



Завершение спортивной карьеры

15 апреля 2002 года на специальной пресс-конференции знаменитый российский лыжник Алексей Прокуроров объявил о завершении спортивной карьеры и уходе из большого спорта.

«Учусь СОСТАВЛЯТЬ СМЕТЫ»

– На тренерском совете так непривычно было услышать: докладывает Алексей Алексеевич Прокуроров. Был Алексей Прокуроров, а стал - Алексей Алексеевич.

– Да, самому непривычно. Я, правда, и сейчас стараюсь общаться больше со спортсменами, чем с тренерами.

– Почему?

– Не знаю, привык за эти годы больше контактировать с гонщиками, с которыми ещё недавно вместе бегал. Конечно, с теми юношами, с которыми сейчас работаю, есть некоторая грань в отношениях. А с теми, с кем ещё вчера вместе бегал, я на равных держусь.

– А ваши новые подопечные как к вам сейчас обращаются?

– Уже Алексей Алексеевич.

– Сколько лет вы провели в большом спорте?

– Если считать с первого этапа Кубка мира, в котором мне довелось участвовать, то, получается, в большом спорте я с 1984 года. Это был этап Кубка мира в Мурманске в 84-м, я тогда занял то ли 11-е, то ли 12-е место. И сразу завоевал очки. А в те годы очки были «дорогими» – их начисляли только за первые 15 мест. И я с одним стартом в итоговом рейтинге Кубка мира занял какое-то пятидесятое, что ли, место. Это ценилось тогда. А с 1986 года я уже участвовал во всей программе Кубка мира – с начала и до конца сезона.

– То есть если считать с 1984 года, в большом спорте вы уже 18 лет?

– Да, страшно представить.

– Вы своим последним четырёхлетием в спорте довольны?

– Не всем. Да и про всё четырёхлетие я уже не скажу. Но последний сезон был не самый удачный. А почему – я пока не готов ответить.

– Но в целом вы своей карьерой довольны?

– Конечно, доволен. Я завоевал не всё, но почти всё, о чём может мечтать спортсмен: стал олимпийским чемпионом, чемпионом мира в индивидуальных гонках. В Кубке мира, конечно, мечтал о большем. Я всегда пытался побороться за общий зачёт Кубка мира, но не очень удачно. Лишь дважды – в 1995 и 1996 году я был близок к пьедесталу почёта в итоговом зачёте, но оба раза оказался четвёртым.

– А когда вы в последние годы выступали на лыжне, вы уже задумывались, чем будете заниматься по окончании карьеры? Вы готовили себя к профессии тренера?

– В принципе, да. Последние четыре-пять лет я в основном сам себя тренировал, и частенько задумывался над тем, что я делаю, анализировал. Ещё с 1995 года начал сотрудничать с Самохиным. Начался заочный поиск методик, решений, вариантов подготовки, а на практике я всё это самостоятельно обкатывал, опробовал. И находил, в общем-то, какие-то инте-

ресные ходы, решения. Потому что если вспомнить 1996, 1997, 1998 годы, чемпионат мира в Тронхейме, Олимпиаду в Нагано, то я именно в те сезоны неплохо выступал. В Нагано, правда, не повезло – лучшим результатом там оказалось четвертое, можно сказать, – самое обидное место – в 50-километровой гонке.

Но сейчас я всё же полностью этот опыт не могу воплотить в жизнь. Не всё так просто. Когда я общаюсь со спортсменами, с которыми работаю, то чувствую, что они пока сами ещё не созрели до того уровня, на котором я был в годы нашей совместной с Самохиным работы. Я был в большей степени самостоятельным спортсменом. Ну и, естественно, я был уже значительно старше, чем мои нынешние ученики. Они ещё молодые, и для них пока больше подходит вариант, при котором тренер строит отношения со спортсменами более жёстко, очерчено. Не как партнёр или товарищ, а именно как наставник.

– **А как вы считаете: доверяют вам юниоры? Или приглядываются? Всё-таки Прокуроров-тренер – это пока ещё чистый лист бумаги?**

– Нет, ребята, я вижу, относятся с уважением: «Мы его по телевизору видели, все его знают». И все мои указания выполняют. Я доволен их поведением.

– **А вы в юниорском возрасте выступали на чемпионатах мира?**

– Да, я участник двух чемпионатов мира среди юниоров.

– **Выигрывать не удавалось?**

– Нет. Но в «десятке» бывал. Тогда в нашей команде конкуренция была очень жёсткой. На чемпионат выез-

жало четверо, а в эстафете стартовало трое. И я почему-то оба раза оказывался четвёртым.

– **Сейчас ваша группа входит структурно в юниорскую сборную команду, которую возглавляет Юрий Бородавко. Как вам с ним работается? Нет ли у вас каких-то противоречий?**

– Да нет пока никаких противоречий. Я учусь у него всей этой тренерской работе. И даже не столько чисто тренерской деятельности, сколько как чиновник, организатор процесса. Учусь, как правильно заявку подать, смету составить, инвентарь заказать. Учусь обивать пороги, выбивать для команды лыжи, станки, бронировать гостиницы, организовывать питание, заказывать автобусы...

– **Вы женились недавно?**

– Ну как недавно? Завтра вот – два года. Я сегодня позвонил Оксане, а она спрашивает: ты хоть помнишь, какой завтра день? А я – не помню. Совсем так закурился, что позабыл.

– **Но ведь тяжело ей? Вы и спортсменом-то дома не бывали? А сейчас тренер - и снова вся жизнь в разъездах. Как она это терпит?**

– Уж не знаю. Тем более что у нас в конце января прибавление в семье ожидается.

– **Ну что ж, желаем вам удачи на новом поприще, а Оксане - терпения и здоровья. Здоровья ей, здоровья малышу.**

– Спасибо, будем готовить смену.

Валерий ПУТИНЦЕВ
«Лыжный спорт»
№ 23 2002 г.

«Я вернусь тренировать владимирских детей»

СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ

– **Говорят, что физкультура лечит, а спорт – калечит. Как вы считаете?**

– Разумеется, сверхнагрузки производят в организме существенные изменения. Представьте тренировочную норму лыжника: 8-9 тысяч километров в год. Объём сердца возрастает, увеличивается толщина миокарда. Резко бросать нельзя. Иначе вылезут все болезни. Возвращаться к нормальной жизни после таких нагрузок тоже нужно постепенно. Процесс этот не менее длительный и тонкий, чем когда набираешь физическую форму.

– **Есть какой-то перечень профессиональных заболеваний лыжников?**

– Я знаю, что у Галины Кулаковой проблемы со спиной. Но вряд ли

это связано именно с лыжами. Сметанина, Веденин, Завьялов и многие другие наши известные лыжники со здоровьем проблем не имеют. Лыжи, один из самых здоровых видов спорта. Тренируемся всегда на свежем воздухе, в лесу...

Пожалуй, только простуды можно назвать нашими профессиональными недугами. Хотя не думаю, что мы бодем ими чаще, чем те, кто спортом не занимается. Нужно просто повнимательней следить за собой: не переохладиться, после тренировок сразу переодеться.

СПОРТ И СПОНСОРЫ

– **Что давала олимпийская победа в материальном плане в 1988 году?**

– Я получил 12 тысяч рублей. Из них 20% – в валюте по официаль-



ному курсу. То есть 3,5 тысячи долларов.

– **А сколько победитель получает сейчас?**

– В Солт-Лейк-Сити чемпион получил 50 тысяч долларов от государства, ну и спонсорские – у кого какие контракты.

– **Алексей, а сейчас вы чувствуете себя обеспеченным человеком?**

– Путин всем олимпийским чемпионам дал стипендию 15 тысяч рублей в месяц. Так что на жизнь хватает.

– **То есть при Путине внимание власти к спорту значительно выросло?**

– Конечно. Правда, во Владимире это не так заметно. К примеру, на финансирование лыжной федерации области в год идет всего 60 тысяч рублей. На всех лыжников. Даже для того, чтобы вывезти команду из 5 человек на чемпионат России, этих денег не хватает. А ведь нужны еще подготовка, сборы, нужен инвентарь... Нет у нас в области трасс для летней подготовки лыжников. Нашим ребятам на лы-

жероллерах приходится гонять по дорогам, а это просто опасно. Зимняя трасса есть в парке «Дружба». Тренеры из школы олимпийского резерва поддерживают ее, подрубают подлесок, нарезают лыжню. В прошлом году, кстати, чуть дело до суда не дошло. «Зеленые» возмутились тем, что в парке лыжники чистят просеки. А люди, кстати, гуляют по просекам, а не по чаще.

– **Алексей, кого сегодня вы считаете наиболее перспективным из владимирских лыжников?**

– Со мной сейчас тренируется Александр Парусов из Мурома. Парню 18 лет, в этом году поступил в юридический институт. Думаю, у него есть шанс заявить этой зимой о себе, если удастся попасть на юниорский чемпионат мира в Норвегию. Кстати, большое спасибо руководству Владимирского юридического института и генералу Морозову. Там очень болеют за спорт.

Александр ОРЛОВ.

«Комсомольская правда»-

Владимир»,

13 февраля 2003 г.



Чемпионат мира

Валь-ди-Фиемме (Италия).

18 февраля – 1 марта 2003 г.

НА ЗАВЕРШИВШЕМСЯ в Валь-ди-Фиемме чемпионате мира по лыжным видам спорта было разыграно 18 комплектов наград. Победу в неофициальном командном зачёте одержали норвежцы – 5 медалей высшей пробы.

Напомним, что руководство Федерации лыжных гонок России перед началом чемпионата ставило задачу выиграть два «золота». Однако наша команда завоевала только одну золотую, одну серебряную и две бронзовые награды, причём три медали были добыты в беговых дисциплинах одной спортсменкой – Ольгой Завьяловой.

