство федерации?

– По-моему, с пониманием. Согласились, а быть может, были вынуждены согласиться – те результаты, которые я сейчас показываю, говорят сами за себя. И они отпустили меня: пусть, дескать, делает что хочет.

– Алексей, за последние восемь лет в мужской сборной команде страны сменились шесть старших тренеров. Чуть ли не каждый год ставят нового, а через год он оказывается нехорош. Вы – единственный спортсмен, который все эти годы находился в команде, поработал со всеми тренерами. Было бы интересно узнать ваше мнение по поводу того, что происходило с командой в течение этого десятилетия.

– Гораздо хуже тренерской чехарды то, что точно так же каждый год меняют участников! Посмотрите, например, на женскую команду. Оля Данилова после юниорского возраста до самого Тандер Бея (чемпионат мира 1995 года. – «ЛГ») лет пять, наверное, не показывала никаких выдающихся результатов. Но Грушин держал её в команде, он в неё верил, готовил, и через пять лет она, наконец, «прорезалась». Сейчас это уже прочный участник женской эстафетной четвёрки. А у нас, если ты в течение сезона ничего не показал, тебя вышвыривают из команды. Сколько таких ушло: Андрей Кириллов, Игорь Бадамшин, Александр Воробьев – говорили что-то не то, их и выводили. А чего стоит непостоянство тре-

ЗИМЯТОВ
Николай
Семёнович.



ЛОПУХОВ
Николай
Петрович.



САМОХИН
Валентин
Владимирович.



БОРОДАВКО
Юрий
Викторович.



неров, непостоянство методик? У девчонок, конечно, всё гораздо стабильнее. Они шаг за шагом растут. У них эстафетная четвёрка не меняется почти целое десятилетие.

– **Алексей, а возможна сегодня ситуация, при которой за какое-то лишнее слово, неугодную точку зрения вы будете изгнаны из команды?**

– Нет, мне кажется, сейчас это невозможно. Да, честно говоря, меня это не особенно и пугает. Я уже в прошлом году думал: а может быть, мне совсем уйти из команды? Потому что я нашёл бы деньги для подготовки, помощников, тот же Смирнов мне помог бы, в Австрии у меня хорошие друзья – они бы помогли с подготовкой. Но потом понял, что всё равно будет трудно.

Я с Володей Смирновым много говорил на эту тему, и он всегда мне говорил: одному тренироваться тяжело – надо быть очень сильным и настойчивым. Но самое главное – требуется большая помощь зимой: в подготовке лыж, тестировании и т.д. Опять же транспортировка – два огромных лыжных чехла, здоровенный железный чемодан с мази, личные вещи. Смирнов создал свою команду, у него два человека постоянно работают, он платит им деньги. Я вряд ли бы смог это себе позволить. Потянуть летнюю подготовку я ещё смог бы, а зимнюю... Содержать команду? Поэтому я решил так: летом тренируюсь сам, а зимой подключаюсь к команде. У нас в сборной хорошая группа сервиса, Смирнов Александр Анатольевич прекрасно (и счастливо для меня) готовит лыжи, так что грех отказываться.

– **Вы довольны тем, как склады-**

валась ваша подготовка в этом сезоне?

– В том-то и дело, что нет. В последние два года мы с Самохиным уже разработали схему, наиграли, как мы говорим, картинку. И я хотел в этом году повторить то же самое и с самого начала включиться в борьбу за Кубок мира, держаться в головке. Но не получилось. Оглядываясь назад, могу сказать, что с самого начала ошибок наделал немало. Набросав в уме план тренировок и начав готовиться с командой, я наслоил свой план на план Юрия Бородавко. И мне кажется, очень перебрал в июне – июле. А в августе ещё со Смирновым «схлестнулся» на одном сборе в Отепя – было проделано много хорошей жёсткой работы. И она прошла плодотворно, я её выдержал, у меня был высокий эмоциональный подъём. Но после этого сбора нужно было хорошо отдохнуть. Вместо этого я поехал с командой в Рамзау на глетчер. Следовало, уж если я приехал на этот сбор, дней десять просто «погулять», хоть в какой-то степени «отойти» от августовской работы, а так все дни в Рамзау провёл на среднем уровне нагрузок, на фоне усталости и полного отсутствия каких-либо эмоций. Сейчас понимаю, что это было большой ошибкой, потому что после этого на протяжении двух месяцев я так и не почувствовал того тонуса, который позволяет проделывать большую тренировочную работу не только с пользой, но и с удовольствием.

Потом простудился, и так всё было как-то непонятно: вроде и не очень сильно болел, но толком и не тренировался. Всё шло не так, как хотелось бы.

А когда в Финляндии принял участие в первом старте, сразу почувствовал – что-то не то, чего-то не хватает, как-то не так готовился. И пошло-поехало: Кируна, первый этап Кубка мира – 73-е место. Никогда за всю мою карьеру я не показывал на этапах Кубка мира такого низкого результата. Я там был на грани психологического срыва: что ж такое-то? Всерьёз задумался о перспективах на сезон: надо что-то делать. Однако сезон начался, этап Кубка мира следовал за этапом, и хотя посредственные результаты чередовались с откровенно провальными, что-либо кардинальное предпринять было уже невозможно. Правда, в Лаhti успел провести короткий, наигранный нами с Самохиным цикл доводочной работы, и почувствовал себя лучше, но уж очень короток был тот сбор. А вот когда перед чемпионатом мира у нас возникла пауза в целый месяц, и мы уехали на сбор в Тауплецаль, там мне никто уже не помешал провести полноценный цикл доводочной работы.

– **Расскажите об этом цикле подробнее, если это, конечно, не секрет. Что он собой представляет – думаю, нашим читателям это будет интересно.**

– Основная работа – жёсткая, в третьей-четвертой зоне интенсивности. Скажем, жесткая темповая тренировка с нарастающим темпом. В чем её суть? Начинаю спокойно, и так километров десять разгоняюсь до хорошего рабочего предмаксимального темпа. И потом в этом темпе прохожу километров 30-35, так, чтобы ударить по мышцам, по функции, добиться, чтобы организм, мощно работая, исчерпал свои резервы как бы до конца. Получается что-то вроде марафона. Тут очень важно не частить, заставить мышцы работать именно в хорошей амплитуде, даже при сильном утомлении заставить себя идти мощными широкими шагами. Иногда сдвоенную тренировку делаю: чувствую, утром оказалось маловато – мышцы, функцию не «пробил», добавляю вечером. Но так можно только летом, зимой – нет.



*Первыми, как правило, встречают друзья:
О. Канточкин, В. Малашенков и В. Тихонов.*

От такой сдвоенной тренировки нужно больше отдыхать, а зимой на это, как правило, времени нет.

– Я на этапе Кубка мира в Кавголове зашел в номер к Володе Смирнову, а там полно народу. Сели, разговорились. Потом Девятяров спрашивает Смирнова: «Ну а что с Лёшкой, почему не бежит?» На что Смирнов пожал плечами и как-то задумчиво-скептически произнёс: «Лёва, представляешь, по две имитационные тренировки летом в Отепя делал! Видно, до сих пор от этих нагрузок отойти не может».

– Да Володя сам ещё совсем недавно так тренировался. Сейчас он немного отошел от этой схемы.

Так вот, после темповой тренировки, когда через два-три дня чувствую, что уже отхожу от этой нагрузки, я даю скоростно-силовую нагрузку на мышцы рук, на плечевой пояс. То есть по мышцам удар делаю. Тренировка короткая, но именно скоростно-силовая. И снова поддерживающая работа. Потом интервальная: ускорения по 1,5-2 км на рельефе. И одновременно слушаю организм: как мышцы, функция отвечают на предложенную нагрузку. Если чувствую, что ещё не отошёл от основной работы, я отодвигаю эту тренировку, потому что надо дать организму восстановиться.

А потом контрольную тренировку провожу, и на этой контрольной я должен ощутить, что дала мне вся предыдущая работа: темповая, скоростно-силовая, интервальная. Если всё хорошо, значит, уже можно соревноваться.

И вот такой цикл я провёл на сборе в Тауплецале перед чемпионатом

мира, контрольную пробежал, выиграл, и чувствую, что подходит, подходит уже такое состояние, когда начинает всё звенеть внутри. Ну, думаю, наконец-то.

Потом «Лыжню России» мы бежали, самочувствие было прекрасным, и готов был выиграть, но снегопад смешал мне все карты. Там я пытался идти первым, разорвать лидирующую группу, но всё время наткнулся на свежий снег, а потом бросил тащить. Ну, думаю, что ж, придется на финише разбираться в спринте. С моста выскочил первым, а там пошли не по тому коридору – организация была плохая, даже опасная. Нас человек пятнадцать поехало толпой на финиш, и мы захлестнули детей, которые финишировали на 10 км. А мы, 15 здоровенных мужиков, как начали ломиться! Народ кричит: «Осторожно, дети!». Но какие дети, если мужики приехали за машину рубиться? Слава Богу, никого не «затоптали». В общем, потом выяснилось, что мы идем на финиш не по тому коридору. Пока по мягкому снегу перескочил в соседний коридор, смотрю, всё – уже четвертый.

– Обидно?

– Очень. Расстроился в этот день ужасно. Но потом домой съездил на денёк, отошёл. Думаю, ну что ж, нет так нет.

– Алексей, но вы сами ожидали таких результатов в Тронхейме?

– Нет, не ожидал. После такого начала сезона мечтал хотя бы о месте в шестёрке. Хотя, сейчас, оглядываясь назад, понимаю, что были какие-то объективные предпосылки к этой победе. Вот вам один любопытный эпизод.

Сразу после «Лыжни России» мы

переехали сюда, в Норвегию (оставалась неделя до старта на «тридцатке» чемпионата мира). И я принял участие в Кубке Скандинавии – выиграл 10 км классическим стилем. Там никого не было из сильнейших, только норвежец Т. Альсгорд и японцы.

И вот после гонки ко мне подходит тренер японцев (у них по контракту работает мой знакомый финн по имени Пекко, фамилии, честно говоря, даже и не помню) и поздравляет с победой, желает удачи на чемпионате мира. Говорю, спасибо. А через неделю, когда я выиграл «тридцатку», ко мне подошёл Харри Кирвесниemi и рассказал, что Пекко после гонки Кубка Скандинавии купил пять билетов спортивного тотализатора и во всех пяти на первое место поставил меня. На второе и третье место – разных спортсменов, а вот на первое, представьте, только меня. И выиграл на этом что-то около ста сорока семи тысяч финских марок (около тридцати тысяч долларов). Значит, что увидел он в той гонке такое, что произвело на него впечатление?

– Лёш, ну а если говорить о Нагано, как вы думаете, удастся повторить подобную схему подготовки, или это было счастливое нечаянное стечение обстоятельств?

– Мы еще сядем с Самохиным, все детально проанализируем. Конечно, постараемся во всей этой цепочке случайностей увидеть закономерность и обязательно повторить на следующий год.

«Без него чувствую себя неуютно...»



«...Раза три-четыре в неделю тренировки провожу с пульсометром. Привык, без него уже чувствую себя неуютно. Все жёсткие тренировки – только с ним. Выставляю, например, программу, чтобы подавал звуковой сигнал при пульсе выше 180 ударов в минуту. И, смотришь, где-то наверху подъёма запликал. Значит, иду в анаэробном режиме.

А вообще покатавшись с пульсометром несколько месяцев, поймал себя на мысли, что и теперь без него хорошо ориентируюсь в собственном самочувствии, то есть могу не глядя на экран пульсометра, с очень высокой точностью сказать, на каком пульсе иду именно сейчас».

Журнал
«Лыжные гонки»,
№ 3-4 1997 г.

Из интервью корреспондента «ЛС»
в Тронхейме В. ПУТИНЦЕВА.

Тет-а-тет с Прокуроровым

В один из майских дней школа № 18 бурлила: вся ребятня, включая младшеклассников, дружно повалила в малый зал. А причиной этому волнению стал визит в стены родной школы Алексея Прокуророва.

НАДО сказать, что пробраться в зал было почти невозможно. И все-таки самые пробивные ребята смогли не только увидеть и услышать знаменитого спортсмена, но и задать ему свои вопросы. Узнав, что у Прокуророва можно получить фирменную открытку с его изображением, зрители, не сдерживаемые ни стульями, ни сценой, ринулись к чемпиону. Мы тоже рванули. Ценной порванных колготок, нам удалось даже добиться «тет-а-тета» с Алексеем.

– **Когда вы впервые встали на лыжи?**

– В 12 лет. Меня всегда тянуло к лыжам. К тому же мы жили в деревне, и особого выбора не было.

– **Вам никогда летом не хотелось бросить занятия?**

– Конечно, такие моменты были. Особенно лет в 18-19. Очень хотелось бросить тренировки и уйти домой, но я выдержал, не сломался.

– **Что вы почувствовали в момент победы в Тронхейме? Наверное, все было как в сказочном сне?**

– Не совсем так. Мне уже знаком вкус победы. И пусть я буду третьим или пятым, я всё равно счастлив, потому что испытал в жизни такие моменты, которые не смогут пережить другие. «Выиграть или

погибнуть» – не мой девиз. Но всё равно победить – здорово!

– **Хотели бы вы что-нибудь изменить в своей жизни?**

– Честно говоря, сам не знаю. Я не готов, например, как Михаил Ботвинов, сменить гражданство. Хотя прекрасно понимаю, что в России спортсменам сейчас трудно.

– **Кто вы по гороскопу?**

– Овен, но в гороскопы я не верю, как и в приметы. Хотя и у меня есть своя традиция: перед соревнованиями присесть «на дорожку». Иногда я хожу в церковь, но очень религиозным человеком себя не считаю.

– **Как вы относитесь к современным молодёжным течениям – рейверам, реперам, металлистам?**

– Нормально. Я считаю, что это мода, она пройдет. Сам я люблю в свободное время послушать музыку, у меня дома есть небольшая CD коллекция.

На прощание Алексей пожелал начинающим спортсменам проявлять максимум трудолюбия, терпения и никогда не отчаиваться.

Саша ОСОСКИНА,
корреспондент муромской
детской газеты
«Переходный возраст».

Чемпионат мира

Тронхейм (Норвегия). 19-28 февраля 1997 г.

МУЖЧИНЫ

10 км кл.с.

1. Б. Дэли (Норвегия)
2. **А. Прокуроров (Россия)**
3. М. Мюллюла (Финляндия)
4. В. Смирнов (Казахстан)
16. **С. Чепиков (Россия)**

15 км св.с.

(гонка преследования)

1. Б. Дали (Норвегия)
2. М. Мюллюла (Финляндия)
3. **А. Прокуроров (Россия)**
4. Т. Альсгорд (Норвегия)
14. **С. Чепиков (Россия)**

30 км св.с.

1. **А. Прокуроров (Россия)**
2. Б. Дэли (Норвегия)
3. Т. Альсгорд (Норвегия)
13. **М. Пичугин (Россия)**

17. С. Черных (Россия)

18. А. Нутрихин (Россия)

50 км св.с.

1. М. Мюллюла (Финляндия)
2. Э. Йевне (Норвегия)
3. Б. Дэли (Норвегия)
4. **А. Прокуроров (Россия)**
5. С. Сивертсен (Норвегия)
18. **С. Чепиков (Россия)**

Эстафета 4x10 км,

1. Норвегия (С. Сивертсен, Е. Йевне, Б. Дэли, Т. Альсгорд)
2. Финляндия (Х. Кирвесниemi, М. Мюллюла, Я. Ресанen, Я. Изометса)
3. Италия (Г.ди Чента, С. Фаунер, П. Пиллер, Ф. Вальбуса)
4. **Россия** (С. Чепиков, С. Черных, М. Пичугин, А. Прокуроров)

ЖЕНЩИНЫ

5 км кл.с.

1. **Е. Вяльбе (Россия)**
2. С. Бельмондо (Италия)
3. **О. Данилова (Россия)**
4. Л. Лазутина (Россия)
5. **Н. Гаврылюк (Россия)**

10 км св.с.

(гонка преследования)

1. **Е. Вяльбе (Россия)**
2. С. Бельмондо (Италия)
3. **Н. Гаврылюк (Россия)**
4. К. Нойманова (Чехия)
5. **О. Данилова (Россия)**

15 км кл.с.

1. **Е. Вяльбе (Россия)**
2. С. Бельмондо (Италия)
3. К. Нойманова (Чехия)

4. О. Данилова (Россия)

5. Н. Гаврылюк (Россия)

30 км кл.с.

1. **Е. Вяльбе (Россия)**
2. С. Бельмондо (Италия)
3. М. Миккельспласс (Норвегия)
4. **Л. Лазутина (Россия)**
5. А.М. Гуидон (Норвегия)

Эстафета 4x15 км

1. **Россия** (Данилова О., Лазутина Л., Гаврылюк Н., Вяльбе Е.)
2. Норвегия (Б. Мартинсен, М. Миккельспласс, Е. Нильсен, Х.Т. Дюбендаль)
3. Финляндия (Р. Сирвиё, К. Пуйккинeн, К. Пулккинeн, С. Салонен.)

Президент Федерации лыжных гонок России
Анатолий АКЕНТЬЕВ:

«А чем чёрт не шутит?»