Самой удачной для России стала гонка на 30 км свободным стилем с раздельным стартом, в которой первые две ступени пьедестала почёта заняли наши девушки. Завьялова принесла нам первое и единственное «золото», а Елена Бурухина финишировала со вторым временем.

Наши спортсменки были лишь четвёртыми в эстафете 4x5 км, но сразу после турнира финская команда, завоевавшая «серебро», была дисквалифицирована из-за положительных проб Кайсы Варис на наличие эритропозтина. Бронзовые эстафетные медали чемпионата мира 2003 года вручили только в 2006 году и только трём участницам, поскольку Нина Гаврылюк, которая бежала на последнем, решающем этапе, к этому времени переехала в США.

Мужской марафон 50 км принес неожиданные результаты. Чемпионом мира впервые стал чешский гонщик Мартин Кукал. Лучший из россиян Владимир Вилисов пришел только 17-м.

Нашим спринтерам – Наталье Коростелёвой, Алёне Сидько, Сергею Новикову и Василию Рочеву – удалось войти в число 16 сильнейших. Но в полуфинал смог пробиться только Рочев.

Ольга Завьялова и Елена Бурухина спасли репутацию российского лыжного спорта, завоевав в гонке на 30 км золотую и серебряную медали.



Ольга Завьялова.



Елена Бурухина.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЧЕМПИОНАТА МИРА-2003

МУЖЧИНЫ

2 x 10 км (дуатлон)

1. П. Элофссон (Швеция)
2. Т.Р. Ховстад (Норвегия)
3. Й. Бринк (Швеция)
4. М. Хаслер (Литва)
17. **С. Новиков (Россия)**

15 км кл.с.

1. А. Тайхман (Германия)
2. Я. Мяе (Эстония)
3. Ф. Эстил (Норвегия)
9. **В. Денисов (Россия)**
11. **А. Нутрихин (Россия)**

30 км кл.с.

1. Т. Альсгорд (Норвегия)
2. А. Окланд (Норвегия)
3. Ф. Эстил (Норвегия)
13. **В. Вилисов (Россия)**
17. **М. Иванов (Россия)**

23. А. Шлюндиков (Россия)

50 км св.с.

1. М. Куокал (Чехия)
2. А. Сёдергрэн (Швеция)
3. Й. Бринк (Швеция)
4. **А. Нутрихин (Россия)**
17. **В. Вилисов (Россия)**
31. **В. Леготин (Россия)**

Эстафета 4x10 км

1. Норвегия (А. Окланд, Ф. Эстил, Т. Р. Ховстад, Т. Альсгорд)
2. Германия (Й. Филбрих, А. Шлёттер, Р. Зоммельфельдт, А. Тайхман)
3. Швеция (А. Сёдергрэн, М. Фредриксон, П. Элофссон, Й. Брик)
4. **Россия** (В. Рочев, В. Денисов, С. Новиков, А. Нутрихин)

ЖЕНЩИНЫ

5 км кл.с. + 5 км св.с.

1. К. Шмигун (Эстония)
2. Э. Захенбахер (Германия)
3. **О. Завьялова (Россия)**
7. **Е. Бурухина (Россия)**
12. **Н. Гаврылюк (Россия)**

10 км кл.с.

1. Б. Скари (Норвегия)
2. К. Шмигун (Эстония)
3. Х. Педерсен (Норвегия)
5. **О. Завьялова (Россия)**
9. **Л. Васильева (Россия)**

15 км кл.с.

1. Б. Скари (Норвегия)
2. К. Шмигун (Эстония)

3. О. Завьялова (Россия)

14. Л. Васильева (Россия)

30 км кл.с.

1. **О. Завьялова (Россия)**
2. **Е. Бурухина (Россия)**
3. К. Шмигун (Эстония)
8. **Н. Гаврылюк (Россия)**

Эстафета 4x15 км

1. Германия (М. Хенкель, В. Бауэр, К. Кюнцель, Э. Захенбахер)
2. Норвегия (А. Моен, М. Бьорген, Х. Педерсен, В. Скофтеруд)
3. **Россия** (Н. Коростелёва, О. Завьялова, Е. Бурухина, Н. Гаврылюк)

На кого ставит новая сборная ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

В начинающемся 20 ноября очередном лыжном сезоне мы увидим новую сборную России. Новую во всем – от руководства до собственно лыжников, но со старыми проблемами.

ГРОМКИМ допинговым скандалом, в центре которого на Олимпиаде 2002 года в Солт-Лейк-Сити оказались сразу три россиянки – Лариса Лазутина, Ольга Данилова и Наталья Баранова, – в общем-то закончилась великая эпоха российского лыжного спорта, за которую мы успели привыкнуть к валу медалей на соревнованиях любого уровня. От медалей пришлось отвыкнуть. На чемпионате мира 2003 года в Италии россияне показали самый скромный за последние десять лет результат. На Кубке мира прошлого года наши лыжницы лишь усилиями Юлии Чепаловой, одержавшей на его этапах две победы и дважды ставшей на них второй, завоевали серебро в Кубке наций. Но тем не менее на чемпионате мира 2005 года в Оберстдорфе сборная России обязалась завоевать по два золота и серебра, а также одну бронзу.

Расцвет и закат отечественного лыжного спорта пришёлся на восьмилетний период президентства Анатолия Актёвьева. В работе Федерации лыжных гонок России было немало позитивного, но всё это позитивное перечеркнули события минувшего четвертьвека. Глубинными причина-

ми его отставки, случившейся на отчетно-перевыборной конференции в апреле нынешнего года, стали, во-первых, фиаско с «делом Лазутиной-Даниловой», во-вторых, потеря федерацией спонсоров в лице сначала ЛУКОЙЛа, а затем и «Роснефти», в-третьих, нарушение принципов коллегиальности руководства федерацией. В итоге президентом федерации стал его заместитель, вице-президент Олимпийского комитета России Владимир Логинов, а трехкратная олимпийская чемпионка и 14-кратная чемпионка мира Елена Вяльбе – первым вице-президентом федерации.

Теперь перед Владимиром Логиновым и Еленой Вяльбе стоит очень непростая задача – вернуть федерации её прежний позитивный имидж. А вновь обрести его и спонсоров могут помочь только победы в Кубке мира и на мировом первенстве в Оберстдорфе.

Елена Вяльбе, что любопытно, делает ставку на отстававших в последние годы мужчин. Может быть, оттого, что больше верит в единую мужскую команду, чем в раздробленную женскую. Дело в том, что практически вся мужская сборная, за исключением нескольких

лыжников, тренирующихся в клубе «Сатурн» у Александра Грушина, готовится под началом Юрия Бородавко. А женская, наоборот, расчленена на пять мини-частей, поэтому лишена такой немаловажной составляющей, как командный дух. Впрочем, будущие успехи российских лыжниц представляются всё же более реальными. Во-первых, двукратная олимпийская чемпионка и чемпионка мира Юлия Чепалова на данный период времени полностью восстановилась после родов, а значит, и близка к обретению прежних кондиций. Примерно то же говорит и Ольга Завьялова, ставшая в прошлом году чемпионкой

мира в Италии.

Что же касается мужчин, то специалисты ждут реализации потенциала молодого Евгения Дементьева, не раз выигрывавшего и бывшего в призерах мировых юниорских первенств, в том числе в эстафете и на дистанциях 15 и 30 км. Не исключено, что перестанет, наконец, ломать палки наш лучший спринтер Василий Рочев. До сих пор ему часто не везло в спринтах именно по этой причине. В прошлом году на этапах Кубка мира впервые проявили себя, став призерами, Николай Панкратов и Иван Алыпов.

«Коммерсантъ-Спорт»
15.11.2004 г.



2 декабря 2004 года. На смену ветеранам подросла молодёжь.

Чемпионат мира

Оберstdорф (Германия).

16 – 27 февраля 2005 г.

НА ЧЕМПИОНАТЕ мира в Оберstdорфе в соревнованиях непосредственно в лыжных беговых дисциплинах российская команда заняла второе место в неофициальном общекомандном зачете, имея 2 золотые, 2 серебряные и 3 бронзовые медали. Выступление российских лыжников в Оберstdорфе в целом можно назвать успешным, хотя бы потому, что накануне первенства руководители Федерации лыжных гонок России были более чем осторожны в прогнозах и вопреки устоявшейся традиции не озвучили количества планируемых наград.

Безусловно, солистами в российском лыжном хоре на этом чемпионате стали Юлия Чепалова и Василий Рочев. Чепалова завоевала больше медалей, чем все остальные российские лыжницы, выиграв дуатлон (комбинированная гонка преследования «классикой» и «коньком»), завоевала «серебро» на «десятке» свободным стилем и в эстафете, «бронзу» в спринте. А Рочев, хотя и стал восьмым в тандеме с Иваном Алыповым в своем коронном командном спринте, тем не менее завоевал для страны такое важное «золото» в индивидуальной спринтерской гонке.

Впервые после долгого перерыва – с 1993 года – россияне взяли медаль, пусть и бронзовую, в мужской эстафете. Женщины оказались прорывнее и выиграли в эстафете «серебро».

Свою первую бронзовую медаль в индивидуальной гонке на марафонской дистанции 30 км классикой завоевала Наталья Баранова.

«После Игр в Солт-Лейк-Сити нам удалось восстановиться и вырастить дружный, а главное, конкурентоспособный коллектив», – подвел итоги выступления команды президент федерации Владимир Логинов.



Юлия Чепалова.



Василий Рочев.



Наталья Баранова-Масалкина.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЧЕМПИОНАТА МИРА-2005

МУЖЧИНЫ

2 x 15 км (дуатлон)

1. В. Виттоз (Франция)
2. Д. ди Чента (Италия)
3. Ф. Эстил (Норвегия)
10. **Н. Панкратов (Россия)**
22. **Е. Дементьев (Россия)**

15 км кл.с

1. П. Пиллер Котрер (Италия)
2. Ф. Вальбуса (Италия)
4. Т.Р. Ховстад (Норвегия)
12. **Н. Большаков (Россия)**

50 км св.с.

1. ф. Эстил (Норвегия)
2. А. Окланд (Норвегия)
3. О.-Б. Хельмесет Норвегия)
12. **Д. Пирогов (Россия)**

Эстафета 4x10 км

1. Норвегия (О.-Б. Хельмесет, Ф. Эстил, Л. Бергер, Т.Р. Ховстад)
2. Германия (Й. Филбрих, А. Шлэггер, Т. Ангерер, А. Тайхман)
3. **Россия** (Н. Панкратов, В. Рочев, Е. Дементьев, Н. Большаков)

6 x 1,2 км св.с.

(командный спринт)

1. Норвегия (Т. Хофстад, Т.А. Хетланд)
2. Германия (Й. Филбрих, А. Тайхман)
3. Чехия (Д. Козичек, М. Коукал)
8. **Россия** (И. Алыпов, В. Рочев)

ЖЕНЩИНЫ

2 x 7,5 км (дуатлон)

1. **Ю. Чепалова (Россия)**
2. М. Бьорген (Норвегия)
3. К. Стейра Стёрмер (Норвегия)
6. **Н. Баранова (Россия)**
9. **Л. Куркина (Россия)**

10 км св.с.

1. К. Нойманова (Чехия)
2. **Ю. Чепалова (Россия)**
3. М. Бьорген (Норвегия)
5. **Н. Баранова (Россия)**

30 км кл.с.

1. М. Бьорген (Норвегия)
2. В. Кутунен (Финляндия)
3. **Н. Баранова (Россия)**
5. **Л. Куркина (Россия)**
10. **О. Завьялова (Россия)**

0,9 км кл.с. спринт

1. Э. Ёрстиг (Швеция)
2. Л. Андерссо (Швеция)
3. С. Реннер (Канада)
14. **А. Сидько (Россия)**

6 x 0,9 км св.с.

(командный)

1. Норвегия (Х. Педерсен, М. Бьорген)
2. Финлянд. (Р.Л. Лассила, П. Маннинен)
3. **Россия** (Ю. Чепалова, А. Сидько)

Эстафета 4x5 км

1. Норвегия (В. Скофтеруд, Х. Педерсен, К. Стейра, М. Бьорген)
2. **Россия** (Л. Куркина, Н. Баранова, Е. Медведева, Ю. Чепалова)
3. Италия (Г. Паруцци, А. Конфорттола, С. Вальбуса, А. Фоллис)

«До сих пор считаю себя гонщиком»

КАРЬЕРА Алексея Прокуророва могла бы сделать честь любому лыжнику. Олимпийский чемпион Калгари-88, чемпион мира Тронхейма-97, участник пяти (!) зимних Игр, неоднократный победитель этапов Кубка мира, первенств страны. Но так получилось, что после того единственного чемпионата мира, который удалось выиграть, все пять лет до завершения спортивной карьеры, вместивших в себя ещё два мировых первенства и одну Олимпиаду, Прокуророву не очень везло. На «тридцатке» в австрийском Рамзау в 1999-м, которую он выиграл двумя годами ранее, Алексей финишировал лишь 28-м. И, потеряв звание чемпиона, сказал: «Вот я и стал «экс»... Как там пел Высоцкий? «Лишь мгновение ты наверху, и...».

Разговаривать с ним мне приходилось неоднократно, и каждый раз было трудно отделаться от ощущения, что необходимость рассказывать о себе журналисту доставляет неизменно вежливому и доброжелательному Алексею сильное внутреннее неудобство. Однажды он даже усмехнулся, заметив мою растерянность: «С нами бывает трудно общаться. Ведь все мы – люди из леса».

Было это в австрийском Тауплице, где российские лыжники проводили последний перед чемпионатом мира в Лахти тренировочный сбор. Прокуроров жил отдельно от всех



– в соседней гостиничке, но регулярно присоединялся к команде за завтраками, обедами и ужинами. И как-то, когда мы разговорились в опустевшем ресторанном зале, вдруг разоткровенничался:

– С одной стороны, я достиг всего, к чему стремился: выиграл и Олимпиаду, и чемпионат мира. Но с другой – хочется ещё раз пережить победные мгновения. Это непередаваемые ощущения, как наркотик. Причём не в тот момент, когда на пьедестале стоишь, а сразу после финиша. Не хочется ведь бегать просто так. Особенно если когда-то был первым...

Через неделю с небольшим на чемпионате мира в Лахти он остался на «тридцатке» 19-м.

А после Солт-Лейк-Сити, где

38-летний гонщик нёс знамя российской сборной на параде открытия Игр, но так и не сумел преодолеть невезение на лыжне, он тихо ушел из спорта. Неоценимый опыт гонщика был востребован – ему предложили стать вторым тренером сначала юниорской лыжной сборной, затем – основной.

Зная, что Прокуроров привезет команду на недавнюю предолимпийскую неделю в итальянский Праджелато, я совершенно не предполагала такой антураж нашей встречи: рабочий фартук, противогаз... Только тон был прежний, застенчиво-

извиняющийся:

– Интервью? Со мной? Может, с кем другим лучше поговорите? Мне лыжи к гонкам готовить нужно...

Спустя несколько часов, когда оголодавшие и измученные тренеры отправились в гостиницу на обед, время для беседы все-таки нашлось.

– Почему-то я была уверена, что после окончания карьеры у вас не будет недостатка в более заманчивых предложениях, чем остаться в сборной России.

– Наверное, если бы стал искать, нашёл бы контракт. Но уехать за границу, если честно, не стремился. В



Мужская сборная образца 2005 года.

то время я только женился, в 2003-м родился сын. Менять привычную обстановку мне представлялось не таким простым делом. Так и остался во Владимире. Мне нравится там – как-никак почти вся жизнь в этом городе прошла. Да и поработать хотелось в своей команде, а не в чужой.

– **Легко было уходить из спорта?**

– Большого стресса не было. И седых волос вроде не прибавилось. Возможно, потому, что я довольно давно понял, что чем бы ни завершилась моя карьера, я так или иначе достиг всего, чего хотел. Поэтому и уход пережил спокойно: время пришло. Официальное прощание было организовано почти сразу после Игр в Солт-Лейк-Сити. Приехал на чемпионат России в Сыктывкар, пригласил туда всех друзей, с кем гонялся, знакомых, после соревнований устроил банкет. На этом банкете, по сути, и закончилась моя карьера. Хотя был ещё один старт – в Комсомольске-на-Амуре. В апреле 2002-го там состоялся марафон, который традиционно проводят Чепаловы.

– **И сразу стали работать тренером?**

– Да, в молодёжной сборной, которой тогда руководил Юрий Бородавко. Никакой педагогической практики у меня, естественно, не было, так что учился на ходу. Юра же, наоборот, стал тренером довольно давно, так что его опыт оказался очень кстати. Мы вместе стали ездить по сборам, по летним лагерям, по соревнованиям. Это совсем другая работа. Быть спортсменом, когда всё за тебя решают, гораздо легче. Ну а потом, когда из основной сборной после чемпио-

ната мира в Валь-ди-Фьемме ушел Александр Грушин, мы вместе с Бородавко в неё перебрались.

Впрочем, я ещё не считаю себя состоявшимся тренером. Большею частью выполняю консультативную работу – как человек, вышедший из того круга, в который молодые гонщики только пытаются зайти. Ездил в 2002 году на юниорский чемпионат мира, где наши ребята вполне прилично выступили. Это было приятно.

– **Как бывшие соперники отнеслись к вашему появлению в стане тренеров?**

– Нормально. В лыжах многие идут по этому пути. С итальянской сборной, например, сейчас работают Альбарелло и Ванцетта, Йохан Белль – с командой Германии, в Швеции уже стало традицией, что почти все выдающиеся спортсмены, закончив карьеру, в той или иной роли остаются в тренерском коллективе.

– **Тонкости подготовки лыж тоже осваиваете заново?**

– Лыжники, как правило, это умеют. На крупных соревнованиях у меня, естественно, был смазчик, но на второстепенных турнирах я занимался этим сам. Никаких революционных изменений в данной области после моего ухода из спорта не произошло. Новинки появляются нечасто и понемногу. Фтористые составы, молибденовые, добавки к мазиам – фирмы-производители работают над этим постоянно. У нас, кстати, тоже свои Менделеевы есть. Сейчас в сборной работает Виктор Чуркин из Кирово-Чепецка. В этом городе есть громадный химкомбинат, который разрабатывает эмульсии и для лыж.

– Слышала, что во времена, когда вы только начинали выступать, лыжи чуть ли не соляжкой мазили.

– Не только мы, кстати. По нашему примеру использовать в качестве смазки обычное дизельное топливо стали многие иностранцы. Особенно весной, когда снег таял и появлялась грязь, которая быстро собирается на лыжи. И на коротких дистанциях соляжка пользовалась большой популярностью. Если нанести её прямо на скользящую поверхность, образуется жирный слой и примерно километр лыжи работают замечательно. Но потом соляжку запретили, мотивируя тем, что она загрязняет окружающую среду. Хотя мне это непонятно: среди

лыжных мазей есть гораздо более токсичные, в состав которых входят бензин, растворители...

– При такой напряжённой работе, как здесь, вы успеваете смотреть соревнования?