– Этап Кубка мира-97 в Кавголово в прошлом году едва не сорвался. Можно ли сейчас уверенно говорить о том, что ситуация не повторится?

– До 3 января осталось совсем немного времени, и, признаться, не все еще финансовые документы по проведению этапа подписаны. Однако он состоится несмотря ни на что.

– Будем надеяться. Но главное сегодня – успешно выступить в Нагано...

– 6-7 января, сразу же после этапа Кубка мира, в Кавголово состоится и чемпионат России, где окончательно определится олимпийский состав, который затем проведёт заключительную подготовку в Австрии. С большой долей вероятности я уже сегодня могу назвать основных участников Олимпиады. У женщин это будут Елена Вяльбе, Лариса Лазутина, Нина Гавры-

люк, Ольга Данилова, Наталья Масалкина, Юлия Чепалова, у мужчин – Алексей Прокуроров, Сергей Чепиков, Владимир Леготин, Максим Пичугин, Геннадий Шлюндиков, Сергей Черных.

– План по медалям известен – три золота как минимум. А на кого ставите лично вы?

– Во-первых, на Вяльбе. Ещё – на Лазутину, Данилову и на женский эстафетный квартет. Впрочем, шансы, и весьма неплохие, есть у нас и в мужской эстафете. А чем черт не шутит? Ведь сумели же ребята победить недавно на этапе Кубка, чего не случилось с ними, наверное, лет десять. Думаем мы и «перепрофилировать» Прокуророва. По всей вероятности, он побежит в Нагано только «тридцатку», эстафету и марафон.

Не стоит забывать, что на Олимпиаде возможны любые неожиданности. Главное, самим не допускать ошибок. В этом смысле очень многое будет зависеть от того, насколько сумеет объединить свои усилия тренерский состав. Только бы не перемудрить с мазями. Вы, наверное, не знаете, что на чемпионате мира в Тронхейме мы упустили в мужской эстафете бронзу во многом оттого, что Черных бежал на тренировочных лыжах.

Из интервью
Валерии МИРОНОВОЙ.
«Коммерсантъ»,
20 декабря 1997.

«Одной рукой флага мне не удержать»

Олимпийская сборная российских лыжников возвратилась в Москву из Австрии, где в горном местечке Тауплицаль проводила заключительный тренировочный сбор. А сегодня все без исключения олимпийцы стартуют в последней перед отлетом 29 января в Нагано гонке – на дистанции 30 км в рамках соревнований за Кубок центра России в Раменском.

– **Примите наши поздравления – вы олимпийский знаменосец...**

– Забавно, конечно, получилось, но я сам о своей необычной олимпийской роли узнал только вчера. В Австрию мне позвонили мои муромские и владимирские родственники и сообщили эту потрясающую новость. Без меня меня женили...

– **Как же вы восприняли это известие?**

– Простудировал спортивные журналы, вспомнил, что на летних Олимпиадах Александр Карелин трижды нёс наше знамя в одной руке. Я прикинул ситуацию по себе и понял, что в этом смысле я слаб. Ничего, как-нибудь двумя руками пронесу.

– **Какие гонки побегите в Раменском?**

– Только 30 км. Кстати, мы с Сергеем Чепиковым прямо из аэропорта сразу же приехали в Раменское. Как раз сумки распаковываю.

– **Как себя ощущаете?**

– Нормально. Особенно после последней кубковой гонки, где наконец-то попал в шестерку.

– **Тоже мне достижение для чемпиона мира!**

– Помню-помню, как в Тронхейме

вы меня тоже скептически пытали: а на что, мол, рассчитываю после последних-то кубковых мест? Так вот, скажу, что это самое шестое место, после 35-х, сильно меня воодушевило. Значит, теперь можно прыгнуть и выше. Ход поймал, руки-ноги стали хорошо толкаться. Словом, форма, чувствую, подходит, и биться буду в Нагано что есть сил. Особенно на «тридцатке» и на «полтиннике».

– **Что слышно в лыжном мире?**

– Позвонил мне Володя Смирнов и рассказал о скандале в финской лыжной федерации. Оказывается, на каком-то новом допинге попался член сборной Яри Резанен. Мало того, что он сам прокололся, так еще и заявил, что пользовался рекомендациями врача сборной. А раз так – всего брошена и на всю команду в целом. Похоже, дело пахнет дисквалификацией. А финны сильны именно на длинных дистанциях. Сам Смирнов уверяет, что набирает форму. Он выиграл на чемпионате Швеции две дистанции – 15 и 30 км.

Из интервью
Валерии МИРОНОВОЙ.
«Коммерсантъ»
27 января 1998 г.



XVIII зимние Олимпийские игры

Нагано (Япония)
7–22 февраля 1998 г.



*Героиня
Олимпийских игр
Лариса Лазутина.*

Зимняя Олимпиада в Нагано стала самой массовой по количеству участников и по количеству стран-участниц – 72. Спортсмены состязались в 14 видах спорта в 68 дисциплинах.

Феноменального успеха добились российские лыжницы, выигравшие на сложнейших трассах в Хакубе все пять гонок. Три золотые – две за победы в индивидуальных гонках и одну в эстафете, а также серебряную и бронзовую медали привезла из Японии в подмосковный город Одинцово Лариса Лазутина. За этот, по настоящему спортивный подвиг, по возвращении на Родину ей было присвоено звание «Герой Российской Федерации». Двукратной олимпийской чемпионкой стала представительница Владимирской области Ольга Данилова. Именно она, опередив соперниц на 15-километровой дистанции, выиграла первую из разыгранных в Нагано золотую медаль и придала дополнительную уверенность подругам по команде, вместе с которыми первенствовала в эстафетной гонке. Подлинным открытием Игр оказалась Юлия Чепалова, победившая в гонке на 30 км. Елене Вяльбе и Нине Гаврылюк не удалось победить в индивидуальных гонках. Но они блеснули на своих этапах эстафеты и заслуженно получили золотые медали, став трехкратными олимпийскими чемпионками.

У мужчин лучше других выступили спортсмены Норвегии. Алексей Прокуроров в гонке на 50 км свободным стилем был четвертым. В эстафете мужская команда показала пятый результат.



Ольга Данилова.



Юлия Чепалова.



Олимпийский чемпион Алексей Прокуроров – знаменосец команды России на XVII зимних Олимпийских играх (Нагано, Япония, 1998).

Гонка, закончившаяся для нашей команды почти трагически

Внезапно нахлынувшая тёплая воздушная волна (за полчаса температура воздуха поднялась на 5 градусов) и ливень, падавший на промерзший снег, очень быстро превратили лыжню в две жесткие ледяные колени.

Что творилось в эти минуты в стартовом горючке, не передать словами. Тренеры, стоявшие внизу, видели, что на Хакубу обрушился ливень, и, надрывая голос, настаивали на применении жидкой мази. В

то же время в верхней точке трассы сыпала сухая снежная крупа. Там не менее темпераментно тренеры настаивали на твердых мазях.

Менеджер российской сборной Юрий Чарковский стоял наверху и также настаивал на применении твёрдых мазей. Тем же, кто был внизу, с каждой минутой становилось яснее и яснее, что нужны жидкие мази, но и информацией, поступающей сверху, нельзя было пренебречь.



Гонка на 50 км. Алексей Прокуроров, не «попавший» в мазь, пропускает вперед австрийца Алоиса Стадлобера.

Александр Александрович Завьялов, мазавший выходившего одним из первых Владимира Леготина, рассказывал после гонки: «У нас было несколько пар лыж с разными вариантами смазки, среди которых была и одна пара с жидкой фиолетовой мазью (как потом выяснится, в тот день это был бы наилучший вариант). Я спросил Володю: «Что будем делать?». Любой вариант был чрезвычайно рискованным – нужно было ориентироваться либо на имеющуюся у нас информацию, то есть идущий стеной дождь (жидкая мазь), либо на поступавшую сверху информацию – сухая снежная крупа (твердая «Rode» 0-3). Решили идти на твёрдой. Итог вы знаете». Владимир Леготин рассказывал через несколько дней после гонки:

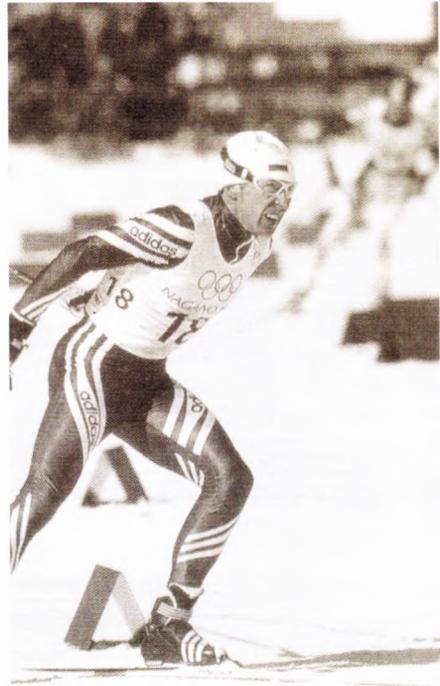
– Лыжи не держали абсолютно – во все подъёмы приходилось прыгать «елочкой». Тем не менее я догнал румына, выходившего передо мной, и ушёл от него. На втором круге глазам своим не поверил: румын догнал меня, идя в подъём... одновременным бесшажным ходом! Попробовал идти так же и убедился – получается быстрее. В итоге так намахался, что плечевой пояс до сих пор болит, не разогнуться.

В момент старта на 10-километровой дистанции все решали секунды, чутье, риск. Говорят, Владимир

Смирнов, лишь за несколько минут до своего старта осознавший, что нужно принципиально менять смазку, кричал через всю стартовую поляну: «Клистер, немедленно!!!». Техник из команды Смирнова мчался за жидкой мазью, перепрыгивая через барьеры, упал, вскочил, побежал дальше. Судя по результату (четвертое время дня), Смирнов успел перемазаться. Ну почему наши тренеры не успели перемазать стартовавших после В. Смирнова С. Чепикова и С. Крянгина? Впрочем, эту ситуацию предельно честно прокомментировал А. А. Завьялов: «Залетели...».

«Лыжный спорт».

№ 2(8), 1988 г.



После отметки 25 км Алексей Прокуроров, проходя по стадиону, бросает взгляд на информационное табло. А там чёрным по белому написано, что он – лидер гонки. Эх, удержат ли Алексею взятый темп! Не удалось.

Жребий оставил Прокуророва без достойного напарника

Грустная получилась концовка у Олимпиады. Для россиян, конечно. Впрочем, план в девять золотых медалей наши спортсмены выполнили. Но ведь могли и больше. Не оправдался наш расчет на лыжный марафон, где одну из наград вполне мог получить 33-летний Алексей Прокуроров. Но он лишь четвертый. А какой красивой уже виделась победа олимпийского чемпиона-88, когда был момент – Алексей лидировал...

Прокуроров отправился на дистанцию 18-м и оказался слишком далеко от тесной компании, в конце концов поделившей места на пьедестале. Ведь вовсе не случайно стартовавшие друг за другом под вторым, третьим и четвертым номерами швед Никлас Йонссон, норвежец Бьорн Дэли и австриец Кристиан Хоффман пришли призерами на финиш. Одно дело – бороться с соперником, когда ты его видишь и дышишь ему в затылок, и совсем другое – с незримыми секундами, практически в одиночку. Рядом с Прокуроровым не было по-настоящему сильных конкурентов, не считая, пожалуй, итальянца Сильвио Фаунера, стартовавшего 14-м.

Лидерство с первых километров захватил мало кому известный 23-летний Хоффман. Прокуроров, надо отдать ему должное, начал не менее резво, прочно закрепившись на второй позиции. Дэли раскачивался долго и на отметке 8,5 км показывал скромный десятый результат.

После 25 км гонку возглавил Прокуроров. Ужасно жаль, что эта ска-

зочно красивая для нас картинка сложилась лишь однажды и совсем ненадолго. Норвежскому «лыжному королю» к середине дистанции порядком осточертело место на задворках, и Дэли – теперь уже восьмикратный олимпийский чемпион – потихонечку начал приводить в соответствие одно другому, занимая уже четвертую строчку протокола. Дальше – больше. На рубеже 33-го и 34-го км «Великий Бьорн» шел со вторым временем, вслед за выскочкой Хоффманом. Российский же ветеран, наоборот, начал понемногу сдавать. А тем временем на авансцену выдвинулся Йонссон, неожиданно вдруг обнаружившийся на пятой позиции. Последнюю официальную отметку – 46,4 км наш лидер пересек уже с пятым результатом.. Единственное, что сумел сделать Прокуроров – сцепить зубы и выкарабкаться на четвертое место, разделив с итальянцем Фульвио Вальбузой микроскопические, с точки зрения марафонца, три секунды.

Валерия МИРОНОВА.
«Коммерсантъ»,
24 февраля 1998 г.

Владимир Смирнов о марафонской гонке в Нагано

– Ваши впечатления от погоды?

– Погода наложила очень сильный отпечаток на результаты спортсменов. Кому-то она помогла, кого-то огорчила. С другой стороны, быть может, в чём-то благодаря именно погоде я успел «вырвать» свою последнюю бронзовую медаль.

– А на какой смазке вы бежали 10 километров?

– Мой старт в гонке был в 9 часов 18 минут. В 8-45, когда я уже в самый последний раз пошёл тестировать свою гоночную пару, температура воздуха была -3°C . И я

ушёл на эту самую последнюю пробу на твёрдых мазях и окончательно определился, что пойду именно на этом варианте смазки. Но начал всё больше и больше падать дождь. И всё равно я думал, что проскочу, всё-таки успею. А некоторые, кто был попроворнее, положили жидкую мазь и ушли на дистанцию. Я же свою жидкую мазь положил прямо сверху твердой мази буквально за две минуты до старта. У меня не было времени её растереть – я просто мазнул её как мог по толще и побежал.

– Но её невозможно выдавить из тюбика на морозе без горелки.

– Да, но что было делать? Я давил изо всех сил, выдавил сколько мог, ладошкой примял и прямо на липкую ладонь надел перчатку. Всё за две минуты. Конечно, если судить по моей спортивной форме, на коротких дистанциях у меня были очень неплохие шансы, но что сделаешь? Так что я особенно не огорчился, ведь если смотреть на всю мою спортивную карьеру, она была довольно успешной.

– Давайте вспомним 50-километ-



Дистанция 50 км.

Ах, как же жаль!

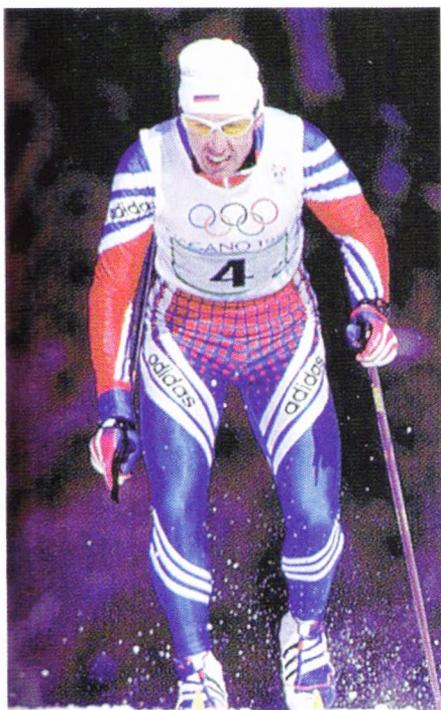
Лидируя большую половину дистанции Алексей Прокуроров «завянет» на второй половине (скажутся последствия перенесённой простуды) и финиширует только четвёртым.

ровую гонку в последний день Олимпиады. Например, про 18-й номер Алексея Прокуророва говорили как про откровенно неудачный, поскольку он шёл уже очень далеко и ехал по раскисшей лыжне. Что Дэли, Йонсон и Хоффман – будущие призеры гонки (стартовые № 5, 2 и 4) – получили очень удачные номера. Ввиду всего вышесказанного ваш 1-й номер – это удача или неудача?

– Относительно Алексея вы правы: быть может, 18-й номер в той ситуации был несколько далековатым, хотя разница между 3-м и 18-м номерами была совсем небольшой – 7 с половиной минут. Но если сравнивать положение Алексея и моё, то

следует признать, что номер Алексея был более выигрышным, потому что я шёл вообще первым. Правда, если иметь в виду персонально ту тройку, что шла непосредственно за мной, то моя позиция, конечно, выглядела более предпочтительной, и будь я хорошо готов к марафону, грех было бы не воспользоваться этим положением – можно было «зацепиться» за этот «пелетон» и побороться за медали. Уверен, имея Алексей в тот день мой номер, он наверняка был бы с медалью, смог бы побороться с этой компанией.

«Лыжный спорт»
№4 (10), 1998 г.



Терпение и ещё раз — терпение

Как бы хотелось увидеть на Играх в Нагано мощный, «сбалансированный» коллектив гонщиков, на манер, скажем, того, что выступал в Калгари-88. Увы, золотые медали Алексея Прокуророва и Михаила Девятярова стали последними высшими олимпийскими наградами в послужном списке российских мужчин-гонщиков, в то время как женщины с триумфом выступали на трассах Альбервилля и Лиллехаммера.

То же самое произошло и в Нагано: 5 золотых (олимпийский «рекорд!»), 2 серебряные, 1 бронзовая медаль у женщин и «сиротливое», четвертое, место Прокуророва в марафоне на «мужской половине» нашего «лыжного дома».