– Ох, это большой вопрос. Далеко не всегда. У нас ведь как обычно бывает: возишься с лыжами до последнего, а самый лучший вариант смазки находишь перед самым стартом. Пока его накладываешь, женская гонка успевает закончиться. А за ней почти сразу мужская начинается – на лыжню бежать надо. Работы на дистанции невпроворот: подкачать вовремя, палки заменить, если сломаются, на дальнюю точку трассы успеть добраться...

Особенно много хлопот на этапах



Чемпионат мира в Оберstdорфе. Алексей Прокуроров (второй слева) со смазчиками и «кормильцами» российской сборной.

Кубка мира, когда каждый свободный человек на счету. В Праджелато, например, я так и не сумел до начала соревнований посмотреть трассу целиком, хотя те отрезки, которые прошел без лыж, позволяют составить кое-какое представление.

– **И каковы впечатления?**

– Во-первых, сразу бросается в глаза значительный перепад высот. Много скоростных спусков, которые постоянно держат гонщика в напряжении. На равнине всё совсем иначе, хотя и там тоже надо уметь бегать. Даже тренироваться приходится по-другому: не так-то просто в лёгких условиях разогнать организм до максимума.

– **Искусственный снег на олимпийской трассе создал много проблем?**

– Снег здесь смешанный, но в таких погодных условиях он мало отличается от натурального. Частично подтаивает, и образуется покрытие, очень похожее на наш российский весенний снег. Гораздо хуже, если снег тяжёлый, как бывает у нас на Урале, когда он выпадает и сразу замораживается. Кристалл получается мелкий и как бы «тупой». Здесь же, в Праджелато, кристалл леденистый и очень скользкий. Но что будет через год, сказать невозможно. Поэтому, кстати, я не считаю таким уж принципиальным делом пробовать олимпийскую трассу заранее. Сам в своё время на предолимпийские недели почти никогда не ездил. С другой стороны, хорошо, когда такая возможность есть. Многие из тех, кто не сумел приехать в Праджелато сейчас, выступали здесь в прошлом году. Наверняка на этой трассе до Игр будут про-

водиться какие-то итальянские соревнования, на которые можно будет приехать всем желающим.

Нынешний несколько ослабленный состав участников объясняется тем, что все готовятся к чемпионату мира. По собственному опыту знаю, что к мировым первенствам даже в предолимпийском году все относятся всерьёз, обороты никто не снижает.

– **Простите за неприятный вопрос, но не могу не задать его тренеру российской мужской сборной: уже много лет мы слышим, что вот-вот наши гонщики побегут. Как скоро это может произойти, на ваш взгляд?**

– Определённые предпосылки к этому есть. У нас хорошая, прогрессирующая команда. Пришли сильные юниоры – Дементьев, Панкратов, Алыпов становились призерами Кубка мира, выигрывали эстафету. Однако переход с юниорского уровня на взрослый – не такое простое дело. Прежде всего резко возрастает конкуренция. Если одному спортсмену 21 год, а другому 29, это огромная разница в базовой работе. Функциональное состояние тоже растёт постепенно. Лыжи – вид спорта зрелых спортсменов.

– **Но ведь вам, если мне не изменяет память, удалось, придя во взрослую сборную, сразу начать бороться за места в первой десятке?**

– Я действительно не очень тяжело пережил этот переход: в юниорском возрасте попал в профсоюзную команду, которая вполне могла конкурировать с основным составом, а через год прорвался и в сборную. Так уж повелось, что у нас в стране принято ждать от лыжников толь-



2005-й: февраль в Оберstdорфе...



...апрель во Владимире...



...май в Амстердаме.

ко побед. Хочется, конечно, чтобы появился гонщик класса Владимира Смирнова или Бьорна Дэли, но сейчас звезд такого масштаба в лыжах вообще не стало. Элофссон по каким-то причинам никак не реализует свой потенциал, Тайхманн, несмотря на все его лидерские претензии, даже на 20-е места откатывался. Многое покажет чемпионат мира.

– Слышала, к Играм в Турине в гонки собирается вернуться Стефания Бельмондо, которая живёт где-то в окрестностях Праджелато и сейчас готовится второй раз стать мамой.

– Такие разговоры действительно идут. Но мне это представляется маловероятным. Если бы Стефания всерьёз хотела вернуться, то, мне кажется, она бы повременила со вторым ребёнком.

– За минувшие три года вы хоть раз пожалели, что ушли из гонок?

– А я до сих пор считаю себя гонщиком. Люблю тренироваться, когда календарь позволяет, участвую в соревнованиях. Особенно люблю длинные дистанции. Они проводятся и в России, на мурманском празднике Севера, и за рубежом. Есть такая серия World Loppet – своего рода Кубок мира по марафонам. В ней участвует немало ветеранов. В прошлом году в Италии Марчиалонгу бежал Альсгорд, который к тому времени уже год как официально закончил карьеру. А я не смог приехать – было много работы...

Елена ВАЙЦЕХОВСКАЯ.
«Спорт-экспресс»,
15 февраля 2005 г.



XX зимние Олимпийские игры

Турин (Италия),
10–26 февраля 2006 г.



Евгений Дементьев.



Юлия Чепалова.



*Евгения Медведева-
Арбузова.*

На ОЛИМПИЙСКИХ играх-2006 в Турине было разыграно 84 комплекта медалей. Сборная России заняла четвертое место в неофициальном командном зачете Олимпиады, завоевав 22 медали (8 золотых, 6 серебряных и 8 бронзовых).

Первые медали в копилку российской сборной положили лыжники. Причем сделали это спортсмены, которые не были даже первыми номерами в нашей команде. Их успех для большинства специалистов и соперников – большой сюрприз. Олимпийским чемпионом от России 2006 года стал Евгений Дементьев в гонке преследования (дуатлон). К «золоту» в последний день Олимпиады он прибавил «серебро» в гонке на 50 км. Евгения Медведева-Арбузова в дуатлоне выиграла бронзовую медаль, медаль того же достоинства завоевали в спринте Алена Сидько, а также Иван Алыпов и Василий Рочев – они отличились в мужском командном спринте.

Олимпийскими чемпионами в эстафетной гонке стали Наталья Баранова, Лариса Куркина, Евгения Медведева и Юлия Чепалова, которая к «золоту» добавила «серебро» на дистанции 30 км. Олимпийской чемпионкой в этом виде программы стала тридцатичетырехлетняя Катерина Нойманова из Чехии. Выступление лыжников в целом тоже стоит признать успешным, ведь на их долю пришлось семь наград различного достоинства, то есть около трети от общего количества, что говорит само за себя.





«Наших спортсменов не спойть!»

Олимпиада в Турине так же, как и в Солт-Лейк-Сити, не обошлась без допинговых скандалов. Из-за информации о повышенном содержании гемоглобина в крови на некоторое время были лишены возможности участия в соревнованиях российские лыжники Наталья Матвеева, Николай Панкратов и Павел Коростелёв, правда, в данной ситуации речи об употреблении допинга этими спортсменами не шло. Потом в применении допинга была уличена биатлонистка Ольга Пылёва. Не случайно у спортивных болельщиков возникло немало вопросов о положении дел в лыжной сборной. Редакция газеты «Комсомольская правда»—«Владимир» связалась с Алексеем Прокуроровым, и попросила ответить олимпийского чемпиона на вопросы читателей.

О РЕЗУЛЬТАТАХ И ДОПИНГЕ

— Алексей, здравствуйте. Вам звонят из Юрьев-Польского. Скажите, оправдала ли наша лыжная команда ваши ожидания?

— Мы рассчитывали в душе именно на три медали. Поэтому, можно сказать, что оправдала. Конечно, хотелось получить медаль в эстафете, но не получилось. Зато выиграла в других дисциплинах. Ещё я очень рад за Женю Дементьева, который заработал две медали и едва не стал «королём лыж».

— А какая сборная вас больше всего разочаровала?

— Больше всего удивила и разочаровала сборная Норвегии по лыжам. Они явные лидеры сезона, да и вообще всех последних лет. Они на этой Олимпиаде ни одной золотой медали не завоевали — ни мужчины, ни женщины.

— Алексей, здравствуйте. Вас бес-

покоит пенсионер из Владимира Борис Васильевич Захаров. У нас в сборной постоянно происходят допинговые скандалы. С Пылёвой, например, или с Коржаненко. Это очень подрывает престиж сборной.

— Ну, случай с Пылёвой я вам могу объяснить. Там никакого злого умысла не было, простая некомпетентность врача, который даже не состоял в сборной. А вообще вы правы, все эти скандалы сильно ударяют по имиджу сборной. Но не всегда виноваты сами спортсмены или их врачи. Часто ошибаются и антидопинговые организации. Например, нашего Николая Панкратова отстранили от Олимпиады на 15 дней из-за повышенного уровня гемоглобина. А такой гемоглобин у него с детства, передался ему с генами от родителей! В спорте всякое бывает.

— Здравствуйте, меня зовут Виктор Николаевич, я бывший воен-

нослужащий из Перекопского городка. Хочу спросить о допинге. Когда случай вроде того, что был с Николаем Панкратовым, произошёл с немецкой биатлонисткой, немцы такой скандал закатили. Почему наши так не сделали?

– Немцы шумиху развели приличную, по-моему, даже в суд на олимпийский комитет подали. В результате у спортсменки через пять дней измерили уровень гемоглобина, он оказался в норме, и она снова вышла на трассу. А у нашего Панкратова гемоглобин измеряли три раза, и он всегда был повышенным. Поэтому немецкой стороне было проще добиться решения в свою пользу.

ВОПРОС ОТ «КП»:

– Алексей, а наши спортсмены не делились планами: на что по-

тратят призовые деньги? Суммы ведь немалые – за «золото» 50 тысяч долларов!