Может создаться впечатление, что

наши специалисты умеют тренировать женщин и не умеют - мужчин. Что-то подобное имело место на заре нашего олимпийского века, когда успех определялся объемами тренировочных нагрузок, которые не пугали наших привычных к любому труду «боевых подруг»,



*Перед вылетом в Нагано. Москва.
Олимпийская команда России на молебне на Поклонной горе.*

но представлялись непосильными большинству их соперниц. Нынче объёмами никого не удивишь и не напугаешь – равно как и достижениями методики, хотя и принято считать, будто у нас она – самая передовая.

Секретной «суперметодикой» не владеет никто, тактические средства подготовки команд у всех примерно одни и те же, и всё практически решает стратегия.

Поясню. Стабильность результатов в лыжных гонках приходит с возрастом и опытом. Даже очень способному молодому гонщику, заявившему о себе громким успехом, требуется не один год для того, чтобы освоиться с «климатом» олимпийских высот, и в этом процессе неизбежны неудачи и провалы. Нужна стабильная жизненная ситуация, нужен надёжный «тыл» в виде обеспеченного существования, семьи и прочих бытовых условий, но что важнее всего – нужно доверительное и терпеливое отношение руководителей федерации и сборной команды, понимание ими всей сложности процесса становления гонщика.

Сошлюсь на пример того же Прокуророва. Золотую медаль в Калгари он выиграл в неполные 23 года. Через год был третьим в марафоне на чемпионате мира. И от него стали ждать (и требовать!) немедленного «продолжения», а его-то как раз и не последовало. Причин тому было немало, в том числе и неготовность постоянно соперничать с такими «королями» лыжни тех лет, как швед Гунде Сван, норвежец Вегард Ульванг, финн Харри Кирвис-

ниemi, наш (теперь бывший) Владимир Смирнов. Стать в такой компании своим Алексею удалось далеко не сразу, а его третьи-шестые места не устраивали руководителей и тренеров. Надо было быть Прокуроровым, чтобы, стиснув зубы, выносить косые взгляды и прямые попреки, продолжать тренироваться под угрозой отчисления из сборной и неистово верить в свою звезду. И она взошла в прошлом сезоне и одарила Алексея золотой, серебряной и бронзовой медалями Чемпионата мира-97.

Что же касается сезона нынешнего, то, я думаю, Алексей, тренируясь самостоятельно, что-то не рассчитал со сроками выхода на пик формы. Это может случиться со всяким.

Но я отвлёкся. Речь не о Прокуророва, и без того вписавшем яркие страницы в историю российского лыжного спорта, а о его молодых товарищах по команде, потерпевших фиаско на Играх. Если не брать в расчёт «эксперимент Чепикова» (кстати, я полагаю, что ему не поздно еще вернуться в биатлон!), замечу, что для всех новобранцев сборной, кроме Владимира Леготина, старт в Нагано был олимпийским дебютом. Одного этого обстоятельства достаточно для того, чтобы «списать» им любые неудачи, тем более объяснимые, если вспомнить, в каких сложных погодных условиях проходило большинство гонок. Кто кроме специалистов слышал прежде имя шведа Йонссона, проигравшего всего 8 секунд (!) победителю марафона, «самому» Бьорну Дэли? Кому могло прийти в голову

«поставить» на австрийцев Гандлера и Хоффмана, ставших обладателями серебряной и бронзовой медалей в гонках? Все они в течение нескольких лет ждали своего часа, и он пробил – в Нагано.

Эти примеры имеют прямое отношение к оценке выступления россиян. Я уверен, что если неудача муж-

ской сборной вновь повлечёт за собой чехарду в составе команды (в том числе и тренерском), на Играх 2002 года она вновь будет обречена на провал.

Чем отличается ситуация в женской сборной, фактически не знающей себе равных на протяжении третьего олимпийского цикла? Отвечаю:



Олимпийские чемпионки в эстафете Лариса Лазутина, Нина Гаврылюк, Елена Вяльбе и Ольга Данилова.

по-настоящему стратегическим подходом к подготовке, поставленным «на поток» процессом смены поколений. В истории этой команды тоже бывали неудачи, но никогда ниже «серебряного уровня» она не опускалась, за спиной у действующих лидеров всегда был боеспособный второй эшелон.

Нельзя не заметить, что женской сборной везло на старших тренеров. Долгое время ею руководил Виктор Иванов, потом его сменил Александр Грушин. Оба – специалисты высокого класса и, что самое главное, знатоки женской психологии.

Они не впадали в панику оттого, что перспективная молодая гонщица вдруг выходила замуж, решала обзавестись ребёнком. Они верили, что она вернётся на лыжню с новыми силами, и в большинстве случаев не ошибались. Так было с Еленой Вяльбе и Ларисой Лазутиной, Светланой Нагейкиной, Ольгой Даниловой, Ниной Гаврылюк.

Оценку выступления в Нагано женской команды следует прежде всего проводить с точки зрения её дальнейших перспектив, учитывая, что в ближайшие годы её, очевидно, покинут такие гонщицы, как Лазутина, Вяльбе, Гаврылюк, Нагейкина. Что ж, перспективы, несомненно, есть.

Двукратная лауреатка Нагано Ольга Данилова – в расцвете сил, у победительницы марафона Чепаловой есть время на то, чтобы закрепить себя в мировой элите.

Два чемпионата мира, стоящие веками на пути в Солт-Лейк-Сити, должны показать, сделало ли руководство федерации верные выводы

из уроков Нагано. Четыре года, конечно, срок немалый, но с вершины одного олимпийского пика всегда хорошо просматривается следующий.

Алексей БАТАЛОВ,
зав. кафедрой лыжного спорта
РГАФК.



*По пути к чемпионату мира
в австрийском Рамзау.*

Российские лыжники победно закончили сезон

В поселке Холменколлен близ Осло прошел заключительный этап Кубка мира-98 по лыжным гонкам. Закончился он блестящей победой российских лыжников. К сожалению, сезон омрачен намерениями покинуть большой спорт олимпийского чемпиона, четырёхкратного чемпиона мира, многократного чемпиона СССР по лыжным гонкам Владимира Смирнова и трёхкратной олимпийской чемпионки, четырнадцатикратной чемпионки мира Елены Вяльбе.

Герой России, трёхкратная олимпийская чемпионка Нагано Лариса Лазутина, выиграв последнюю кубковую гонку на 30 км, стала обладательницей третьего в своей карьере Кубка мира (свой первый Кубок мира Лариса завоевала в 1991 году, второй – в 1993-м).

Российский лыжник Алексей Прокуроров победил на дистанции 50 км. Тем самым, по его словам, он выполнил свою обычную годовую норму – выиграть хотя бы один кубковый этап.

Официально объявил о завершении спортивной карьеры бывший лидер сборной СССР, экс-чемпион мира Владимир Смирнов, выступавший на соревнованиях в последние годы за Казахстан и занявший на «полтиннике» шестое место.

По ряду причин не смогла приехать в Холменколлен знаменитая российская лыжница Елена Вяльбе, ранее неоднократно заявлявшая, что специально готовится к своей прощальной гонке именно в Норвегии. Вчера по личному приглашению Владимира Смирнова Елена вылетела из Москвы в Швецию, где сегодня в маленьком городке

Сундсвалле состоится чествование лыжника по поводу его ухода из большого спорта.

Как рассказал вчера корреспонденту Ъ лучший друг Смирнова Алексей Прокуроров, сегодня вечером в Сундсвалле, где давно уже живет семейство Владимира, сначала пройдет короткий спринт, а затем небольшое лыжное шоу. Потом состоится банкет, на который приглашены друзья лыжника – максимум 18 человек. В числе гостей россияне Прокуроров, Вяльбе и Светлана Нагейкина, несколько норвежцев, в том числе Бьорн Дэли, а также шведские лыжники во главе с Торгни Могреном.

Что касается Прокуророва, то лыжный сезон для него ещё не закончен. Он намерен принять участие в одной из гонок чемпионата России, который пройдет 21-28 марта в Сыктывкаре. Окончательно же Алексей простится со спортом на чемпионате мира 1999 года в австрийском Рамзау.

Валерия МИРОНОВА,
Газета «Коммерсантъ»,
17 марта 1998 г.

По Чукотке с Вегардом Ульвангом

15 апреля завершилась экспедиция по Чукотке, в которой вместе с друзьями-норвежцами – знаменитым лыжником Вегардом Ульвангом и путешественником Стеном Асхейном, участвовал чемпион олимпийских игр и чемпион мира Алексей Прокуроров. Владимирский лыжник в беседе с корреспондентом газеты «Спорт-Экспресс» рассказал о некоторых особенностях этого путешествия.



– Когда я услышал, что вы собираетесь на Чукотку, первой реакцией было удивление. Вроде бы профессиональный спорт с туризмом не очень связан.

– Зря так думаете. Например, знаменитый норвежский лыжник, трёхкратный чемпион Олимпиады в Альбервилле Вегард Ульванг – заядлый турист. Мне об этом рассказывал Владимир Смирнов, который часто путешествовал вместе с Ульвангом. Они, например, на байдарке сплавились по рекам в Монголии. А на последнем этапе Кубка мира в Холменколлене весной этого года Вегард позвонил мне и предложил совершить путешествие по Чукотке. Завлѣк романтикой: ориентирование по карте, спальные мешки, палатки, примус, тундра и так далее. Всего на 10 дней. И я согласился.

– Но ведь у вас не было опыта подобных походов!

– Конечно, не было. Однажды я прошёл по легкому прогулочному маршруту в Альпах. Дошли до границы снегов, заночевали. Потом спустились вниз. Теперь дома на стене висит диплом покорителя Альп. И еще в Сибири ходил с друзьями на лыжах. Но тоже не так долго и по простому маршруту. И всё же я решился, потому что доверял Ульвангу. Да и вообще захотелось рискнуть, проверить свои силы. К тому же интересно было познакомиться с Чукоткой.

– А почему была выбрана именно Чукотка?

– Экспедицию задумал Асхейн, чтобы найти свидетельства о пребывании на Чукотке норвежских экспедиций. Ведь там бывали и Нансен, и Амундсен, и Нотшильд.

– С Асхейном вы познакомились только перед этим походом?

– Да. Но сразу нашли общий язык. Стен – парень спортивный, знает толк в путешествиях. Да и вообще разносторонний человек: даже книгу написал о путешествиях с Ульвангом.

– Не было ли страха перед Чукоткой, все-таки край света?

– Я был готов к физическим нагрузкам, рядом были опытные спутники. Так что не боялся. Хотя, если честно, немного опасался чукотских морозов. Но оказалось, что дома бывает и холоднее. Я вообще мороз не очень люблю. Поэтому задолго до похода стал интересоваться: а какая на Чукотке ожидается погода? Оказалось, градусов 20-25 ниже нуля. Ну, думаю, нормально, переживу.

– Это минус 25 не холодно?! А что же тогда для вас настоящий мороз?

– Минус 30 и ниже. Понимаете, когда я тренируюсь, то даже при такой



А.Прокуроров: «От этого похода осталась память о живущих там прекрасных людях и расплывшийся клык морж. Может быть, съезжу еще раз летом, чтобы охоту на моржей или китов посмотреть».

температуре не мерзну, хотя и легко одет. А вот в походе под грузом особо не разбегаешься.

Особенно тяжёлым был первый день. Когда мы вышли из Нутапельмена, температура была около минус 20, дул приличный ветерок, вызывая поземку. Правда, во Владимире такую поземку называют уже пургой.

Через час натерли ноги. Пришлось остановиться. Хорошо, что попала на пути охотничья избушка. Залезли в неё, пятки пластырем заклеили и пошли дальше. Надо было выбирать такой режим ходьбы, чтобы не замёрзнуть, но и не вспотеть. Если вспотеешь, через некоторое время обязательно замёрзнешь. Поэтому проходили в час 3-4 километра, иногда чуть больше – в зависимости от погоды. В первый день сильно мешал ветер. Да еще мышцы с непривычки заболели. Я-то привык на лыжах бегать. И налегке. А тут идёшь, за спиной рюкзак 15 кг, да ещё сорокакилограммовые сани-волокуши.

День проходил примерно так. С утра завтракали: чай, бутерброды, мюсли. Потом шли, делая в пути через час-другой маленькие привалы на 5-10 минут, съедали по шоколадке, пили чай и шли дальше. И так до вечера – примерно по 10 часов.

Когда решали устраиваться на ночевку, быстро, минут за 10-15, ставили палатку. Разжигали примуса, заваривали чай, переодевались в теплые сухие вещи и ложились спать. Я был потрясен, когда узнал, что носки, ботинки, одежду, в которых шёл весь день, надо класть с собой в спальный мешок для того, чтобы всё просохло.

– **На каком языке вы общались с норвежцами?**

– Немного на русском, немного на норвежском, но в основном на английском.

– **У вас появились какие-то новые навыки после похода?**

– А как же. Например, я научился правильно ставить палатку в тундре во время метели.

– **Удалось ли найти следы норвежских экспедиций?**

– Асхейн знал маршрут, по которому прошёл Амундсен. Мы в некоторых местах побывали. Рядом с посёлком Энурмала есть мыс Сердце-камень. Там Амундсен дважды зимовал. Стен всё тщательно фотографировал. А ещё про одного норвежца нам рассказали такую историю. Некий Бен Волл (он хоть и норвежец, но родился в США), работавший в американской компании по поставке продуктов на Чукотку, влюбился в местную девушку и остался там жить. Когда в этот район пришел Амундсен, Волл ему во многом помогал.

– **Хотели бы ещё раз пробежаться на лыжах по Чукотке?**

– Нет. Удовлетворил своё любопытство.

– **А если предложат что-то другое, скажем, пересечь Каракумы на верблюдах, – согласитесь?**

– С удовольствием.

– **А на лодке через океан?**

– Нет, океан мне не нравится. Больше по душе сухопутные путешествия – лезть в горы, идти по бездорожью. Но интересно только один раз. Прошёл. Могу. Значит, надо попробовать что-то новое.

Владимир ПЕСНЯ.
«Спорт-Экспресс».

«А дома меня ждет Оксана...»

В финском Монии начинается первый этап очередного розыгрыша Кубка мира по лыжным гонкам. Программу открывают гонки на 5 км у женщин и 10 км у мужчин свободным стилем. От того, насколько успешно лыжники, в том числе российские, будут выступать на этапах Кубка, предшествующих чемпионату мира в Рамзау (18–28 февраля), во многом зависит их участие в этом самом ответственном соревновании 1999 года.

– С какими мыслями вы вступаете в свой последний, как объявили уже год назад, сезон?

– Что толку думать о чём-то? Биться надо. Что и собираюсь делать. Тем более что соперники мои в основном все те же. Из известных лыжников после Олимпиады ушли разве что Владимир Смирнов, Торгни Могрен и Сильвио Альбарелло. Бьорн Дэли, главное, остался. И судя по тому, что выиграл у себя в Норвегии уже два соревнования, опять на подвиги настроен. Так что я, оставив в прошлом все свои олимпийские расстройствa, собираюсь для начала нарушить традицию. Обычно-то начало сезона у меня всегда неудачно складывалось... Но главное – это, естественно, чемпионат мира. Приоритеты прежние: 30 и 50 километров.

– Кого вы как патриарх отечественной сборной выделяете из её нового состава?

– Если честно, то пока никого. Но практика показывает, что во время гонок могут возникнуть любые неожиданности. Радует другое: все ребята очень довольны новым старшим тренером мужской сборной

Грушиным. Как ни странно, но на тренировках он вовсе не задавил их своими сверхжесткими методами, о которых, пока он работал с женщинами, ходили легенды. Более того, в команде установился наконец хороший психологический климат. Сам я, как и в прошлом году, готовился по индивидуальной схеме, расписанной для меня личным тренером Валентином Самохиным.

– Как преодолеваете материальные трудности?

– Как все. Трудно. Хранил свои сбережения в Инкомбанке, а он взял и погорел. А подготовку нам обеспечила федерация. Правда, билеты в Финляндию пришлось покупать самому.

– Ваш статус завидного жениха так и не изменился?

– Её зовут Оксана. Ей 21 год. Ждет меня дома, во Владимире. Всё. Больше ничего не скажу. Информация на эту тему поступать будет. Но строго дозированными порциями.

Из интервью
Валерии МИРОНОВОЙ.
«Коммерсантъ»,
28 декабря 1998 г.

Молодые забияки обгоняют Прокуророва

21 ЯНВАРЯ 1999 года в Яхrome прошёл чемпионат России по лыжным гонкам. Его первая часть завершилась 50-километровой гонкой для мужчин. Итоги, особенно последнего дня – дня марафона, мягко говоря, несколько неожиданны.

Если предугадать победу Ольги Даниловой на «тридцатке» ещё было как-то возможно: она тяготеет к классическому стилю – в Нагано выиграла 15-километровую дистанцию, в Давосе на той же дистанции тем же стилем одержала победу на этапе Кубка мира, то кто бы мог усмотреть в 22-летнем Владимире Вилисове победителя на «полтиннике».

Общий старт, конечно же, сыграл свою роль. Молодые забияки очень быстро возглавили гонку. Лидировал Михаил Иванов. Вилисов без всякого напряжения держался рядышком, но не выходил вперёд. В компании с молодыми шёл и Прокуроров. Конечно же, так и подмывает сравнить: Прокуроров из мировой элиты, марафон к тому же его конёк, и если молодежь держится наравне с ним, то, что это значит?

Незадолго до финиша Вилисов сделал рывок, и Иванов не сумел его «поймать». Прокуроров остался третьим. Вот и вся интрига марафона. Но это чисто российская интрига. А как оно получится на чемпионате мира в Рамзау, никто не знает. В Австрию отправятся Нина Гав-



На этапе Кубка мира в Лахти Михаил Иванов и Владимир Вилисов поднимутся на пьедестал почёта.

рылюк, Лариса Лазутина, Ольга Данилова, Светлана Нагейкина, Анфиса Резцова, Юлия Чепалова, Ирина Складнева, Наталья Баранова, Любовь Егорова.

Мужскую сборную возглавляет Алексей Прокуроров. В команде Владимир Вилисов, Михаил Иванов, Андрей Шлюндиков, Константин Гостяев, Сергей Крянин, Александр Никитенко, Виталий Денисов.

Яхрома. 21 января 1999 г.

Технические результаты

Мужчины.

50 км. Классический стиль.

1. Владимир Вилисов (Кемеровская обл.) – 1:52.05,5.
2. Михаил Иванов (Псковская обл.) – 1:52.23,5.
3. **Алексей Прокуроров** (Владимирская обл.) – 1:53.32,1.

Чемпионат мира

Рамзау (Австрия). 19–28 февраля 1999 г.

МУЖЧИНЫ

10 км кл.с.

1. М. Мюллюла (Финляндия)
2. А. Штадлобер (Австрия)
3. О.-Б. Хьелмесет (Норвегия)
4. А. Прокуроров (Россия)
5. Б. Дэли (Норвегия)
9. М. Иванов (Россия)

15 км св.с.

1. Т. Альсгорд (Норвегия)
2. М. Мюллюла (Финляндия)
3. Ф. Вальбуса (Италия)
4. Я. Изометса (Финляндия)
7. А. Прокуроров (Россия)

30 км кл.с.

1. М. Мюллюла (Финляндия)
2. Т. Альсгорд (Норвегия)
3. Б. Дэли (Норвегия)
4. Ф. Вальбуса (Италия)

9. В. Вилисов (Россия)

10. С. Кряннин (Россия)

50 км св.с.

1. М. Мюллюла (Финляндия)
2. А. Веерпалу (Эстония)
3. М. Ботвинов (Австрия)
4. Н. Джонссон (Швеция)
7. В. Вилисов (Россия)
26. А. Прокуроров (Россия)

Эстафета 4x10 км

1. Австрия (М. Гандлер, А. Штадлобер, М. Ботвинов, К. Хоффманн)
2. Норвегия (Э. Бьервиг, Э. Йевне, Б. Дэли, Т. Альсгорд.)
3. Италия (Д. ди Чента, Ф. Вальбуса, Ф. Май, С. Фаунер)
7. Россия (М. Иванов, А. Прокуроров, С. Кряннин, В. Вилисов)

ЖЕНЩИНЫ

5 км кл.с.

1. Б. Мартинсен (Норвегия)
2. О. Данилова (Россия)
3. К. Нойманова (Чехия)
4. С. Нагейкина (Россия)
5. Н. Гаврылюк (Россия)

10 км св.с.

1. С. Бельмондо (Италия)
2. Н. Гаврылюк (Россия)
3. И. Тараненко-Терелия (Украина)
4. А. Резцова (Россия)
5. О. Данилова (Россия)
11. С. Нагейкина (Россия)

15 км св.с.

1. С. Бельмондо (Италия)
2. К. Шмигун (Эстония)
3. М. Теурль (Австрия)

5. А. Резцова (Россия)

6. О. Данилова (Россия)

7. Н. Гаврылюк (Россия)

30 км кл.с.

1. Л. Лазутина (Россия)
2. О. Данилова (Россия)
3. К. Шмигун (Эстония)
4. С. Нагейкина (Россия)
5. И. Тараненко (Украина)
8. Н. Баранова (Россия)

Эстафета 4x15 км

1. Россия (О. Данилова, Л. Лазутина, Н. Гаврылюк, Е. Вьяльбе)
2. Италия (С. Вальбуса, Г. Паруцци, А. Конфорта, С. Бельмондо)
3. Германия (В. Бауэр, Р. Роч, Э. Захенбахер, С. Вилле)

«Если найду спонсора, буду бегать и дальше»

В Рамзау на «десятке» Прокуроров не дотянул всего-то менее двух секунд до призового места и финишировал четвертым. Казалось бы, 34-летний Алексей должен был расстроиться страшно. Однако улыбка, весь вечер не сходявшая с лица лыжника, а также готовность к общению более чем красноречиво свидетельствовали о том, что жалели мы его несколько преждевременно.

– Недаром, выходит, про вас говорят, будто вы умеете каким-то образом всего за несколько дней выбираться из физической и психологической ямы?

– У меня такое сплошь и рядом случается. Если уж Мюллюла, например, поймал форму, то прёт, извиныте за выражение, и прёт. А у меня вся карьера примерно так складывалась: сегодня 50-й, а завтра, глядишь, и первый. Главное – не унывать. От психологии ох как много зависит! За завтраком сказал тебе кто, например, плохое слово, тебя раз – и заклинило. И наоборот.

– После того как вы заняли на «тридцатке» 22-е место, подумала, не случилось ли чего у вас в семье. Уж больно вы выглядели подавленным...

– Ага, несчастливая любовь, мол, хочу домой. Не хочу бегать? Нет. Любовь у меня счастливая. Домой охота, но и бегать тоже. А если уж и ехать домой, то, как говорили древние, со шитом. В общем, работоспособность ко мне вернулась, ну и смазка сегодня оказалась, в отличие от первой гонки, хорошей.

– С кем вам в первую очередь

предстоит бороться на «пятнашке»?

– С Дэли, конечно. Он стартует вслед за мной всего в 6 секундах. Видимо, обгонит, и для меня главное – удержаться за ним. Штадлобер, тот в хорошей форме, однако обыграть его можно. Хьелмесет, по моему, не очень котируется в коньке, да и Йевне, Маэ и Бьорвик (*они стартуют соответственно под 6-м, 7-м и 8-м номерами.* – **Ъ**) – чистейшие «классики». Выходит, мне при удачном раскладе можно рассчитывать на третье место. Но это мы на бумаге раскладываем. На самом деле всё по-другому может случиться.

– Если бы вам всё-таки удалось выиграть «бронзу» на «десятке», вы могли бы считать свой долг выполненным?

– Просто мне не повезло со стартовым номером. Стартуй я хотя бы на десять номеров позднее, «бронза» на сто процентов была бы моя.

– Что вы думаете о нашей молодой поросли из мужской сборной?

– Два девярых и одно десятое место в двух гонках – это лучшие результаты Вилисова, Иванова и Крянина.

Ребята явно прибавляют. Поэтому, думаю, на Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити можно уже ожидать от них равной борьбы с норвежцами, финнами, шведами.

– А о грядущей здесь эстафете?

– Внимательно изучив протоколы, я пришёл к выводу, что ситуация получается неоднозначная и запутанная. У норвежцев единственных сложилась явно слаженная компания. У финнов есть явный лидер Мюллюла, остальные все далеко. У австрийцев тоже большой разброс в результатах. У шведов самый ближний 18-й. А вот у русских – четвертый, два девярых и десятый. Есть над чем подумать, не правда ли? Тем более что в первой десятке оказались четко два «классика» – Прокуроров и Иванов – и два спеца по коньку – Вилицов и Крянин.

– Какой этап побегите вы?

– Будем ещё советоваться, но, видимо, второй, классикой.

– Хотелось бы узнать ваше мнение как стороннего наблюдателя о раскладе в женской команде: оптимальный ли состав выставляется на гонки?

– В общем-то, не моё дело рассуждать на эту тему, но ажиотаж там создаётся будь здоров. Причем, как мне кажется, в процесс формирования состава вмешиваются и оказывают давление те, кто не имеет на это никакого права. В общем делят золотые медали, которых ещё нет. Если такие крепкие женщины, как шесть наших олимпийских чемпионок, не завоевали пока ещё ни одного «золота», значит, либо неправильно их выставили, либо неправильно намазали лыжи. Кстати,



Перед вылетом в Нагано. Владимир. Последнее напутствие Владимира Лаврентьевича Малашенкова.

слышал, как многие иностранцы обсуждали после первой гонки, что русские промахнулись со смазкой.

– **Ваши планы бегать в дальнейшем только марафоны осуществятся в этом году хотя бы частично?**

– В этом сезоне я пробегу только два марафона: один здесь, в Рамзау, второй - на этапе Кубка мира в Холменколлене. В марафонской серии World Loppet-99 участвовать не буду. Должен же я в конце концов выиграть свой традиционный один этап Кубка мира?

– **А может быть, вы всё-таки пересудумаете и останетесь ещё на какое-то время в сборной?**

– Нет, вряд ли. Как представляю, что летом опять тренироваться как проклятому придётся (а по-другому я просто не умею), дурно становится. Тем более за такие смешные деньги. Я в федерации 420 рублей в месяц получаю. Вот если бы у меня свой спонсор появился, тогда бы я, конечно, подумал.

– **Сколько же вам надо для счастья?**

– Да в общем-то, не так много – тысяч пятьдесят долларов в год мне бы хватило. Я готов обсуждать любые предложения и отрабатывать эти деньги любой рекламой, вплоть до продвижения на рынок какого-то товара. Кстати, следующий сезон будет очень хороший! Хотя и напряжённый. Вполне можно было отличиться и на Кубке мира, один из этапов которого запланирован у нас – в Кавголово, или в Яхrome.

– **Но ведь его могут, как и в этом году, снова перенести в какую-то благополучную страну?**

– Всё будет зависеть от того, насколько наша федерация проявит волю, чтобы больше не отказываться от российского этапа. Разве для того, чтобы его провести, много денег надо? Он обойдется порядка 100 тыс. швейцарских франков (\$70 тыс.). Что, у нас мало «новых русских», для которых эти деньги – тьфу? В конце-то концов лыжными гонками занимается вся Россия. Просто никто этим не хочет заниматься.

– **В случае, если спонсора вы не найдёте, чем займётесь?**

– Стану в свободное от работы время участвовать в каких-то массовых марафонах. Может, тренером русской команды стану, а может, и какой другой.

– **Вот это уже интересно. Есть ли у вас какие-то предварительные договорённости со старшим тренером мужской сборной России Александром Грушиным?**

– Серьезных ещё не было. Только намеки. Ему нужна команда единомышленников, иначе он сгорит один. Правда, я буду мало участвовать. Хотите честно? Но если мне аналогичное предложение сделают в какой-нибудь более благополучной стране, чем наша, скажу честно: лучше поеду туда.

– **И это говорите вы, русский до мозга костей...**

– Да не расстраивайтесь вы так. Вот тут мой лучший шведский друг Володя Смирнов сказал мне недавно, что спит и видит, как бы вернуться в Россию.

Валерия МИРОНОВА.
Газета «Коммерсантъ»,
24 февраля 1999 г.

Владимир СМИРНОВ: Меня страшно тянет в Россию

Уже давно ходят разговоры о том, будто бы президент лыжной федерации России Анатолий Акентьев готовит себе в преемники знаменитого русского лыжника, олимпийского чемпиона и чемпиона мира, 35-летнего Владимира Смирнова, выступавшего за Казахстан и живущего сейчас в Швеции. Сам спортсмен, видимо, по этическим соображениям об этом не говорит.

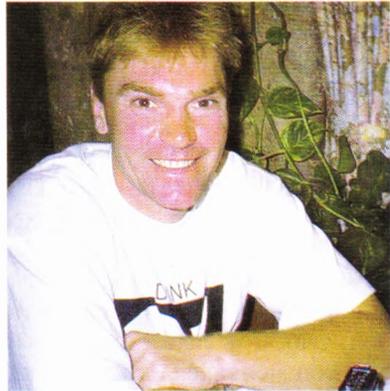
– Что вы думаете по поводу перехода замечательного женского тренера Александра Грушина в мужскую команду?

– Узнав об этом, я страшно удивился. Мне кажется, тот огромный и уже наработанный им в женской сборной опыт надо было совершенствовать и дальше. Все-таки различия в работе с женщинами и мужчинами довольно большие. И лежат они в первую очередь в психологической плоскости. Мужчины более самостоятельны, не всегда, как женщины, на сто процентов верят в тренера и смазчика. Женскому тренеру, думаю, тяжело работать с мужчинами. Впрочем, рано или поздно Грушин, конечно, наберется опыта.

– Правда ли, что вы подали документы на шведское гражданство?

– Еще в мае прошлого года. Однако до сих пор не принял окончательного решения - так ли оно мне необходимо? В общем, есть некоторые «но»... Дело в том, что меня страшно тянет обратно в Россию.

– Как вы себе представляете это, пока что гипотетическое, возвращение?



– В Россию меня тянет прежде всего как простого человека. Я – продукт отечественной культуры, традиций, всей нашей запутанной истории. Мне кажется, что за восемь лет жизни в Швеции внутри я ничуть не изменился – каким был, таким и остался. Меня все эти годы тянуло к русской команде, к русским разговорам. Ежегодно по три летних месяца я проводил дома в Щучинске. Моя деятельность – это уже другой вопрос. Я не могу пока чётко представить, кем могу быть, вернувшись в Россию, но хотел бы работать в спорте.

– **Потому-то вы не торопитесь принять шведское гражданство?**

– Несмотря на то что я жил в Казахстане, я всегда считал себя русским. Сегодня мы обязаны думать о том, как использовать наших талантливых людей, волею обстоятельств разбросанных по свету. Если мы говорим о лыжном спорте, то никто лучше наших олимпийских чемпионов, таких как, например, Алексей Прокуроров, Елена Вяльбе, не знает эту сферу, как говорится, от грунтов. Пройдя путь с самого низа до вершин, именно они должны свой усовершенствованный опыт передавать дальше.

– **Недавно вы завершили спортивную карьеру. Как это изменило вашу жизнь?**

– Просто началась новая полоса. Когда был спортсменом, обо всем этом некогда было думать. Я тренировался и жил насыщенной, интересной жизнью. Сейчас, конечно, появилось много времени, и я хочу найти такую работу, которой бы я мог отдаваться полностью.

– **Чем конкретно вы теперь занимаетесь?**

– Углублённо изучаю английский. Организую со своими спонсорами спортивные мероприятия, работаю в комиссии спортсменов Международного олимпийского комитета. В частности, занимаюсь проектом «Зимняя Олимпиада-2006».

– **Каким вы видите будущее вашего лучшего друга Прокуророва? Ведь он завершает свою лыжную карьеру?**

– Лёша – серьёзный, хороший и толковый парень. Поэтому в недалёком будущем именно его я вижу

одним из руководящих постов в российской лыжной федерации. Года через три-четыре, возможно, даже на месте главного тренера сборной России. Прокуроров – единственный из лыжников, кто прошёл колоссальную школу сначала в советской, а затем и в российской команде. Он владеет языками, великолепно знает историю. Такие люди нужны нашему спорту и должны оставаться в нём.

– **Но ведь до сих пор им никто ничего конкретного не предлагал...**

– Увы, как и всем нам.

– **Увы, миром правят посредственности, боящиеся даже обычного. Не я это придумала.**

– Согласен. Для каждого чемпиона место в спортивной сфере не найдется. Много великих спортсменов, но есть единицы, которые просто обязаны оставаться работать в спорте. Кому вообще должен принадлежать спорт? Прежде всего спортивным людям, а не комсомольским работникам, которые зачастую сейчас спортом руководят.

– **Человек и хотел бы остаться в спорте, чтобы отдать ему все свои знания и любовь, да вот зарплату ему предлагают копеечную?**

– Сегодня едва ли не во всех отраслях российской экономики сплошное нищенство. Что касается лыжной федерации, то в нынешних условиях она работает настолько хорошо, насколько может. Я знаю одно: возможности у неё для развития колоссальные и на сто процентов она их ещё не использует.

Валерия МИРОНОВА.
«Коммерсантъ»

27 февраля 1999 г.

«С пиком формы я, кажется, промахнулся»

С АЛЕКСЕЕМ Прокуроровым мы повстречались уже после 50-километровой дистанции. Поэтому первый вопрос был об этой гонке.

– **Какие впечатления?**

– Какие впечатления? Ну вы же сами всё видели. Лыжи стояли как «вкопанные».

– **А у Володи Вилисова был другой вариант смазки?**

– Возможно. Тренеры ведь два варианта готовили. А какой конкретный был у Володи, я не знаю.

– **А функциональное состояние, на ваш взгляд, здесь у вас какое?**

– Да состояние-то вроде нормальное. Меня когда Штадлобер обогнал, я за ним встал, пошёл, ничего особенного – в подъём за ним прошёл, потом равнинный участок. Правда, всё равно чувствовалось, что когда толкался – напрягался, то есть вкладывал излишние силы для того, чтобы держаться за ним. А когда обратно пошли, там длинный пологий спуск вдоль дороги, на котором толкаться нет возможности, просто нужно в стойке сидеть и ехать, так он от меня на нём, наверное, секунд на 30 уехал. На втором круге – та же история с Хьельмесетом, потом – с Харри Кирвесниemi: точно так же на спуске просвистели мимо, только посмотреть вслед успел.