– Да, деньги солидные. Плюс – спонсорские, плюс – награды от региональных властей. Жене Дементьеву, если не ошибаюсь, в Ханты-Мансийске власти пообещали ещё 50 тысяч. Когда летели обратно в самолете, Женя признался, что сразу по прибытии в Москву отправится на тест-драйв в представительство фирмы «Порше». Но я не советовал ему все призовые тратить на покупку этой дорогой игрушки. *(Не послушался Дементьев тренера – купил «Порше»! - Авт.)*

О ТУРИНЕ

– Здравствуйте, меня зовут Алексей, я из Владимира. Скажите, вы,



кроме лыжных гонок, еще какие-то соревнования в Турине посещали?

– Я побывал на хоккейном матче Россия – Канада. На лучшем матче нашей хоккейной команды. Атмосфера там была сумасшедшая. Со всем непохожая на ту, что на лыжном стадионе. Особенно поразило то, что процентов 70 болельщиков на стадионе были русскими. Словом, этот матч запомнился на всю жизнь.

– **Алексей Алексеевич, звонит ваш тёзка из Владимира. Интересно, вы какие-то сувениры из Турина привезли?**

– Привёз много мелких сувениров – значков, кружек, открыток. Для школы олимпийского резерва во Владимире привёз флаг с олимпийскими кольцами и автографами

чемпионов-лыжников. В спортшколе висит такой же флаг с предыдущей Олимпиады. В общем, на память о Турине кое-что осталось.

– **Здравствуйте, меня зовут Станислав. Правда, что в «Русском доме» икру вёдрами ели?**

– Наш спонсор, фирма «Боско», арендовала рядом с центром Турина несколько домов – этот комплекс и назывался «Русский дом». В нём было несколько кафешек, ресторан, зал для презентаций, магазины, где продавали одежду. Говорят, что икра там вёдрами была... Мы специально заходили в буфет, но икры там так и не нашли. Наверное, её уже съели наши депутаты и артисты.

– **А ещё говорят, что наших спортсменов спаивали?**

– Наших спортсменов не спойть



(смеется). Если серьёзно, то они очень ответственно относятся к спортивному режиму, своему здоровью и задачам сборной.

ВОПРОС ОТ «КП»:

– Алексей, говорят, в Турине большим спросом пользовалась форма российских олимпийцев?

– Это точно. Хотя те самые куртки, в которых мы выходили на открытие, красные с мехом, стоили недешево – около 2 тысяч евро, их раскупали, как горячие пирожки. Кстати, орнамент на форме – листочки, завитушки, дизайнеры скопировали с российских монет – посмотрите и сравните сами.

О ВЛАДИМИРСКИХ СПОРТСМЕНАХ

– Вас из Кольчугино беспокоят. Очень приятно с вами познакомиться. Какие у вас ощущения после Олимпиады?

– Сейчас такое ощущение, что я сам выиграл Олимпиаду. Очень доволен. Вернулся с хорошим настроением.

– А Плющенко видели?

– Нет, Плющенко, к сожалению, не видел. Видел только Ирину Слуцкую и других наших фигуристов.

– А на следующую зимнюю Олимпиаду может поехать кто-то из владимирских спортсменов?

– Вопрос сложный. Лично я к своей золотой медали шёл 10 лет, поэтому, прежде всего, нужны время и желание. У нас спортшколы сейчас работают хорошо, талантливые ребята есть. Но важен ещё один момент. Когда спортсмен перерастает

спорттивную школу и переходит в юниоры – на этом этапе у нас в области очень много ребят вообще бросают заниматься спортом. Нет хорошего финансирования и достойных команд. Но будем надеяться на лучшее. Пусть не на Олимпиаду в Канаду в 2010 году, а, скажем, на Олимпиаду 2014 года обязательно должен поехать лыжник из Владимирской области.

– Здравствуйте, Алексей. Меня зовут Елена. У меня к вам чисто женский вопрос. Как ваши домашние восприняли победу наших лыжников на Олимпиаде? Они, наверное, их всех знают лично.

– Да, в прошлом году мы вместе с женой и сыном ездили в Турцию на восстановительные сборы. Там Гриша, мой сын (ему сейчас три годика), со всеми познакомился – с дядей Васей Речевым, с Женей Дементьевым.

– А на лыжах сын уже стоит?

– Да. Я, как только вернулся во Владимир, взял сына, и мы с ним на лыжах в парке «Дружба» немножко покатались. Это очень полезно уже в таком возрасте.

– Пусть ваш малыш вырастет таким же, как папа.

– Спасибо, успехов вам, здоровья. Занимайтесь спортом. Всех читателей «Комсомолки» приглашаю в парк «Дружба» 12 марта на закрытие лыжного сезона. Там будет марафон 50 километров. Посмотрим, кто во Владимирской области король лыж!

Владимир ШИШИГИН.
«Комсомольская правда» -
Владимир».

«Для меня это стало неожиданностью»

Старшим тренером женской сборной России по лыжным гонкам назначен Алексей Прокуроров. Как сегодня сообщили в Федерации лыжных гонок России, «контракт с Прокуроровым заключен на год. Кандидатура Прокуророва была предложена президентом Федерации лыжных гонок России Владимиром Логиновым и утверждена аттестационной комиссией Государственного комитета по физической культуре и спорту России». Мужская сборная новый сезон будет продолжать тренироваться под руководством Юрия Бородавко. Вопрос о главном тренере российской команды остается открытым.

11 апреля 2006 г.

Информационная служба (радио «Маяк»).

ЗВОНОК

АЛЕКСЕЮ ПРОКУРОРОВУ

– Алексей Алексеевич, вас уже можно поздравить с назначением на новый пост?

– Да нет ещё. Когда пройдет тренерский совет и президиум ФЛГР, тогда уже можно будет о чём-то говорить. Именно тогда будут решаться основные вопросы.

– Странно... а ведь уже была распространена информация о том, что вы назначены на новую должность. Вы вообще ожидали такое развитие событий?

– У меня был разговор с президентом ФЛГР Владимиром Логиновым и с главным тренером сборной Еленой Вяльбе, по результатам которого они поддержали идею моего продвижения на пост старшего тренера. Для меня это стало неожиданностью, потому что я работал с мужчинами, а к женщинам всё-

таки должен быть другой подход. В принципе, я думаю, что ничего сверхъестественного в этом нет и можно попробовать поработать и с прекрасной половиной. Думаю, прорвёмся. Пока самая главная задача для меня – найти общий язык с девчонками и объединить женскую команду. Одна из сложностей также заключается в том, что работа старшим тренером предполагает постоянное присутствие в Москве: работа с документами, решение постоянно возникающих вопросов, а я ведь живу во Владимире...

– Ну, хорошо, ещё раз поздравляю вас с новым назначением. Я думаю, что это всё-таки знаменательное событие в вашей жизни, не правда ли?

– Думаю, что выиграть Олимпиаду всё-таки важнее...

Андрей АРИХ,
«Лыжный спорт».

11 апреля 2006.

«Учусь понимать женщин!»

От женщин можно ждать чего угодно — эта известная истина как никогда подходит к очередному лыжному сезону, стартующему через несколько дней. Женская команда России вполне может преподнести приятные сюрпризы, но может и «выдать» абсолютно провальный сезон. В любом случае ответственность за это понесёт старший тренер команды Алексей Прокуроров, дебютирующий в этом году в роли наставника сборной. Доселе Олимпийский чемпион Калгари-1988 с женщинами никогда не работал.

КОМАНДУ НАБИРАЛ ВСЛЕПУЮ

— Ну как, Алексей Алексеевич, раскрыли тайну загадочной женской души?

— Её раскроешь! Первое время было сложно догадываться, чего же хотят лыжницы. Самое главное, что я понял сейчас, — к девушкам нужен индивидуальный подход. Тонкие натуры — одно слово!

— Ваше назначение на пост старшего тренера женской команды болельщики восприняли как неожиданность. А для вас оно было таким?

— А как же! Я никогда не работал с женщинами, всё больше по мужчинам специализировался. Помогал Юрию Бородавко в сборной. Работал со спринтерами. Но женщины — это же совершенно другая тема. Честно говоря, было страшно. Ответственность пугала. Поэтому, прежде чем согласиться, довольно долго думал. Но с другой стороны, в советские времена ведь никог-



Только что членам тренерского совета объявили о том, что Алексей Прокуроров назначен старшим тренером женской сборной команды России. Первое выступление Алексея.

да не было деления на мужскую и женскую команды. Я бегал вместе с Кулаковой, Сметаниной. Вяльбе, Лазутиной. Всегда на всех сборах мы находились вместе. Я видел, как они тренируются. И их работа ничем особым от нашей не отличалась. Разве что объемами, да и то не

всегда. Поэтому согласился. Сейчас уже почти вся подготовка позади. И пока не жалею, что взялся за эту работу.

– **Всё-таки пока итоги, мягко говоря, подводить рано. Главное, чтобы вы не пожалели о своем решении весной. А ведь сезон для команды будет очень сложным.**

– Да, вы правы. Простым его не назовёшь. Из сборной ушла Лариса Куркина – она уже родила дочку. Готовятся стать мамами Наташа Баранова и Юлия Чепалова. Так что практически весь наш золотой эстафетный состав ушел в декрет. В то же время осталась Женя Медведева. Надеюсь, что именно она станет лидером нашей команды. Продолжают тренироваться Ольга Завьялова, Наталья Коростелёва.

– **Правда, что Завьялова не хотела работать под вашим началом?**

– Всё это слухи. Вокруг этой истории было столько ажиотажа! А на самом деле Оля была первой, кому я позвонил, принимая решение о назначении на пост тренера. Она тут же согласилась. К тому времени у неё уже были проблемы в «Сатурне»: команду фактически распустили и лыжницы вынуждены были искать себе новое место.