– **Обидно?**

– Конечно, обидно. А что делать?

– **А как вы себя чувствовали на**

«десятке», как лыжи работали?

– Вот там как раз всё нормально было, жаль только, что опять четвёртый. В эстафете вроде тоже неплохо прошёл.

– **Выходит, ваше состояние не такое уж плохое, можно было бороться?**

– То-то и оно, что можно было поборотся. Особенно хотел побороться на пятидесяти. Но знать не судьба.

– **Вы в этом году с Грушиным тренировались?**

– Нет, по-прежнему индивидуально. Плюс, как всегда, меня консультировал Валентин Владимирович Самохин.

– **Что теперь дальше будете делать? На следующий год выступать планируете?**

– Нет, хватит. Сколько можно гоняться? Я ещё в чемпионате мира 1987 года участвовал. Результата нет, настроения нет, зачем тогда всё это?

– **Да будет вам, Алексей. После 1988 года, когда вы стали олимпийским чемпионом в 30-километровой гонке, прошло девять лет, и вы в 1997 году стали чемпионом мира на той же дистанции в Тронхейме, да плюс ещё завоевали «серебро» на «десятке», да «бронзу» в 15-километровой гонке. Может быть, и сейчас пройдёт несколько лет, и впереди вас будет ждать успех ничуть не меньший?**

– Нет, с возрастом это всё труднее и

труднее. Иной раз имитацию летом в подъём прыгаешь, вспомнишь всё, что пройдено, и невольно подумаете: «И зачем тебе это надо?».

– **Как вы оцениваете выступление нашей команды в эстафете? Например, Миша Иванов нормально прошёл первый этап?**

– Нормально.

– **А Прокуроров второй этап хорошо прошёл?**

– Да, по-моему, неплохо.

– **А Крянин?**

– Нет, Крянин не очень хорошо прошёл свой этап.

– **А в чём, по-вашему, дело?**

– Тут, я думаю, проблемы психологического характера. Сергей мог и должен был показать результат выше, чем тот, который он показал.

– **А в Нагано, как по-вашему, с Сергеем то же самое произошло?**

– Думаю, что да.

– **Но я, например, слышал, что в Нагано и у Крянина, и у Чепикова лыжи работали неважно.**

– Да, и тут вы правы.

– **Может быть, и в этом году винювата смазка?**

– Не знаю, не знаю. Но, может быть, вам на эту тему лучше с ними поговорить?

– **С ними я на эту тему обязательно поговорю. Хорошо, тогда ответьте, пожалуйста, на такой вопрос: почему в 50-километровой гонке вы стартовали во второй группе? Неужели у вас не было желания заявиться в первую группу, чтобы проскочить первый круг по морозу?**

– Так у нас нельзя самому себе выбрать группу. Все, кто числится в красной группе, не имеют права вы-

бора – мы должны стартовать именно там, куда нас поставят. То есть каким ты будешь внутри красной группы – определяет жеребьёвка, а так, чтобы выйти из этой группы – нет, мы этого не можем.

– **А кто решает, какой по счёту пойдёт красная группа в той или иной гонке? Заметил: эта группа стартует то четвёртой по счёту, то второй, как в этой гонке, а то и первой, как было на 50-километровой дистанции в Нагано, где, например, один из самых реальных претендентов на победу Владимир Смирнов вынужден был открывать гонку.**

– Это решают технические делегаты FIS. И движет ими, по-видимому, желание угадать наиболее благоприятное положение для лидеров на завтрашний день с учётом всех возможных погодных условий: солнца, снегопада и так далее.

– **А что произошло на второй части гонки Гундерсена?**

– Да что-то и не знаю. Вот пять минут назад сказал вам, что самочувствие у меня здесь вроде бы неплохое. А про 15 км вспомнил, вспомнил свои ощущения, и подумал, что, может быть, к этому чемпионату я подошёл всё-таки не в лучшей своей форме. Промаршировал, что ли?.. То ли прошёл, то ли, наоборот, не дошёл с пиком формы до чемпионата. Вижу, что общее самочувствие, работоспособность ниже, чем в лучшие годы, когда, например, хорошо выступил в Тронхейме или когда этапы Кубка мира выигрывал.

Беседовал Иван ИСАЕВ.
Рамзау, 28 февраля 1999 г.

До чемпионата мира в Лахти есть целых два года

Об итогах чемпионата мира в австрийском Рамзау размышляет старший тренер мужской сборной России, заслуженный тренер СССР А.А.ГРУШИН

- Как-то в Рамзау вы обмолвились, что этот год был для вас очень тяжёлым. Сейчас, уже по прошествии сезона, вы не могли бы всё-таки объяснить, почему год назад согласились возглавить мужскую сборную? 14 лет успешно руководить женской командой и вдруг...

- Много было причин у этого согласия, и я не знаю – какая главная. Сейчас, оглядываясь назад, могу сказать, что пройденный путь в женском спорте был приятным. Даже если взять последние два чемпионата мира и Олимпиаду: Тандер Бей, Тронхейм, Нагано, когда было выиграно всё «золото»... Я думаю, мало какой тренер может похвастаться таким результатом. И все эти годы данные результаты пытались поставить под сомнение. За эти 14 лет мне надоело это всё выслушивать и захотелось поработать на участке, где действительно плохо, где наш спорт находится не на таком высоком уровне, как женский, то есть начать почти с нуля.

- Удалось ли выполнить те задачи, которые вы сами перед собой ставили в начале сезона? Например, сколько мест вы планировали получить в красной группе по итогам сезона?

- Хотел иметь 3-4 места. Четыре,



считал, максимум, но если будет три, это будет для первого года хорошо. Как видите, этот пункт мы выполнили (*в красной группе по итогам сезона оказались А. Прокуроров – 9-е место, Владимир Вилисов – 21-е и Михаил Иванов – 29-е. – «ЛС»*).

Следующая картинка: я считал, что если из молодых спортсменов хотя бы двое у меня попадут на чемпионате мира или этапах Кубка мира в «десятку», это будет хорошо. Здесь мы даже перевыполнили план: Вилисов, Иванов, Крянин были в «десятке» и на чемпионате мира. Конечно, я, честно говоря, думал, что на чемпионате мира мы сможем бороться в эстафете за третье ме-

сто. Даже, я бы сказал, не думал, а мечтал. Хотя понимал, что это будет очень трудно, потому что в традиционную тройку лидеров очень крепко вклинилась сборная Австрии. И всё равно: в течение сезона на этапах Кубка мира мы трижды были в тройке призёров в эстафете. Думаю, это тоже неплохой результат. Одним словом, те задачи, которые перед собой ставили, мы выполнили.

Хотелось бы, чтобы при оценке работы сборной принимались в расчёт не только спортивные результаты, но и тренировочные, поскольку они неплохо иллюстрируют наши планы и возможности в будущем. У меня вся команда в этом году выполнила РЕАЛЬНЫЙ объём от 9,5 до 10 тысяч км. А это очень заметная прибавка по сравнению с прошлыми годами.

– **Александр Алексеевич, давайте поговорим об эстафете.**

– Во-первых, должен сразу сказать, что на эстафету у меня наигрывался совершенно другой состав. Крянин Серёжа не должен был стартовать в эстафете. В частности, существовало устойчивое мнение, что Прокуроров должен обязательно бежать 2-й этап классическим стилем, с чем я был категорически не согласен – это ломало мне всю схему, которую я весь сезон наигрывал. Я хотел выставить следующую команду (называю по этапам): Шлюндиков, Иванов, Прокуроров, Вилисов. Это была та команда, которую я готовил, наигрывал. Но мне не удалось осуществить свои планы. У нас не случилось дружеского обсуждения кандидатур на эстафету, и в той ситуации я не захотел принимать спорных решений, которые

потом наверняка вызвали бы ожесточённые дискуссии.

Ну вот давайте представим себе, что мы на тот же третий этап поставили вместо Крянина Андрея Шлюндикова, и он проиграл бы Бьорну Дэли, например, 45 секунд. Вы представляете, какая лавина критики обрушилась бы и в мой адрес, и в адрес Андрея? Это сегодня мы с вами знаем, что Крянин проиграл Дэли не 45 секунд, а 1 минуту 45 секунд. Но ведь если бы бежал Шлюндиков, мы никогда бы этого не узнали, верно? И все бы строили предположения, что уж Крянин бы эти 45 секунд никогда не проиграл, потому что он на «тридцатке» был десятым, а Шлюндиков на «десятке» – только тридцатым. То есть такие решения нужно принимать, конечно, всем миром. А так... В отсутствие такого вот открытого обсуждения я не захотел брать на себя столь спорное решение и пошёл по пути соблюдения чисто спортивного принципа: поставил формально сильнейших.

– **Два года подряд эстафета для российской сборной складывается по поразительно схожему сценарию: вспомним, в Нагано Владимир Леготин, в общем, очень неплохо проходит первый этап, передав эстафету А. Прокуророву в 22 секундах от первого. Прокуроров блестяще проходит свой этап, передав эстафету 2-3 (вместе с Э. Йевне) в 14 секундах от лидера. То есть вся борьба за медали ещё впереди, позиция для атаки просто блестящая. Но... на третий этап уходит Сергей Крянин и перечёркивает все надежды нашей сборной, проиграв Бьорну Дэли на своём этапе 1 минуту 20 секунд.**

...В Рамзау ситуация повторяется с удивительной похожестью: Иванов, в общем, опять очень неплохо проходит первый этап, отрыв от первого 24 секунды. А. Прокуроров вновь блестяще проходит свой этап и передает эстафету Крянину 2-4 вместе с норвежцем Эрлингом Йевне и немцем Акселем Тейхманом. Казалось бы – все тут, рядышком, можно бороться за любую из медалей, однако Сергей снова перечёркивает все наши надежды – проигрывает Бьорну Дэли, находящемуся, кстати, далеко не в лучшей своей форме, составляет теперь уже 1 минуту 45 секунд. В чём тут дело? В психологии?

– Тут есть два момента: действительно, есть гонщики, которые перегорают в эстафетах. Крянин, действительно, в Нагано явно перегорел, хотя у него там и со смазкой было не всё в порядке. Что же ка-

сается чемпионата мира в Рамзау, то тут, я бы сказал, вся команда перегорела. Неплохие выступления в первых двух гонках (сразу три молодых спортсмена, кроме Прокуророва, оказались в «десятке») привели к тому, что ребят начали атаковать журналисты, повсюду стали звучать вопросы о шансах российской сборной на призовое место. Конечно, это не могло не сказаться отрицательно на психологическом состоянии гонщиков. Сергей перегорел явно больше остальных – это действительно было. А вот относительно того, чтобы, как вы выразились, отсекал таких спортсменов от сборной, то это, на мой взгляд, неразумно. Если спортсмен не может выступить в ответственных соревнованиях в эстафете по психологическим причинам, то это же не значит, что он не сможет показать высокого результата в



Чемпионат мира в Рамзау. На крутом подъеме Алексей Прокуроров, выпрыгивает на хорошую прямую ногу – снимок, достойный того, чтобы украсить любой лыжный учебник.

индивидуальной гонке, правда? Какое мы имеем право не взять этого человека в команду? Кстати, мне тут неоднократно было высказано различными людьми после эстафеты, что на Крянгине нужно теперь чуть ли не крест ставить. Возможно, со временем, нам удастся повысить у этого гонщика и такие качества, как психологическая устойчивость, уверенность в своих силах, и он сможет выступать и в эстафетах. Я в течение сезона и Денисова пробовал на первый этап, и Шлюндикова, всё пробовал. Я ж не просто так говорю о Шлюндикове как о наиболее предпочтительной кандидатуре стартёра – мы пробовали различные варианты.

– И всё-таки сейчас, задним числом, вы не жалеете об этом составе?

– Нет, любая наука есть наука. Да, проиграли. Значит, надо сделать выводы. Но мы боролись. Были и кроме Крянгина определённые нюансы – например, на первом этапе, где бежал Иванов, мы промахнулись со смазкой. Но Миша пришёл фактически очень недалеко от группы лидеров, вёл на протяжении этапа осмысленную борьбу, искал, как ему выйти из этого положения, смотрел, где лучше лыжи едут: в колее, между колеями, впереди, за спиной у кого-то, ИСКАЛ!!!

– Давайте вспомним 50-километровую гонку. Вилисов, ушедший на дистанцию под № 6, занял в итоге очень высокое для себя 7-е место. Что это была за гонка в целом?

– Очень сложная гонка. Сложная погода. Причём очень большое значение именно при такой погоде играли даже не смазка, а лыжи. Пото-

му что при такой погоде у нас смазка была нормальной. А вот лыжи, быть может, были выбраны не лучшие. Потому что за 3 часа, что длилась гонка, погода от небольшого минуса изменилась до очень приличного плюса. Огромное значение имел штайншлиф. Вот по тому же Шлюндикову: Андрею, думаю, надо было брать лыжи с более крупной структурой. Я не говорю, конечно, что он со своего 34-го места мог переместиться куда-нибудь в «десятку». Но, во всяком случае, в «двадцатке» просто обязан был бы быть. То есть какие-то мелочи... Я почему и говорю о неудовлетворении. Технические моменты, нюансы. Их даже ошибками-то, строго говоря, нельзя назвать.

С Прокуроровым то же самое – просто казус какой-то вышел. Если поначалу у него лыжи ещё более или менее работали, то к завершению гонки неудачный выбор лыж стал сказываться всё сильнее и сильнее. Лыжи Прокуророва ехали хуже, чем у кого бы то ни было из группы элиты.

– Когда закончился чемпионат, вы уезжали из Рамзау. Сели в автобус, тронулись, махнули на прощанье рукой. Что сказали вы себе в эту минуту, с каким чувством покидали Рамзау?

– С чувством какой-то неудовлетворённости. И хотя вроде бы прогресс явно был по сравнению с прошлым годом, всё же многое оказалось нереализованным из того, что могло быть сделано. Ошибки были для тренеров сборной команды... уж больно глупые, обидные.

Беседовал Иван ИСАЕВ.
«Лыжный спорт».

Алексей Прокуроров остаётся в спорте

25 марта 1999 года лидер сборной России, Олимпийский чемпион-88 и чемпион мира-97 Алексей Прокуроров принимал сердечные поздравления. Ему исполнилось 35 лет.

– **Годы берут своё?**

– Я уже слышал разговоры о моей прошальной гонке, которая будто должна пройти во Владимире. Но я об этом ничего не знаю, и заканчивать лыжную карьеру пока не собираюсь.

– **Наслышаны о вашем прошлогоднем путешествии с известным шведским лыжником Вегардом Ульвангом. После этого вы с ним встречались?**

– На чемпионате. Разговаривали. Вегард пригласил меня попутешествовать по северу Швеции.

– **Вы согласились?**

– В общих чертах. Весной надо помочь своим картошку сажать, осенью – копать. Тренировки, сборы... Пока не знаю, как получится. Точно могу сказать только одно: в лыжном спорте я остаюсь.

...В последних гонках Кубка мира в Холменколлене (Норвегия) Алексей Прокуроров в гонке на 50 км свободным стилем занял 4-е место. В эстафете 4x10 км в составе команды вместе с Виталием Денисовым, Михаилом Ивановым и Владимиром Вилисовым, отлично пробежав свой этап классическим стилем, он настроил своих молодых коллег на успех. В итоге сборная России заняла второе место.

По итогам сезона-99 наши земляки



Рамзау. Эстафетная гонка. А. Прокуроров, убежавший от М. Мюллюлы, настойчиво сокращает разрыв от Ф. Вальбусы, Э. Йевне и А. Тейхмана. Он придёт на финиш своего этапа, создав блестящую позицию для продолжения борьбы С. Крянину.

– Алексей Прокуроров, Ольга Данилова и Анфиса Резцова в Кубке мира выглядят так: Прокуроров – 9-е место, Данилова (она пропустила последние старты) – 8-е, Резцова – 9-е. Женская сборная России на первом месте. С учетом результатов мужчин вся наша сборная на втором месте. На первом – Норвегия. Поздравляя Алексея с юбилеем, пожелаем ему крепкого здоровья, успехов на лыжне и счастья в личной жизни!

Из интервью
корреспондента газеты
«Советский спорт»

На лыжах... за телевизором

27 ноября 1999 года в шведской Кируне пройдет первый этап розыгрыша Кубка мира 1999/2000. Однако в календаре нынешнего Кубка мира появилось нововведение: лыжникам предстоит стартовать вместо обычных 16 в 22 этапах.

НА ОКТЯБРЬСКОМ конгрессе Международной федерации лыжного спорта (FIS) принято решение ввести в программы розыгрыша Кубка мира, чемпионатов мира и олимпийских игр наряду с традиционными также и спринтерские дистанции, которые составят в среднем 1,5 км. Исходя из нового положения, за счет чисто спринтерских возрастёт и количество этапов Кубка мира – с 16 до 22-х.

Конкуренция за победу в общем зачёте Кубка мира теперь возрастёт неимоверно. Если раньше в общий зачёт шли очки, завоёванные тем или иным лыжником на 13 этапах из 16, и он сам выбирал, какие этапы может пропустить, то теперь в зачет пойдут очки, полученные на всех 22-х этапах.