– **От Завьяловой уже много лет ждут, что вот-вот она должна громко заявить о себе. Может быть, в этом сезоне, когда столько лидеров не выйдет на лыжню?**

– Надеюсь. В прошлом году Оля просто перетренировалась. Сломалась психологически. Ей на протяжении всей карьеры катастрофически не везло. Но, если помните, у Завьяловой был взлет в 2003 году,

когда она стала чемпионкой мира. Оля и все мы думали, что ее вот-вот «прорвёт». Но затем снова наступил спад. Перед Играми-2006 в Турине ей казалось, что она должна использовать последний шанс. И перегорела, не выдержала ответственности. Неудачное выступление на Олимпиаде тяжело сказало на ней. Но сейчас мы договорились, что готовимся к чемпионату мира в Саппоро, а потом посмотрим. Может, по окончании сезона-2006/2007 она закончит бегать.

– **Как обстоят дела с молодежью?**

– У нас очень сильные девочки 86-го года рождения: Ирина Артемова, Юлия Чекалева. Мы взяли их в команду с прицелом на Ванкувер-2010.

Признаюсь, немного рисковал, когда приглашал их. Еще раз повторяю, что с женщинами я не работал, и, естественно, по юниоркам информации у меня было очень мало. Фактически отбирал девчонок вслепую. Изучал протоколы прошлогодних стартов, сравнивал результаты. Личные тренеры девушек, конечно, помогли. Кстати, сейчас уже можно сказать, что не ошибся. Думаю, что им будет по силам бороться за самые высокие места на международных стартах если не в этом году, то уже в следующем.

ПРОИГРЫВАЮ ТОЛЬКО ЗАВЬЯЛОВОЙ

– **Признаюсь, немного непривычно видеть вас, лыжника, в роли тренера, с секундомером, на обочине. Не тянет на лыжню?**

– (Пауза.) Мне нравится тренировать, но я ведь ещё бегаю. В свободное от работы время, да и все сложные кросс-походы всегда прохожу вместе с командой. Играю с девчонками в волейбол.

Может, и хотелось бы еще побеждать, но выбора-то у меня уже нет. Конкурировать на серьезном уровне сложновато. Остается участвовать в марафонах. В прошлом сезоне пробежал 30 км во Владимире. Еле-еле двигался, думал, что не смогу добраться до финиша. Но в итоге дошёл. Через несколько недель участвовал в Празднике Севера в Мурманске. Там было уже чуть легче. Из женщин проиграл только Завьяловой.

– Многие из тех, кто сейчас у вас в подчинении, в своё время делили с вами лыжню. Тяжело завоевать у них авторитет?

– Когда после Олимпиады в Солт-Лейк-Сити я пришел в мужскую ко-

манду, ребята смотрели на меня, открыв рот. Не перебивали, внимательно слушали, что я говорю. Спрашивали, как я добился таких результатов, как тренировался. Во время кросс-походов опять же заводили разговоры о моей карьере. Я старался не ставить планку высоко, хотелось, чтобы они чувствовали себя равными мне. Так проще было общаться. Не всем это, кстати, пошло на пользу. Многие стали пропускать мои советы мимо ушей. Кое-кто начал наглеть... Но, кажется, авторитет в женской сборной я уже завоевал. Все девчонки обращаются на «вы», разве что Оля Завьялова иногда сбивается на «ты».

ОЛИМПИАДА НАЧИНАЛАСЬ В ШЕСТЬ УТРА

– С главным тренером сборной Юрием Бородавко легко работать?



– Он мой учитель. Ведь когда я пришёл в команду, он был старшим тренером, я ему помогал. Теперь мы коллеги. Знаем друг друга очень хорошо, поэтому, естественно, работать очень комфортно. Мне вообще кажется, что правильно сделали, объединив мужскую команду с женской. Все сборы проводим в одно время. Тренерам легче обмениваться мнениями. Да и спортсменам это на пользу. Все они люди молодые, у них одни интересы. Когда возникнут сложные ситуации на крупных соревнованиях, всем ребятам будет проще это самостоятельно решить. Не зря же в былые классные времена, когда я гонялся, мы были всегда вместе.

– **Те времена сильно отличаются?**

– Да ничем они не отличаются. Те же тренировки, те же бешеные нагрузки. Когда человек нацелен на результат, то от него можно ждать успехов. Если спортсмен пашет на

тренировках, то рано или поздно он начнет выигрывать. Это закон.

– **Но неужели и Олимпийские игры 1988 года ничем не отличаются от Игр 2006 года?**

– Мне сложно судить, потому что в 1988 году я был действующим спортсменом. А в Турин поехал уже тренером. Поэтому соревнования воспринимались совершенно по-разному. Лыжники должны полностью концентрироваться на результате. Вся обстановка, тусовка воспринимается как средство восстановления.

А тренеры... В Турине я вообще жил не в олимпийской деревне, а рядом со стадионом. Там нам снимали квартиру, чтобы мы не тратили время на дорогу к трассе. Ведь в шесть утра мы должны были находиться уже на стадионе. Готовили лыжи, мазали, выбирали, какие лучше едут. Игр толком и не видели.



**СЫНУ НРАВИТСЯ
ЦЕЛИНА**

– Во время спортивной карьеры вы дома бывали редко. Теперь снова мотаетесь по соревнованиям. Из семьи не выгоняют?

– (Смеётся.) Смирились уже. Ничего не поделаешь – издержки профессии. Причем когда бегал, в короткое время между сборами и стартами ещё умудрялся домой во Владимир съездить. А теперь надо чаще бывать в Москве. Решать всякие тренерские, «бумажные» дела. Это, кстати, была ещё одна причина, почему я долго думал, прежде чем согласиться стать тренером.

– Супруга вместе с вами не ездит?

– Нет. У нее студенты. Она препода-

ватель в университете. В этом году даже отдыхали они с сыном Григорием и бабушкой без меня.

– Гриша на лыжах уже стоит?

– В этом году катались вместе в парке около дома. Ему три с половиной года, но ничего – подобрали ему малюсенькие лыжи. Бегаёт. Не капризничает. Причём любит кататься не просто по лыжне, а по целине. Про соревнования ещё рано говорить, но самое главное, что ему это нравится. Не хнычет. Дома он лазает по шведской стенке, кувурикается. Когда я приезжаю, утром заставляет меня делать зарядку. Так что постигаем основы спорта!

Елена ЯЗЕВА,
«Спорт день за днём».



*Отец был прав:
сыну нравится целина.
Фото 2009 года.*

«Попытаюсь со всеми договориться полюбовно»

42-летний Алексей Прокуроров представил своё видение своей новой деятельности.



– Ваш друг биатлонист Сергей Чепиков сказал, что вы очень хороший человек, а это для тренера команды едва ли не основное качество. А что ещё, по-вашему, важно?

– Я не считаю, что старший тренер чем-то в корне должен отличаться от второго или учителя физкультуры. Важно найти контакт со спортсменами, с которыми мне предстоит работать, а также с помощниками из числа чиновников федерации и Росспорта. Команду-то я наполовину знаю, а вот с чиновниками по сметам, заявкам и прочим бумагам пока что еще не работал. В этом смысле надеюсь на помощь подержавших меня Юрия Бородав-

ко, гостренера Геннадия Раменского, главного – Елены Вяльбе (правда, не знаю, будет ли она работать в федерации дальше) и президента ФЛГР Владимира Логинова.

– Долго ли думали, прежде чем согласиться?

– В конце сезона стало окончательно ясно, что олимпийские чемпионы потеряли контакт со своим тренером Николаем Лопуховым, поэтому начали искать ему альтернативу. На Празднике Севера эту должность предложили мне. Я долго сомневался и сразу же начал изучать список из примерно десяти спортсменов, с которыми предстоит работать. Четверых знаю достаточно хорошо – это Евгения Медведева, Ольга Завьялова, Наталья Коростелёва и Наталья Баранова, которая сейчас решает, остаться ли в спорте или, подобно Ларисе Куркиной, тоже заняться расширением семьи. Остальные – бывшие юниорки. Юлия Чепалова и Ольга Рочева-Москаленко будут и дальше готовиться у Анатолия Чепалова. Одним из аргументов против было то, что я живу во Владимире, а должность старшего предполагает частое присутствие в столице. Но ведь многие старшие тренеры из других видов тоже из провинции.

– Вас не пугает перспектива, ска-

жем так, контрастировать на фоне ваших предшественников Виктора Иванова, Александра Грушина, Николая Лопухова, под чьим руководством раскрылся талант целой плеяды звезд?

– В спорте всегда были спортсмены-индивидуальности, природно predisposed к высоким результатам, с которыми легко работать любому тренеру. Главное в нашей работе – найти и сплотить таких людей. Раиса Сметанина, Владимир Смирнов тренировались по разным методикам, однако бегали долго и всегда показывали результат.

– **И Прокуроров тоже...**

– Ну, я-то особо не блистал. Только в начале и в конце карьеры. В общем, федерация взяла курс на объединение мужской и женской ко-

манды и централизованную подготовку. Наша совместная с Бородавко задача – создать рабочий коллектив, способный как минимум завоевать медали на чемпионате мира в Саппоро, а максимум – на Олимпиаде в Ванкувере.

– **Как вы урегулировали вопрос с Ольгой Завьяловой, которая тренировалась у Андрея Бояринова?**

– С Коростелёвой, Медведевой и Барановой я нашел общий язык, и они ничего против меня не высказали. С Завьяловой говорил, но она пока думает. Бояринов будет, наверное, продолжать тренировать свою жену Елену Бурухину, хотя с ней я ещё не связывался. Я не хочу ставить вопрос ребром – либо вы с нами, либо против нас. Наоборот, попытаюсь со всеми договориться полюбовно,



Свой среди своих. Фото Андрея Нутрихина.