Таким образом получается, что каждый пропущенный даже по уважительным причинам этап может стоить спортсмену победы в общем зачете Кубка мира.

Помимо этого автоматически ужесточается конкуренция и за право попадания лидеров мирового лыжного спорта в так называемую элитную красную группу.

Дело в том, что сильнейшие по рейтингу 30 лыжников и лыжниц, составляющие красную группу, поль-

зуются очень большими льготами FIS. Им, в частности, оплачивается проезд на место соревнований и обратно, проживание там до четырех суток, а также предоставляются лучшие условия для старта – они уходят на дистанции последними.

Спринтерские этапы на нынешнем Кубке мира, на чемпионате мира-2001, а также на Олимпиаде-2002 будут проводиться исключительно коньковым ходом. Затем способы передвижения лыжников станут чередоваться.

Введение спринта – очень зрелищного, в первую очередь с точки зрения телевидения, вида гонок – потребует создания в рамках лыжных сборных и специализированных спринтерских команд.

«Тем не менее, – считает А. Грушин, – практически все сильнейшие на сегодня наши лыжницы вполне могут успешно выступать и на спринтерских дистанциях.

А вот о создании специализированной мужской группы примерно из шести спринтеров нам надо подумать в первую очередь. Сейчас можно уверенно сказать о том, что в традиционной «Красногорской лыжне» 27–29 декабря не все звезды российского лыжного спорта примут участие.

«Я скорее – антисуеверный человек»

ПОЗДРАВИТЬ знаменитого спортсмена с 35-летием, а заодно и задать ему несколько вопросов в пресс-центр «Радио-Стиль» пришёл и корреспондент «Ведомостей». Дата пусть и не круглая, и не рубежная – возраст Христа он уже миновал, – тем не менее для спортсмена в тридцать пять приходит время оценок побед и достижений. А у Алексея они были: он заслуженный мастер порта, Олимпийский чемпион 1988 года в Калгари на дистанции 30 км классическим стилем, чемпион мира 1997 года в Тронхейме на той же дистанции и ещё – многократный победитель и призер соревнований на этапах Кубка мира, чемпионатов СССР и России.

Естественно, что первым вопросом журналистов был такой: **о чём ещё может мечтать спортсмен с таким неслабым послужным списком?**

– Мечты очень простые – выступать в соревнованиях и показывать хорошие результаты.

– **Как ты оцениваешь выбор, стоящий перед государством: поддерживать массовый спорт или оказывать целевую поддержку профессиональным спортсменам?**

– Конечно, без массового спорта не будет чемпионов. Хотя сегодня всем живётся плохо. Вот меня пригласили на первенство России с условием, что все расходы за мой

счёт. А уж как сегодня живут менее именитые спортсмены, и говорить стыдно – возят с собой кастрюльки, сами готовят себе еду где придется. – **Алексей, при таком отношении к спортсменам не было ли желания поменять флаг – выступать за другое государство?**

– Не скрою, делались мне такие предложения, но я их никогда серьёзно не рассматривал. Даже если в будущем придётся поработать за рубежом в качестве тренера, я всегда останусь гражданином России.

– **Приятно узнать, что ты «хотел бы жить и умереть в России», но всё же, где за границей тебе было бы лучше всего выступать и тренироваться?**

– Самая лыжная страна – Норвегия, ну а более комфортно я чувствую себя в Австрии и вообще в альпийских странах. Я там прожил в общей сложности уже больше года.

– **Многие спортсмены – суеверные люди, а как у тебя – есть ли приметы или какой-либо ритуал перед соревнованиями.**

– Я скорее антисуеверный человек: если есть дурная примета, то она мне помогает. В пример этому приведу мою чемпионскую медаль на Кубке мира в Тронхейме. Так уж получилось, что я проспал и собираться на соревнования пришлось в спешке. И, представьте, уже по дороге из Владимира я вспомнил, что

забыл свои лыжные ботинки! Пришлось возвращаться, в результате опоздал на самолёт, тренер и ребята из сборной уже начали волноваться: где Прокуроров?

Мне пришлось добираться с пересадками, на чемпионат я приехал последним. Зато на финише 30-километровой дистанции был первым!

– **Какое у тебя хобби, как любишь отдыхать?**

– Люблю путешествовать, хотя спортивная жизнь – это уже сплошное путешествие. Я, когда тренируюсь во владимирском парке «Дружба», всегда стараюсь отклониться от привычной трассы и пробежать по неизвестным местам.

А в прошлом году мы с моим шведским другом совершили лыжный поход по Чукотке. При 25-градусном морозе ночевали в палатках или чумах оленеводов. Есть что вспомнить.

– **Поделись, пожалуйста, секретами кухни чемпиона, назови свои любимые блюда?**

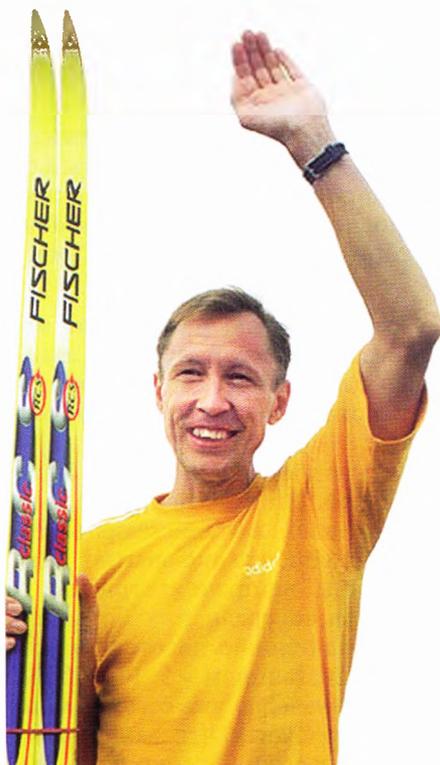
– Особой «диеты» у меня нет, очень часто начинаю свой день с овсяной каши, которую сам и варю. А перед соревнованиями подкрепляюсь макаронами. Так что кулинарных проблем у моей жены не будет.

– **Кстати, когда к золотым медалям Прокуророва добавится еще и золотое обручальное кольцо?**

– Скоро. Невесту уже присмотрел. Наша русская девушка.

– **Алексей, а сколько снежных километров прошли твои лыжи?**

– Всего на моём «спортивном спидометре» – 150 тысяч километров, но это с учетом лыжных дистан-



«Самый счастливый день у меня ещё впереди!»

ций, кроссовых пробежек и летних лыжероллерных тренировок.

– **Последний вопрос: из 35 прожитых лет – какой самый счастливый день?**

– Счастливый день... – Алексей растерялся. – Самый счастливый у меня ещё впереди!

Виталий ЛИСОВ.
«Владимирские ведомости»,
1 апреля 1999 г.

«Дэли больше не видать Кубка мира»

Включение шести спринтерских этапов в расписание розыгрыша Кубка мира - 1999/2000 полностью спутало карты практически всем звёздам мировых лыж, которые в прежние годы имели все основания претендовать на обладание этим почётным трофеем. Таково мнение лидера сборной России Алексея Прокурова.

– Надо полагать, реакция на нововведение Международной лыжной федерации (FIS) в стане самих лыжников была неоднозначной?

– Я бы назвал её однозначно отрицательной. Во всяком случае, все, кого я знаю, пытались протестовать. Причём, что любопытно, даже итальянцы, немцы и австрийцы. А ведь именно среди них большинство традиционно тяготели к коротким дистанциям – 5, 10 и 15 км. Так или иначе, но уже сегодня можно предположить, что даже знаменитому норвежцу Бьорну Дэли, выигравшему пять Кубков мира в общем зачете, не видать шестой победы как своих ушей. Насколько мне известно, Бьорн Дэли, Михаил Ботвинов, Харри Кирвесниemi уже приняли решение не стартовать в трёх спринтерских рождественских этапах Кубка. Я в них также участвовать не собираюсь. А это значит, что все мы автоматически лишаемся большого количества зачётных очков.

– Таким образом, получается, что выиграть Кубок мира теперь может «тёмная лошадка»?

– Именно. А попросту говоря, никому не известный спринтер. Было

бы справедливо, если бы FIS, принимая это решение, хотя бы уравнила количество коротких и длинных дистанций в кубке. Но над этим вопросом почему-то никто не задумался, и пропорции чудовищно нарушились в пользу спринта.

– Есть ли, на ваш взгляд, в нашей мужской команде прирождённые спринтеры?

– Владимир Вилисов и Виталий Денисов. Им опыта поднабраться, и всё будет хорошо.

– А к чему в этом сезоне будете стремиться вы?

– Кубок мира меня волнует мало. Изменил я в этом году и методику тренировок: значительно уменьшил объемы. Тренируюсь по-прежнему рядом со сборной, но по собственной системе. А хочу попробовать выиграть самый знаменитый сверхмарафон в серии World Loppet – Vasa Loppet протяженностью 90 км. Он пройдет в Швеции 5 марта.

– Приз там, наверное, более чем солидный?

– Организаторы учреждают два приза. Один – за победу, другой – за рекорд трассы. В прошлом году за рекорд полагался автомобиль Volvo. Впрочем, меня устроит и более скромная машинка. «Ока», на-

пример. Её год назад выставляли на «Красногорской лыжне». В этой традиционной гонке в конце декабря я обязательно побегу.

– Вас сильно обрадует «Ока»?

– Мы, лыжники, люди скромные. Не теннисисты, чай. Поэтому радуемся любой малости.

– Вашего друга Владимира Смирнова ещё недавно рассматривали в качестве возможного будущего президента Федерации лыжных гонок России...

– Увы, этого не случится. Разговоры так и остались разговорами. Да и у самого Володи, как говорится, огонёк потух. Теперь он готовится к декабрьским выборам в МОК. И если пройдет, то станет работать в специальной комиссии по видам спорта как представитель лыжных гонок. Для членства в ней не важно, какую страну ты представляешь.

– Прокуроров по-прежнему холост?

– Не получается расстаться с холостяцким статусом.

– А что радует в редкие дни отдыха?

– Есть у меня дома, во Владимире, подшефный класс. В самой обычной школе – чисто спортивный. Так вот мои шестиклассники и радуют. Такие замечательные мальчишки, будущие лыжники подрастают! Привожу им из разных стран подарки: сейчас из Австрии майки привёз, которые там по моему заказу сделали с надписью Prokuteam – «Команда Прокуророва».

– Вы не раз говорили, что после завершения спортивной карьеры вас вполне бы устроила самая обычная работа детским тренером. Готовите плацдарм загодя?

– Вот только когда эта самая моя карьера завершится, точно не знаю.

Валерия МИРОНОВА.

«Коммерсантъ»

03.11.1999 г.



«Есть у меня дома, во Владимире, подшефный класс...»

Пока медали спрятаны под снегом

15 февраля 2001 года в финском Лахти стартует чемпионат мира по лыжам. О том, насколько наши ожидания могут оправдаться, рассказывают наставники команд.

Александр ВОРОНИН, старший тренер женской сборной:

– Учитывая острую конкуренцию, мы до начала февраля прикидывали разные варианты. В итоге остановились на следующем: Лариса Лазутина, Юлия Чепалова, Ольга Данилова, Светлана Нагейкина, Ольга Завьялова, Нина Гаврылюк, Екатерина Счастливая и Елена Бурухина.

– Почему в составе не нашлось места для Любови Егоровой и Ирины Складневой?

– Их места в последний момент было решено отдать более молодым Счастливой и Бурухиной, которые, может быть, пока и не сильнее, но, по мнению тренерского совета, перспективнее. Надо же думать и о завтрашнем дне.

– Лазутина и Чепалова готовились к сезону и чемпионату мира большей частью отдельно от основной команды. Данилова и Гаврылюк тренировались под руководством главного тренера сборной Виктора Иванова, Нагейкина – с мужской сборной, Завьялова и Бурухина – вместе с вами. Хорошо если все они выступят в Лахти здорово. А если нет, с кого спрос – с Воронина?

– Да, конечно, отвечать буду я.

Александр ГРУШИН, старший тренер мужской сборной:

– Нашу команду в Лахти будут представлять Михаил Иванов, Владимир Вилисов, Виталий Денисов, Николай Большаков, Алексей Прокуроров, Василий Рочев, Дмитрий Тишкин, Сергей Крянин и запасным Андрей Нутрихин.

Последний сбор перед чемпионатом мира команда провела в Рыбинске. Ребята прошли комплексное медицинское обследование, залечили свои болячки, нормально питались и настраивались на предстоящий чемпионат.

– Вы остались довольны проведенным в Рыбинске сбором и в случае неудачи (тьфу-тьфу) не будете списывать все на условия подготовки?

– Ни в коем случае.

– На что вы рассчитываете в Лахти?

– Сверхъестественных результатов, конечно, мы не ожидаем. Но хотелось бы выступить хорошо, прежде всего в гонках на 30 и 15 километров классикой и на 50 километров коньковым стилем, ну и, разумеется, в эстафете.

Беседовал
Сергей МАСЛЮК.
«Время новостей»

«Задумаюсь о будущем, когда закончу бегать»

В австрийском Тауплице, где сборная России проводила заключительный сбор перед чемпионатом мира в Лахти, Прокуроров обосновался отшельником – из-за того, что к приезду спортсмена все комнаты в «Кирхенвирте» оказались занятыми. Алексею пришлось разместиться в отеле по соседству. Впрочем, на завтраках, обедах и ужинах он присоединялся к команде.

– Как вы оценили бы то, что сейчас происходит в лыжном спорте?

– Хм, глобальный вопрос. Идёт подготовка к чемпионату мира в самой последней её стадии. Все мобилируются.

– Нет таких, кто намерен пропустить предолимпийский чемпионат, чтобы раньше времени не раскрывать секретов подготовки?

– Я лично таких примеров не знаю. Скорее, будут пропускать тот или иной этап Кубка мира, да и то в следующем сезоне. Начинать же какую-то секретную длительную подготовку за год до Игр бессмысленно. Возможно, чемпионат в Лахти пропустит Бьорн Дэли, но у него другая ситуация – уже второй сезон не может восстановиться после операции на спине. Видимо, эта операция прошла не совсем удачно. Но бежать в Солт-Лейк-Сити Дэли намерен серьезно.

– У лыжников много хронических травм?

– Не сказал бы. Мне кажется, что лыжи – один из самых безопасных видов спорта. Проблемы со спиной, насколько мне известно, есть только у Кулаковой. Остальные ветера-

ны вполне здоровы.

– Получается, бегать можно до преклонного возраста?

– Для этого совсем другое здоровье нужно. Скорее вопрос в психологии – сохранить мотивацию, желание превозмогать себя. Не хочется ведь бегать просто так. Особенно, если когда-то был первым.

– А что главное в вашей мотивации?

– С одной стороны, я достиг всего, к чему стремился, – выиграл и Олимпиаду, и чемпионат мира, но с другой – хочется еще раз пережить подобные победные мгновения. Это непередаваемые ощущения, как наркотик. Причем не в тот момент, когда на пьедестале стоишь, а сразу после финиша.

– Вы испытываете чувство удовлетворения, побеждая тех, кто намного моложе вас по возрасту?

– Сравниваю себя не с молодыми, а с сильнейшими. Если проиграл, то уже совершенно неважно, кто оказался сильнее – молодой или ровесник. Для меня есть только две категории: победитель – и все остальные.

– Работать на тренировках сейчас

приходится больше?

– Меньше. Но эта работа совсем другая. Мне вообще кажется, что с возрастом необходимость в слишком больших объемах отпадает. Главное сохранить свежесть, чтобы тренировочная работа не угнетала организм, не отнимала дополнительных сил на восстановление. Я слышал об этом и раньше – от Владимира Смирнова. Сейчас же на собственном опыте убедился, что так оно и есть.

– Вы тренируетесь отдельно от мужской сборной. Случайно или намеренно?

– Еще с советских времен сложилось так, что перед главным стартом года я провожу высокогорную подготовку в Тауплице. Для меня это оптимальный вариант. Тренеры женской команды – Воронин, Зимятов – мне давно знакомы, помогают и с подготовкой лыж, и в прочих вопросах. Так что условия для работы почти идеальные.

– Вы задумывались о том, что делать дальше?

– Раньше думал. Нервничал, потому что не мог прийти к какому-то решению. А сейчас решил выбросить все мысли из головы. Добегаю, а там ориентируюсь.

– С молодыми ребятами, которые окружают вас в сборной, вам легко?

– Да. И в тренировках конкуренция не мешает, и живем мы дружно. Я чувствую себя не таким старым и заслуженным.

– А им с вами комфортно – или же смотрят, как на динозавра?

– Поначалу замечал, что те, кто только приходит в сборную, отно-



сятся ко мне с определенным пие-тетом. Но в тренировках это быстро проходит.

– И всё же, наверное, тяжело выступать в тех же эстафетах, когда сам прекрасно знаешь, на что способен, но совершенно не представляешь, чего ждать от дебютантов?

– Бывает. Но ведь неудачи случаются у всех. Причины могут быть разными: со смазкой не угадал, не успел форму набрать... Когда такое случается, то мотивировать не способны ни командные интересы, ни патриотизм. Поэтому и не считаю, что в случае неудачи нужно обязательно искать виновных.