чтобы спортсменки пришли ко мне добровольно и настраивались на большую работу. Если не захотят, никого к себе тащить, ни тем более перекрывать кислород при отборе в сборную на чемпионат мира не стану. В Саппоро поедут объективно сильнейшие. А вот на этапы Кубка мира старшие тренеры будут составлять команды без отборов на своё усмотрение. Чересчур уж много отборов было в прошлом году, из-за чего весь сезон спортсмены находились во взвинченном состоянии, которое отнюдь не способствовало плодотворной подготовке. Хотя тренер со спортсменом что-то запланировать с перспективой, а тут бац – очередной отбор. Вот и выходило, что готовым надо было быть всегда, из-за чего спортсмена

просто не хватало на самом решающем старте сезона.

– Какими критериями вы будете руководствоваться при формировании оптимального состава на международные старты?

– Собственно ходом тренировочного процесса, контрольными тренировками, а также прошлогодним рейтингом спортсменок. Раз, к примеру, Чепалова и Москаленко имеют место в красной группе FIS, значит, они поедут на этапы Кубка мира автоматически. О своей программе я подробно расскажу девочкам на первом сборе в Греции 20-30 мая. Пока могу гарантировать только одно – тренироваться они будут много. Естественно, в работе с опытными спортсменками я буду какие-то моменты индивидуализи-



2006 г. Основной состав сборной России по лыжным гонкам.

рывать с учётом их личных особенностей. Как-никак я сам спортсмен опытный и, понятно, буду опираться на свой опыт и свои ошибки. К слову, большой разницы между подготовкой лыжников и лыжниц я не вижу – всё то же самое.

– **Об этом же говорила конькобежка Светлана Журова и благодарил за помощь в тренировках Дмитрия Дорофеева. Чемпионка мира пловчиха Анастасия Иваненко тоже тренируется с мужчинами. Однако всё же женская физиология и психология – штука тонкая...**

– Насчет физиологии меня будет консультировать доктор команды, а что касается психологии, то её уроки я уже взял и у Бородавко, и у Лопухова. Не дай Бог выделить одну, другие мгновенно это почувствуют. Я понимаю, что все, даже самые взбалмошные женщины в глубине души хотят подчиниться сильному мужчине, который чётко знает, чего он хочет. Но про себя скажу, что выступить в роли диктатора я не готов. Не тот склад характера. Не знаю, как получится. Но попробуем.

– **У кого из тренеров, с которыми на разных этапах вас сводила жизнь, вы переняли нечто, быть может, самое ценное для вашей будущей работы?**

– Однозначно у Валентина Самохина. О нём я рассказывал, когда сам еще был спортсменом, и буду рассказывать впредь. У него и Володя Смирнов учился. Самое потрясающее, что умеет этот человек, такой же мягкий по своему складу, как и я, так незаметно подвести тебя к

единственно правильному на данный момент решению. Причём сделать это так, как будто ты сам, такой умный, до этого додумался. Жаль, он сейчас с головой в огородничество ушёл, а то бы я его привлёк к работе со сборной. Но в консультациях он мне и по сей день не отказывает.

– **А ученика, видать, Валентин Самохин воспитал в вашем лице достойного. Ведь Евгений Дементьев и о ваших методах точь-в-точь такими же словами, как вы о Самохине, еще до Олимпиады рассказывал и, между прочим, благодарил судьбу за то, что она его с вами свела...**

– Действительно, я в команде Бородавко не только лыжи мазал, но еще спаррингом у ребят на тренировках был. Особенно любил с ними в кросс-походы ходить. Это когда ты часов пять попеременно то бежишь 30–40 минут, то 10 минут идёшь пешком. Оставался я и за старшего в моменты, когда мы в разных местах двумя группами тренировались. Поэтому-то так радуюсь и за Дементьева, и за Рочева с Алыповым. Ведь пусть и маленькая, но всё-таки есть в их медалях частичка моего труда.

Валерия МИРОНОВА,
«Коммерсант».
26 апреля 2006 г.



14 июня в конференц-зале Олимпийского комитета России начала работу 5-я отчётно-выборная конференция Федерации лыжных гонок России. На ней предстояло выбрать вице-президентов, членов нового президиума и членов ревизионной комиссии. Старшими тренерами мужской и женской сборных команд недавно уже были назначены соответственно Юрий Бородавко, который по совместительству в данный момент исполняет обязанности и главного тренера сборной России, а также Алексей Прокуроров.

Новому составу президиума ФЛГР необходимо было решить вопрос о том, кто займёт должность главного тренера сборной России. По завершении конференции из числа нового состава президиума по представлению нового президента ФЛГР будет избран и утвержден также и новый состав Исполкома ФЛГР.

На конференции с отчётом о проделанной работе ФЛГР за двухлетний срок выступил её действующий президент Владимир Логинов.



Юрий БОРОДАВКО: Правильная методика у того, кто выигрывает

28 ноября в Дюссельдорфе традиционными спринтерскими коммерческими соревнованиями, которые входят в зачёт Кубка мира, начинают очередной сезон лыжники. Главный тренер сборной России Юрий Бородавко рассказал о структурных изменениях, происшедших в сборной, а также о своих стратегических и тактических планах.

– Кто стартует в Дюссельдорфе?

– В основном молодые гонщики: Николай Мориллов, Игорь Усачёв, Дмитрий Чванов, Дмитрий Егшин, Алена Сидько, Наталья Матвеева, Наталья Ильина, Нина Рысина, Евгения Шаповалова. Наши асы-спринтеры Василий Рочев и Иван Алыпов в эти дни находятся вместе со мной на первом снежном сборе в Хакасии, и первым официальным стартом сборной станет Кубок Хакасии в середине ноября.

– Раньше вы отвечали только за мужчин, теперь за всех. Трудно?

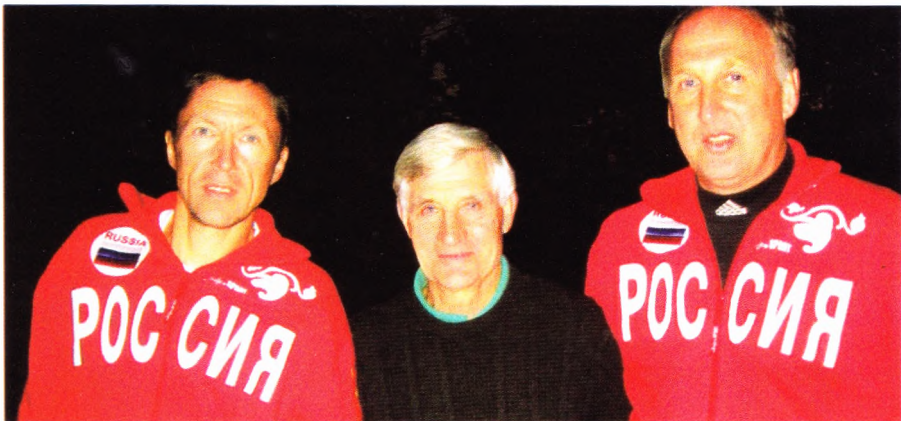
– Прецедент, когда главный тренер был «играющим», история лыжных гонок России знает. Это Виктор Иванов. Я стараюсь вобрать лучшее от предшественников. Я всегда бился за централизованную подготовку. Её должны вести назначенные тренеры, которые полностью за неё отвечают и являются проводниками стратегии и политики Федерации лыжных гонок России (ФЛГР). Было время, когда нас призывали к тому, чтобы федерация выполняла только номинальную работу по заявке спортсменов на соревнования, а всю практическую, дескать, станут делать клубы и территории. Но даже такой монстр, как «Рос-



нефть», с подготовительной функцией не справилась. Задачи перед федерацией и клубами стоят абсолютно разные. Задачи сборной и её резерва – государственные и могут решаться только централизованно. Молодёжная, юниорская и взрослая сборные будут почти всегда рядом. С полным контактом с их тренерами. Я хочу, чтобы специфические данные спортсменов развивались в заданном направлении.

– Поэтому первое, что вы сделали, создали спринтерскую команду?

– И она будет иметь такое же значение, как и дистанционная. Со мной



Тренерское братство – Алексей Прокуроров, Владимир Малащенко и Юрий Бородавко.

отныне будут согласовываться все планы. Приветствуется всё, что разумно и рационально. Мне прибавилось немного работы. Ведь стоит один раз всё организовать и составить план, чтобы потом только следить за его выполнением. За результат, однако, будут спрашивать с меня. Значит, и я буду жестко спрашивать. Если не будут выполняться решения, принятые тренерским советом и утвержденные исполкомом ФЛГР, значит, будет сначала жёсткий разговор, а потом реальные меры вплоть до расставания. Если специалист считает себя правым – изволь, докажи свою состоятельность результатом. Не докажет – пусть доказывает в другом месте. Творчество должно быть разумным и трансформироваться в конкретный результат. Если потребуется принять экстренное решение, мы соберёмся и всё обсудим. Особенно часто спорные моменты возникают по Кубку мира – кого выставять? В этом году мы ушли от подготовки членов сборной в разных груп-

пах, поэтому тренерам будет проще определять степень готовности своих спортсменов. Раньше перед этапами проводились контрольные отборы, чтобы спортсмену попасть на дистанцию. На следующую дистанцию – опять отбор. Это угнетало спортсменов, плюс отборы очень серьёзно сдвигали всю подготовку в целом.