Елена ВОЙЦЕХОВСКАЯ.
Фото Александра Вильфа.
«Спорт-экспресс», 2001 г.

Чемпионат мира

Лахти (Финляндия). 15–25 февраля 2001 г.

МУЖЧИНЫ

10 км кл.с. + 10 км св.с.

(гонка Гундерсена)

1. П. Элофссон (Швеция)
2. Й. Мюлегг (Испания)
3. **В. Денисов (Россия)**
4. М. Фредрикссон (Швеция)
5. Т. Альсгорд (Норвегия)
9. **В. Вилисов (Россия)**

15 км кл.с.

1. П. Элофссон (Швеция)
2. М. Фредрикссон (Швеция)
3. Х. Кирвесниemi (Финляндия)
4. А. Веерпалу (Эстония)
12. **А. Прокуроров (Россия)**

30 км кл.с.

1. А. Веерпалу (Эстония)
2. Ф. Эстил (Норвегия)
3. **М. Иванов (Россия)**
4. Э. Йевне (Норвегия)

11. В. Вилисов(Россия)

17. **А. Нутрихин (Россия)**

19. **А. Прокуроров (Россия)**

50 км св.с.

1. Й. Мюлегг (Испания)
2. Р. Зоммерфельдт Германия)
3. **С. Крянин (Россия)**
4. **А. Нутрихин (Россия).**
7. **В. Вилисов(Россия)**
9. **А. Прокуроров (Россия)**

Эстафета 4x10 км

1. Норвегия (Ф. Эстил, О.-Б. Хьелмесет, Т. Альсгорд, Т.А. Хетланд.)
2. Швеция (У. Лингрэн, М. Фредрикссон, М. Ингесон, П. Элофссон)
3. Германия (Й. Филбрих, А. Шлэггер, Р. Спануч, Р. Зоммерфельдт)
4. **Россия** (В.Денисов, М. Иванов, Н. Большаков, В. Вилисов)

ЖЕНЩИНЫ

5 км кл.с. + 5 км св.с.

(гонка Гундерсена)

1. В. Куйтунен (Финляндия)
2. **Л. Лазутина (Россия)**
3. **О. Данилова (Россия)**
4. С. Бельмондо (Италия)
7. **Ю. Чепалова (Россия)**

10 км к.с.

1. Б. Скари (Норвегия)
2. **О. Данилова (Россия)**
3. **Л. Лазутина (Россия)**
4. С. Бельмондо (Италия)
8. **С. Нагейкина (Россия)**

15 км кл.с.

1. Б. Скари (Норвегия)

2. **О. Данилова (Россия)**

3. К. Варис (Финляндия)

4. Х. Педерсен (Норвегия)

7. **Л. Лазутина (Россия)**

10. **Ю. Чепалова (Россия)**

30 км кл.с.

(гонка отменена)

Эстафета 4x15 км

1. **Россия** (О. Данилова, Л. Лазутина, Ю. Чепалова, Н. Гаврылюк)
2. Норвегия (А. Моен, Б. Скари, Э. Нильсен, Х. Педерсен)
3. Италия (Г. Паруцци, С. Вальбуса, К. Палузелли, С. Бельмондо)

Бьорн ушёл. Кто посягнёт на его место в рейтинге?



*Ольга Данилова и Лариса Лазутина
после финиша в 10-километровой
гонке классическим стилем
на чемпионате мира в Лахти.*



*Чемпионат мира в Лахти.
На лыжне Алексей Прокуроров.*

В рейтинге, составленном журналом «Лыжный спорт» параллельно со шведским журналом «Svensk Skisport» и норвежским «Ski Sport», Алексей Прокуроров – единственный из гонщиков России – занял 9-е место.

Весной этого года Бьорн Дэли объявил о том, что в связи с невозможностью полноценно тренироваться после травмы спины, он принял решение протеститься с большим спортом. Если он не переменит своего решения, его результат, по-видимому, ещё очень долго будет дразнящей и недостижимой вершиной для новых поколений гонщиков.

Третья позиция остаётся за Микой Мюллюлой, не сумевшим прибавить в Лахти к своему результату ни одного очка после невероятно «урожайных» для него на медали прошлых лет. Более того, герой Рамзау-99 оказался уличён в применении запрещённых препаратов и был дисквалифицирован.

Кроме Мюллюлы, остаётся лишь 4 действующих спортсмена, способных в ближайшее время изменить расстановку сил в первой десятке: Алексей Прокуроров, Харри Кирвесниemi и Томас Альсгорд.

В 2001 году три молодых российских гонщика впервые отметились в рейтинге – Виталий Денисов, Михаил Иванов и Сергей Крянин.

«№ 000002 ТОЖЕ ВЕСЬМА ПОЧЁТЕН»

В 2001 году журнал «Лыжный спорт» запустил уникальный, не имеющий аналогов в мире проект под названием «Союз марафонов «Лыжная Россия»



*Паспорт «Лыжная Россия.
Союз марафонов».*

«СОЮЗ», по замыслу организаторов проекта, должен объединить более 70 российских лыжных марафонов. Теперь любой лыжник в России может пуститься в увлекательное путешествие, заполняя странички лыжного паспорта печатями тех или иных гонок. Был напечатан и паспорт марафонцев.

– Любопытная идея, – прокомментировал инициативу редакции Алексей Прокуроров. – Если такой паспорт у меня был бы раньше, я мог бы уже дважды поставить себе печать на страничке Авачинского марафона. Кроме того, в «Лыжне России» я не раз принимал участие, в марафоне Праздника Севе-

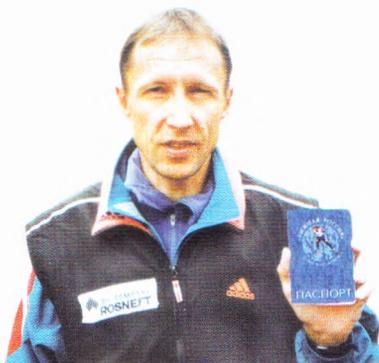
ра. В общем, будь такой паспорт у меня раньше, я бы многие странички мог в нём заполнить.

– А вы заметили, кто у нас изображён на обложке паспорта?

– Да уж заметил. Это Тронхейм, тридцатка?»

– Точно. Наверное, было бы логичнее, если бы паспорт за №000001 мы вручили именно вам...

– Ничего страшного, и № 000002 тоже весьма почётен. Оказаться вслед за обладателем первого российского марафонского паспорта 74-летним жителем Загорского района Московской области Геннадием Алексеевичем Назаровым для меня большая честь. Говорю об этом абсолютно серьёзно, без иронии.



*Узнаёте, чья фотография
на обложке?*

«Мне необходимо выйти из застоя...»

Вот уже три года олимпийский чемпион Калгари 1988 года и чемпион мира 1997 года по лыжным гонкам Алексей Прокуроров объявляет очередной сезон едва ли не последним в своей карьере. Однако 37-летний спортсмен не только вновь и вновь выходит на лыжню, но и мечтает об одной из медалей Олимпиады-2002 в Солт-Лейк-Сити. Об этом Алексей Прокуроров рассказал корреспонденту Ё во время летнего чемпионата страны в городе Острове Псковской области.

– На февральском чемпионате мира в Лахти ваше выступление выглядело откровенно слабым. Однако вы нашли в себе силы продолжить борьбу за место в олимпийской сборной. Видимо, у вас на то есть серьезные основания?

– Безусловно, я проанализировал свои прошлые неудачи и принципиально изменил некоторые моменты в теперешней подготовке. Поэтому неудивительно, что я снова рассчитываю не только попасть в основной состав лыжной команды, но и чувствую в себе силы попытаться добыть еще одну олимпийскую медаль. Меня устроит любая.

– Какие именно изменения в подготовке вы имеете в виду?

– В Лахти я не нашел свою форму, явно многое потеряв в прошлом сезоне, прежде всего физически. Поэтому теперь решил готовиться отдельно от группы Александра Грушина, старшего тренера мужской сборной. Думаю, что мне так будет лучше и легче. Впрочем, я и раньше находилась, так скажем, на особом положении и тренировался



не совсем по планам Грушина, но всё-таки при его команде. Однако мои результаты двух последних лет почему-то упали. Поэтому в предолимпийском сезоне я буду готовиться вместе с маленькой группой Василия Рочева-старшего, в которую также отпочковались Василий Рочев-младший и Андрей Нутрихин.

– Получается, что падение своих

результатов вы связываете непосредственно с подготовкой при команде Грушина?

– Не напрямую, конечно. Я просто решил немножко сменить обстановку. Что-то же надо было делать, раз начался застой? Но только не стоит паниковать из-за разделения мужской команды. Это обычная рабочая ситуация. Я продолжаю абсолютно нормально общаться и с Грушиным, и с остальными ребятами.

– Как же не волноваться, если развал женской сборной уже, кажется, на какое-то невероятное количество частей стал после Олимпиады в Нагано притчей во языцех?

– Женская команда только при Грушине была единой. А потом она всегда делилась. Да и перед Олимпиадой-88 в Калгари одну её часть готовил Грушин, а другую, основную, – Николай Лопухов. Юлия Чепалова всегда в своей группе с отцом тренируется и выросла уже в настоящую звезду. Поэтому ничего особенного тут нет.

– Почему вы доверились именно Рочеву?

– Мы знакомы с незапамятных времен. Он тренировал меня, когда я был юниором в 1985–1986 годах, и хорошо, знаете ли, получалось.

– По-вашему, система Грушина себя не оправдывает?

– Не надо передергивать. Я подчеркиваю, что по его системе я никогда не работал и поэтому судить о ней не имею права. Я только вижу, что ребята, которых он набрал четыре года назад, растут от сезона к сезону. Раз в Лахти у Грушина появилось сразу три бронзовых призёра – значит, безусловно, его систе-

ма работает. Просто мне она не подходит.

– Можно ли уже говорить о полном развале советской централизованной системы подготовки лыжников?

– Я бы сказал по-другому. Любая система в конечном счёте зависит от людей и ситуации в команде. В этом году, например, сборная может быть разделена на группы, а в будущем может опять собраться вокруг кого-то. По-моему, так все пути хороши, если они приводят к высокому результату.

– А в Финляндию ездите, чтобы потренироваться в единственной в мире трубе?

– В Вуокатти, где расположен лыжный тоннель, в котором и летом имитируются снежные условия, приезжаю ежегодно в июле или августе. Для нас, спортсменов-профи, летом, когда в тренировках мы используем только роллеры и беговой кросс, просто необходимо почувствовать лыжный ход, особенно в классическом стиле – толчок, сцепление лыж с мазью и снегом. Поэтому я уже много лет использую эту трубу, но дольше недели не выдерживаю. Тоннель короткий, закрытое пространство, бетонные стены, музыка чуть слышна. Долгие тренировки в нем угнетают психологически.

– Трасса в Солт-Лейк-Сити вам подходит?

– Судя по словам Юлии Чепаловой, которая уже дважды ездила в США, трасса, спроектированная тем же норвежским архитектором, который делал и олимпийскую лыжню в Лиллехаммере, меня пол-

ностью устраивает. Её главная особенность – необыкновенная ширина. Плюс она изобилует длинными и пологими подъёмами-тягунами, что мне тоже на руку как специалисту длинных дистанций.

– **А вы вообще-то уверены, что попадёте в олимпийскую сборную?**

– Восемь олимпийцев будут определены в конце декабря на традиционной «Красногорской лыжне». А окажется ли в их числе я, покажет только время.

Валерия МИРОНОВА.
«Коммерсантъ».
20 сентября 2001 г.



6 марта 2001 г. на этапе Кубка мира в Кавголово-Ореанде (Ленинградская область) Алексей Прокуроров занял 3-е место на дистанции 15 км свободным стилем. Он вновь доказал, что является сильнейшим гонщиком России. На снимке Михаил Ботвинов (Австрия), Пур Элофссон (Швеция) и Алексей Прокуроров (Россия).

«Я, как Тёркин, согласен на любую медаль»

Олимпийский чемпион Алексей Прокуроров примет участие в зимних Олимпийских играх. Об этом стало известно на пресс-конференции, которая состоялась во Владимире и на которой он заявил, что готовится к Олимпиаде. Прокуроров выразил мнение, что эти соревнования осложнены, поскольку лыжная трасса проходит в штате Юта, причем на высоте около 1,8 тысячи метров над уровнем моря. Прокуроров также отметил, что участие в пятый раз в зимней Олимпиаде уже можно считать рекордом.

4 мая 2001 г. Газета.ru

ЗА ТЕ ГОДЫ, что он выступает за национальную сборную, сменилось уже не одно поколение лыжников. Давно нет и той страны, которую он представлял на первых своих Олимпийских играх – в Калгари, в 1988 году, где стал чемпионом... А Прокуроров всё бежит! Нынешний сезон для него – 20-й на высшем уровне. Грядущие в феврале в Солт-Лейк-Сити зимние Игры, если попадёт в состав, станут пятыми – рекорд России! А в том, что он попадёт, можно в принципе не сомневаться. Ни мастерства, ни характера Алексею не занимать. Везения иногда не доставало.

– Что заставляет вас продолжать все эти годы упорно тренироваться? Олимпийское «золото» давно завоевали, чемпионом мира были... Не деньги же, в лыжных гонках гораздо меньшие, чем в других видах спорта?

– И деньги тоже. Я – профессиональный спортсмен, участвуя в соревнованиях, зарабатываю та-

ким образом на жизнь. Но в основном, конечно, движет мной, помогая преодолевать огромные физические нагрузки, любовь. Любовь к этому «лошадиному виду» – лыжным гонкам.

– Ну, так уж и «лошадиные». Не грубо о любви?..

– Я действительно их люблю, с раннего детства бегаю. Но надо быть объективным – лыжник и лошадь почти что «близнецы-братья». Только лошадь «без тормозов», может бежать до потери пульса, после чего рухнуть оземь и умереть. А лыжник всё-таки контролирует и скорость, и количество пройденных километров, и собственное самочувствие, так что может вовремя притормозить... Я втянулся настолько, что бросить, не заниматься лыжами уже трудней, чем продолжать. Мне кажется, могу еще чего-нибудь достичь и медаль выиграть, даже не одну.

– Когда в 1982 году вы только попали в национальную сборную, – помните, как о вас тогда говори-

ли?.. Очень перспективный?

– Нет, я таковым не считался. Подал определённые надежды, не более. Мой товарищ Володя Смирнов из Казахстана – вот кто считался перспективным. Его всегда ставили выше меня ещё с тех времен, когда мы с ним выступали за юниорскую команду. Да и другие ребята превосходили меня талантом. А я так, крепкий середнячок.

– Было обидно?

– Не придавал особого значения, был уверен, что достигну в спорте успеха, выиграю, скажем, олимпийскую медаль.

– Учёные доказывают: человек в большинстве случаев использует данные ему от природы возможности процентов на 10. А вы свои на сколько?

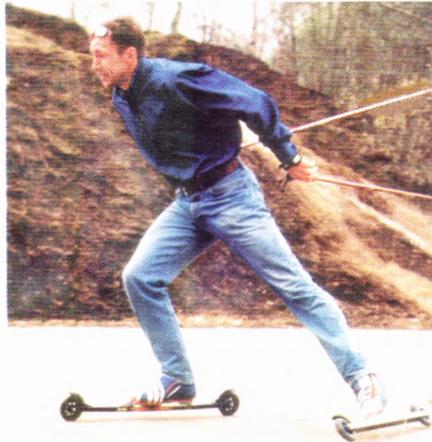
– Не меньше чем на 70 процентов. Надеюсь выиграть еще одну Олимпиаду, силы для этого есть, и тогда смогу сказать, что реализовал свои возможности полностью.

– Что может помешать?

– Не «что», а «кто» – соперники.

– А мне кажется, что хорошему спортсмену, если он грамотно готовился, просчитал все точно, чтобы выйти на пик формы к главным стартам, никто и ничто не в состоянии помешать занять «свое» место.

– Всё просчитать невозможно. Особенно в современном спорте, когда уровень мастерства спортсменов, претендующих на победу, примерно одинаков. Посмотрите на результаты: в большинстве видов победителя и занявшего место ближе к концу первой десятки разделяют доли секунды. Все готовятся, наде-



ются и стараются. Я приглядываюсь к молодым гонщикам из Норвегии, Швеции, да и к нашим, российским, уже заявившим о себе в прошлом сезоне на мировом чемпионате. Очень честолюбивые, без борьбы не сдадутся! Тем более очень трудно порой угадать с «пиком формы». Простейший насморк, а он в нашем лыжном деле не редкость, может смешать все карты. Болезнь или травма – самое обидное, что может случиться. Если же начинаешь страховаться – недорабатываешь на тренировках, и тогда почти обязательно – травма...

– Вы сейчас самостоятельно тренируетесь?

– Одному тренироваться неправильно, я это понял, когда в конце 90-х перешёл было на самоподготовку. Обязательно нужно, чтобы кто-то контролировал твою работу. Тренируюсь сейчас у олимпийского чемпиона Василия Павловича Рочева. В 1982 году, когда я пришёл в сборную, он завершал свою ка-

рьеру. Потом Рочев работал у себя в Коми, растил сына, очень талантливого парня. Нас у него в настоящий момент трое: помимо меня еще Андрей Нутрихин и Василий Рочев-младший.

– **В сентябре Рочев и Нутрихин вместе с тренером ездили в Солт-Лейк-Сити, чтобы познакомиться с будущей олимпийской трассой, с другими условиями предстоящих зимних Игр. Почему вы не поехали?**

– Я не раз бывал в США, мне многое там известно. А долгий перелёт сначала в Америку, потом обратно, нелёгкая акклиматизация могли выбить из колеи – решил не рисковать. На условия же проживания в Олимпийской деревне что смотреть? 20 лет езжу по странам и континентам, с одной лыжной базы на другую, где-то чуть лучше, где-то чуть хуже, а в сущности везде одинаково.

По плану национальной сборной мы должны приехать в столицу Игр-2002 за 12 дней до первого старта. Этого будет достаточно, чтобы акклиматизироваться, ознакомиться с рельефом трассы и успешно выступить.

– **Вы говорите: «езде одинаково». Но есть ведь еще фактор родных стен. Те, кто живет и постоянно тренируется в данном случае в США, уже имеют преимущество перед остальными.**

– Конечно, дома стены помогают. Но американцы нам в любом случае не конкуренты, лыжные гонки – не их вид. Основные – это норвежцы, шведы, финны, а также немцы и итальянцы. Но они тоже на этой

Олимпиаде «гости», так что мы в равных условиях. Скандинавам будет, может, чуть полегче, вместе с ними приедет, как всегда, большая «группа поддержки». Не помню ни одного соревнования за последние годы, чтобы на нем было меньше полутысячи болельщиков из этих стран.

– **За наших спортсменов мало кто за рубежом сейчас болеет...**

– Не соглашусь! В спорте мы начинаем выходить из кризиса. По крайней мере в лыжном. Одно время действительно нищенствовали, на организацию простейших сборов не могли найти средств. Сейчас у нас очень хорошие спонсоры. Благодаря во многом им финансово мужская сборная России обеспечена ничуть не хуже норвежцев или шведов. Можем себе позволить провести тренировочный сбор в любой точке мира.

Появилась и своя собственная база, немногим уступающая зарубежным, – в городе Острове Псковской области. Там великолепная лыжероллерная трасса, без которой не обойтись в предсезонье, первоклассный восстановительный центр, современная гостиница...

И подвижка уже налицо: на последнем чемпионате мира наши лыжники завоевали три бронзовые медали. Такого давно не бывало. Конечно, «бронза» – не «золото», а наши российские болельщики, избалованные историческими уже победами Вячеслава Веденина, Николая Зимятова, признают только «золото»...

– **А вы разве нет?**

– Я тоже раньше думал: если не зо-

лотая, то другой медали и не надо. Теперь не так категоричен. На предстоящей Олимпиаде буду рад любой медали. Как в поэме о Василии Теркине: «Зачем мне орден, я согласен на медаль...». Стараюсь реально оценивать свои силы. Тем более что два предыдущих сезона были для меня не слишком удачны.

– **Вы 20 лет в большом спорте, много выступаете в различных соревнованиях, в том числе проходящих в России. На ваш взгляд, лыжные гонки стали менее популярны в нашей стране?**

– Интерес к лыжам не снизился. На старт массовых соревнований, таких как, например, «Лыжня России» выходит до 1000 и более человек, талантливых ребят в стране много. Просто трудиться им надо побольше, быть более целеустремленным. Спонсоры, к слову, помогают и молодёжи, приобретая им всё необходимое для успешных занятий.

– **Алексей, среди именитых российских спортсменов вы слывёте закоренелым холостяком. И вдруг в прошлом году в 36 лет женились. Как решились-то на такой подвиг?**

– Любовь! Встретил девушку, о которой мечтал всю жизнь. Она наша, владимирская, преподает в университете.

– **Не за горами уже тот день, когда, хочешь не хочешь, надо будет завершать спортивную карьеру. Чем займетесь – думали об этом?**

– Не исключено, стану детским тренером. Во Владимире в одной школе не без моего участия создан спортивный класс, а на его основе

лыжная команда «Prokuteam». Я подарил ребятам лыжи и форму, когда бываю в городе – консультирую. Мне нравится возиться с детворой. В нашем городе вообще лыжи очень популярны. Много классных тренеров. Хотя город небольшой, 400 тысяч жителей. И очень, как вы знаете, красивый: природа, древние монастыри с золотыми куполами...

– **При вашем образе жизни не возникла мысль уйти в монастырь?**

– А я, считай, и так много лет жил «монахом». Для тех что главное? Аскетизм, терпение, железная дисциплина и послушание во всем. Так и в спорте плоть свою истязаем на тренировках сумасшедшими нагрузками, терпим, не жалуемся, спиртного не пьём, не курим, на сборах живём подолгу и замкнуто...

– **Большой спорт, на ваш взгляд, портит характер человека или, наоборот, улучшает его?**

– Конечно, улучшает. У меня разве плохой характер?.. По сравнению с представителями других видов спорта лыжники чуть более замкнуты, что естественно, так как тренируются главным образом в лесу, бегут обычно в гордом одиночестве среди деревьев. Есть в этом и свое преимущество: никто не мешает сосредоточиться, думать, иногда даже философствовать...

– **На какую тему предпочитаете философствовать?**

– В эти зимние месяцы у всех нас в сборной одна тема: грядут зимние Игры. Участвовать – хорошо, но еще лучше – и победить.

Беседу вела
Людмила БЕЗРУКОВА.
«Труд-7» 14 декабря 2001 г.

Назван состав олимпийской сборной России по лыжным гонкам

ПО ОКОНЧАНИИ традиционных соревнований «Красноярская лыжня», президент национальной федерации Анатолий Акентьев назвал олимпийскую чемпионку Ларису Лазутину первым номером российской сборной.

В команду также вошли еще четыре олимпийские чемпионки Юлия Чепалова, Ольга Данилова, Любовь Егорова и Нина Гаврылюк, вместе с которыми в Солт-Лейк-Сити поедут Елена Бурухина, Ольга Завьялова, Екатерина Счастливая и Наталья Баранова.

Мужскую сборную возглавили ветеран российского лыжного спорта олимпийский чемпион Алексей Прокуроров и «тройка» бронзовых призеров чемпионата мира в Лах-

ти Михаил Иванов, Сергей Крянин и Виталий Денисов. В команду вошли также чемпионы мира среди юниоров Василий Рочев и Сергей Новиков, неоднократный призер этапов Кубка мира Владимир Вилисов, а также Дмитрий Тишкин и Николай Большаков.

На Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити сборная России по лыжным гонкам будет жить не в олимпийской деревне, а в специально арендованных шести домах, расположенных недалеко от лыжного стадиона.

По словам главного тренера сборной Виктора Иванова, в Солт-Лейк-Сити у России будет очень хорошая команда, способная бороться за медали Олимпиады.

31 декабря 2001 г.



24 марта 2001 г. Юлия Чепалова стала обладательницей Кубка мира. Её победу отмечали всей командой. И даже выпили, но только воду. Фото А. Голованова и С. Киврина («СЭ Интернет» «Спорт-экспресс»).



SALT LAKE 2002



XIX зимние Олимпийские игры

Солт-Лейк-Сити (США),
9–24 февраля 2002 г.



Знаменосцем
сборной России
на торжественной
церемонии
открытия Игр был
Олимпийский
чемпион 1988 года
лыжник
Алексей Прокуроров.

XIX зимние Олимпийские игры в Солт-Лейк-Сити были омрачены рядом судейских и допинговых скандалов: делёж первого места в парном катании, пристрастное судейство в женском одиночном катании, дисквалификация в лыжных гонках российской женской эстафетной команды целиком и лишение золотых медалей Л. Лазутиной и О. Даниловой.

Несмотря на то, что команда России стала в общем зачете лишь четвертой, нельзя сказать, что наши спортсмены полностью провалились на Играх. Олимпийской чемпионкой в спринте стала Юлия Чепалова, завоевавшая свое второе в жизни олимпийское «золото», у неё же на 10-километровой дистанции было «серебро» (в мужском спринте российские лыжники не прошли даже квалификации).

Михаил Иванов на марафонской дистанции был вторым. Но после завершения последних состязаний МОК обнародовал результаты допинг-тестов и оказалось, что Лазутина зря бежала первой всю дистанцию: её результат в марафоне аннулировали. Поменялся и состав призёров мужского марафона, в результате чего Михаил Иванов стал олимпийским чемпионом.

29-е место занял в 10-километровой гонке по системе Гундерсена Олимпийский чемпион Алексей Прокуроров. Ему уже 37 лет и для него это пятая Олимпиада.



Юлия Чепалова.



Михаил Иванов.

А дебютировал Алексей в 1983–1984 году в Кубке мира, когда ему было 19 лет...

Если подумать о том, что нас ждёт на юбилейных XX Зимних играх в Турине, становится тоскливо. С уходом из спорта Ларисы Лазутиной и Ольги Даниловой распадается самая сильная женская сборная по лыжам. Напомним, что наши девушки завоевали для России в Солт-Лейк-Сити пять медалей, и если бы не спорная дисквалификация в женской эстафете и в гонке на 30 км, то этих медалей было бы у нас семь.



Кому флаг в руки?

О знаменосцах нашей команды на зимних Олимпиадах рассказывает знаменитый биатлонист Виктор Маматов. Во-первых, сам Виктор Маматов в 1968-м в Гренобле нёс советское знамя и стал там олимпийским чемпионом в эстафете. А во-вторых, был руководителем отечественной спортивной делегации на Играх в Калгари-88, Альбервилле-92, Лиллехаммере-94, Нагано-98 и, наконец, Солт-Лейк-Сити-2002. Кто, если не он, знает всё о выборах знаменосцев?

В 2002-м
РОСТОВЦЕВ ОБИДЕЛСЯ

Когда перед Афинами-2004 коллега Маматова Анатолий Колесов, рассказывая о выборах знаменосца, особо подчеркивал, что окончательное решение зависело от собрания капитанов команд, которое традиционно проходит за несколько дней до церемонии открытия Игр.

– Последнее слово действительно оставалось за капитанами, но по большому счету вопрос решался в спортивно-партийных, назовем их так, кулуарах. А собрание было изначально «запрограммировано» проголосовать «за».

– Процедура выборов «зимнего» знаменосца чем-то отличалась от

такой же процедуры, но «летней»?

– Пожалуй, нет. В советские времена критерии для кандидатов в знаменосцы были едины. Право нести флаг получал спортсмен, который был хорошо известен за рубежом и которого отличали положительные человеческие качества. С тем чтобы на его примере воспитывать молодёжь. Кроме того, кандидат в знаменосцы должен был быть членом КПСС. Когда такого человека находили, его кандидатуре предстояло получить добро в инстанциях. А затем на штабе проходило окончательное утверждение. Далеко не каждому можно было доверить знамя советского спорта!

– Какие изменения произошли после распада Союза?



Павел Ростовцев.

– Всё стало менее пафосно. Впрочем, схема продолжала работать. Мы подыскивали спортсмена, который был бы хорошо известен в стране и за рубежом и претендовал бы на медаль на предстоящих Играх. Зато теперь гораздо большее внимание уделялось другому немаловажному фактору: а может ли сам спортсмен нести флаг? Нет ли у него стартов на следующий день после церемонии открытия? При этом привычка держать всё в тайне почти до последнего момента сохранилась.

– **Бывало ли, что кандидату в знаменосцы приходилось искать замену из-за раннего начала его соревнований?**

– Да. Например, перед Олимпиадой в Нагано мы поначалу думали доверить знамя фигуристу Артуру Дмитриеву. Но, взглянув на распи-

сание, поняли, что это невозможно. И в итоге остановились на лыжнике Алексее Прокуророве. Он уже был олимпийским чемпионом, а за год до Нагано выиграл «тридцатник» на мировом первенстве.

– **Но самый показательный случай произошел, насколько я знаю, в Солт-Лейк-Сити с биатлонистом Павлом Ростовцевым.**

– По его кандидатуре, а Павел к тому времени был трёхкратным чемпионом мира, никаких вопросов не было. Но тут состоялась генеральная репетиция торжественной церемонии, на которой в качестве волонтера присутствовал один наш знакомый, бывший соотечественник. После репетиции он приехал к руководителям нашей федерации биатлона и всех буквально запугал. Мол, мероприятие это долгое и утомительное, а ворота на стадионе открыты нараспашку и потому гуляет жутчайший сквозняк. Короче, всем показалось: есть риск, что Павел может простыть. Заколебался и сам Ростовцев.

В итоге биатлонисты (мы в штабе пока ничего не знали), посоветовавшись, решили, что вообще не пойдут на открытие Олимпиады. Обосновали они это тем, что, во-первых, живут далеко от стадиона, а во-вторых, хотя бы побережь здоровье. Так и остались дома, но было им, судя по всему психологически некомфортно. И тогда они взяли флаг и колонной прошли по городку, в котором жили. Вроде бы сами для себя открыли эти Игры.

– **А что же Ростовцев?**

– Обстановка была очень нервная. Павел уже в Солт-Лейк-Сити выиграл контрольную прикидку, и его стали дергать допинг-контролеры.



Нагано-1998. Церемония открытия XVIII зимних Олимпийских игр. Колонну национальной сборной России возглавляет знаменосец команды, лыжник Алексей Прокуроров.

Один раз проверили, потом прямо перед стартом еще раз. Никак не могли иглой в вену попасть, все тыкали и тыкали? А тут еще эта история со знаменем...

Я приезжал к Павлу раза четыре, пытался поговорить, объяснить, почему мы решили его заменить. Но он замкнулся, уходил от разговора, делал вид, что спит. Ему бы не обращаться на всё это внимания, а он, наоборот, весь сжался, превратился в комок нервов.

Чем все закончилось, известно. Конечно, если бы Паша выиграл Олимпиаду, то, может, и не вспоминал бы так историю со знаменем. Но Игры

вышли для Ростовцева скомканными. И уже год спустя я прочитал в газете, что он тогда крепко на меня обиделся. Не знал, что это было не моё предложение, а всей команды биатлонистов.

– **Как бы то ни было, но второй раз подряд флаг России нес Прокуроров...**

– После того как мне позвонили из стана биатлонистов и сообщили, что с Павлом вопрос решён, нам пришлось в срочном порядке искать замену. И мы вновь обратились к кандидатуре Алексея. Он был почти не задействован на тех Играх, основной его дистанцией был «пол-

тинник», традиционно проходящий в последние дни. К тому же Прокуроров пользовался большим авторитетом среди лыжников.

– **Прокуроров удивился вашему решению?**

– Очень. Но сразу сказал: «Если надо – понесу». А мы ему: «Что значит – «надо»? Ты достоин».

На церемонии открытия Алексей приехал радостный. И с удовольствием пронес знамя.

ПРОКУРОРОВУ БЫЛО СТЫДНО

После Лиллехаммера наступила «знаменосная эра» лыжника Прокуророва.

– Предложение нести флаг страны на открытии Игр в Нагано-1998 не стало для меня большим сюрпризом, – вспоминает Прокуроров. – Все-таки я тогда был одним из реальных кандидатов на золото. Правда, накануне церемонии меня пугали, что на стадионе очень холодно и ветрено (а я тогда был чуть нездоров), но желание стать знаменосцем всё-таки перевесило.

На самом деле оказалось не так уж и холодно, да и я довольно быстро освоился в непривычной роли. Только очень расстроился, когда на «полтиннике» остановился в шаге от пьедестала. 4-е место, как известно, самое обидное.

– **Зато вы стали знаменосцем...**

– О да. Было такое ощущение, что я всё же выиграл – пусть не золото, но бронзу. В Древней Руси битвы начинались со схватки двух богатырей? От этого поединка зависело моральное состояние всего войска. Так вот в Нагано я, словно на Куликовом поле, ощущал себя эта-

ким Пересветом.

– **А четыре года спустя, в Солт-Лейк-Сити?**

– Там сложилась иная ситуация. Так уж вышло, что Павлу Ростовцеву предстояло стартовать уже на следующий день после церемонии открытия, а я был свободен. За Павла, конечно, было горько. Он же мой земляк: мы оба родом из Владимира.

– **Церемонии чем-то отличались?**

– Было одинаково торжественно. Так, что мурашки бежали по телу.

– **Инструктаж перед парадом был?**

– Меня наши руководители попросили проявить артистизм, побольше улыбаться.

– **Помните, как несли флаг?**

– Помню. Как у Карелина, на вытянутой руке, не получилось (смеется). Дали специальную подставку под флаг, которая перекидывалась через плечо. Я взялся за середину древка – и понёс.

– **Не было в 2002-м чувства неловкости: вам доверили знамя, а вы не смогли попасть в медали...**

– Ну а вы как думаете? Конечно, было стыдно. Но, как говорится, из песни слов не выкинешь. Я был знаменосцем в Нагано и в Солт-Лейк-Сити и оба раза остался без медали.

– **Кому вы, будь ваша воля, передали бы свои полномочия знаменосца?**

– Ох, трудный вопрос. Отличный кандидат Юлия Чепалова – и красавица, и олимпийские заслуги у нее немалые. Но лично я бы проголосовал за Серёгу Чепикова. Потому что этот человек, как никто, предан спорту.

Сергей БУТОВ
«Спорт-экспресс».