– **Вы новатор или консерватор?**

– Не консерватор уж точно. Все новое я изучаю и, что считаю подходящим для своих, беру на вооружение. Однако у меня есть своё направление. Взяв всё лучшее из старого, когда у нас были успехи, я многое добавил с учётом нововведений – спринта и масс-стартов, современной подготовки трасс. Мой микроцикл в тренировочном процессе изменился. Развитие идёт за счёт специальности, силовой выносливости, словом, всего того, что считаю основой современных лыж. Сегодня итальянцы, норвежцы, финны, русские, австрийцы тренируются по-разному. Правильная ме-

тодика у того, кто выигрывает.

– **Насколько закономерны победа и второе место Евгения Дементьева в Турине в дуатлоне и марафоне соответственно?**

– Сейчас закономерно выиграть очень трудно. У тех, на кого ставили, не получилось. За год до Олимпиады Дементьев в этом же стиле выиграл этап Кубка мира в дуатлоне, да и незадолго до старта в Турине точно так же был вторым на масс-старте 30 км коньковым ходом. Поэтому один раз, когда такое происходит, это может быть случайностью. Два – совпадением. А когда больше – закономерность. То же он подтвердил и на 50 км, поэтому о случайности могут говорить только люди несведущие.

– **Насколько обновлён состав сборных?**

– В команду были приглашены два молодых спортсмена Илья Черноусов и Николай Морилев из числа призёров юниорского первенства мира, а восемь ребят остались из тех, кто уже проходил у меня подготовку. Плюс на днях к сборной присоединился Иван Бабилов, у которого не получилось стать канадским гражданином. Я убеждён, что из большого круга юниоров, с которыми мы связываем будущее, потом редко кто себя проявляет. В основном это лыжники из ограниченного контингента сборной. Только они на чемпионатах России и на этапах Кубка мира выступают стабильно. Поэтому мы должны работать прежде всего именно с ними, попробовать из них сделать стабильных высококлассных спортсменов, показывающих результаты на международных стартах. А не пытаться среднего уровня лыжников под-



Тренер должен выслушать любые, даже не совсем приятные слова от своих воспитанниц.

тянуть до уровня сборной. Но нужно смотреть и на юниорскую команду. Не будет прихода в основной состав, наш лыжный спорт опять угодит в яму. Как это было в прошлом. У девочек с уходом в дескрет Наталья Барановой и Ларисы Куркиной теперь тоже молодой состав – 1984–1986 годов рождения. Но нужно время, чтобы они превратились в настоящих спортсменов. Когда появилась Юлия Чепалова, которая, кстати, сейчас ждёт второго ребёнка, все видели, что из неё получится классная гонщица. Володю Смирнова тоже юношей было

видно. Сейчас среди девушек и ребят общая конкуренция высокая, но ярких спортсменов пока не видно. Есть потенциально яркие личности, но им 16–18 лет.

– Как на посту наставника женской сборной зарекомендовал себя Алексей Прокуроров?

– Если бы мы не надеялись на Алексея, то не предлагали бы его кандидатуру. Тренер должен постоянно учиться и совершенствоваться, что Прокуроров и делает. Мы с ним обобщаем все новинки и применяем их на практике. Например, пригласили в команду профессионального психолога Леонида Кроля. Характеризуя команду, он сказал, что все адекватные люди. Но работы в этом плане непочатый край. За счёт психологии можно поднять уровень абсолютно всех. Есть у Прокуророва очень хорошее качество – своё мнение, которое он всегда отстаивает. Он был упёртым спортсменом, а сейчас стал таким же упёртым тренером.

– Прокуроров говорит, что ему не просто со старожилками команды.

– Это нормально. Особенно когда спортсмен имеет определённый вес. Ольга Завьялова и Евгения Медведева тренировались вместе с Алексеем, и понятно, почему в их глазах его тренерский авторитет еще невысок. Но я считаю правильной его стратегию в отношении этих спортсменов, которые хотят ему показать, что они тоже что-то значат, и пытаются навязать свое мнение. Прокуроров достаточно жёсткий и требует того, чего хочет сам. Ведь за их результаты спрашивать то станут с него. И раньше бывало, что спортсмены пытались влезть в тренировочный процесс, но в ито-

ге снимали тренера. Убеждён, из Алексея выйдет толк. Видно, как от сбора к сбору спортсменки выходят на более высокий уровень. У Прокуророва выработалась своя позиция. Он видит, как девушки растут, потому что он сумел их убедить работать серьёзно. В его голосе появился металл, и как педагога спортсменки воспринимают его уже на другом уровне.

– Тяжело ли будет попасть на чемпионат мира людям, готовящимся вне сборной?

– Не тяжелее, чем раньше. В прошлом году были примеры Михаила Иванова, Ивана Бабикова, Ивана Артеева и Сергея Новикова. Пожалуйста, показывайте результат и попадайте. Другое дело, что в этом году система отбора будет несколько иной. Поскольку, кроме чемпионата мира, в новом сезоне пройдут еще Универсиада, на которой должны выступить не самые слабые, отбывающие номер спортсмены, а также молодёжное (до 23 лет) первенство мира. Участники этих соревнований не смогут попасть на последний заключительный отбор. Поэтому мы выработали принципы отбора в сборную на чемпионат мира, учитывающие все нюансы.

– Слабые места прошлогодней системы учтены?

– Самое слабое место – бесконечная череда отборов. Мы ошиблись, забыв о том, что спортсмены должны ещё и выступать. Это чисто порусски: отбираемся до открытого перелома, а приезжаем на старт пустые. Этот момент мы учли.

Валерия МИРОНОВА.
Газета «Коммерсантъ»,
27.10.2006.

Нина ГАВРЫЛЮК: Наступает время ГОЛОДНЫХ ЛЫЖНИКОВ

Переворота в новом лыжном сезоне, как мне кажется, ждать не стоит. По-прежнему первые роли будут играть немцы, норвежцы, шведы. Естественно, наши «покусаются». Однако в постолимпийский год в каждой стране, даже заведомо слабой, могут появиться выскочки. Отдельных успешных результатов можно ждать от кого угодно. Причем скорее от того, кто в прошлом сезоне не был удовлетворён своими результатами. Они по-хорошему злы и готовы бороться.

КУДА СЛОЖНЕЕ олимпийским чемпионам и призерам Игр. Они почувствовали себя героями. Иногда после такого ажиотажа бывает сложно войти в рабочее русло. Кажется, что ты самый сильный, самый успешный и во время предсезонной подготовки можно дать себе поблажку. Чуть меньше потренироваться, где-то недоработать. В итоге кирпичик, на котором строится вся подготовка, выпадает, и в результате может оказаться под угрозой весь сезон.

В этом плане за Женю Дементьева у меня опасений нет. Парень он сильный, может очень хорошо настроить себя психологически. Молодой, конечно, ещё. А у молодых обычно нет стабильности. Поэтому думаю, что за Кубок мира ему будет сложно бороться, но вот за победу на чемпионате мира – вполне.

Хорошие шансы у Василия Рочева. У него не всё получилось в прошлом сезоне. Он слишком хотел выиграть золотую медаль, именно поэтому ее не получил. Теперь это будет его подстегивать. Но с другой стороны, на Рочева столько всего навалилось. Он капитан коман-

ды, а это большой груз. Но он очень умный лыжник, он успеваешь во всём: и тренироваться хорошо, и с прессой дружить, и в Интернете сидеть. У него на всё остаются силы. Он относится к другому поколению лыжников.

Молодежь пришла и в женскую команду. Но там речь идёт о совсем молодых девчонках. Чтобы начать показывать хорошие результаты, им нужно время. Необходимо побтереться, привыкнуть к атмосфере на этапах Кубка мира. Им нужно быть понаглее. Хотя, с другой стороны, той же Наташе Матвеевой времени вообще не нужно было. Она вышла на старт и просто побегала. Стабильности ей не хватает, но в спринте сложно говорить о стабильности: сломали тебе палку – и ты уже за пределами десятки.

Что касается остальных девочек, то меня удивила Оля Завьялова. Я, честно признаюсь, не думала, что она продолжит бегать. На туринской Олимпиаде её не поставили в эстафету, хотя она очень на это рассчитывала. Для спортсмена это колоссальный удар: знать, что ты готов не хуже, но видеть, что трене-

ры отдают предпочтение другим. Но она сейчас тренируется. Мне кажется, что она – один из лидеров команды. Все надежды возлагаются именно на неё. Надеюсь, что новый тренер Алексей Прокуроров сможет её как следует настроить.

Признаюсь, выбор руководства нашей Федерации лыжных гонок Алексея в качестве наставника женской команды меня удивил. Наверное, не было других вариантов. Прокуроров никогда с женщинами не работал. Думаю, что ему выдали аванс на весь олимпийский цикл. У него есть время, чтобы набираться опыта, подстраивать команду под себя, экспериментировать.

Про Алексея говорят, будто он слишком мягкий человек для тренерской работы. Не согласна с этим. Лёша – мягкий снаружи, а внутри он нормальный. Такой, каким должен быть настоящий мужчина.

Если бы он был мягким, то не стал бы таким великим спортсменом. Но пока очень рано говорить, какой из него получится тренер.

В новом сезоне лыжников ждёт очень большое испытание – серия коммерческих турниров Tour de ski. С одной стороны, я поддерживаю это начинание международной федерации. Любое публичное соревнование идёт на пользу лыжам. Нашему виду спорта будет больше уделять внимание телевидение, это, в свою очередь, привлечёт новых спонсоров. Но с другой стороны, на спортсменов ляжет большая нагрузка: много стартов за очень короткое время. Но нужно быть осторожными. Можно выложиться на Tour de ski, а всё остальное время восстанавливаться.

Нина ГАВРЫЛЮК.
18 ноября 2006 г.



2006 год. Праздник Севера. Алексей Прокуроров на работе. Фото А. Немцова.

«Главное, что девчонки прибавляют»

18 ноября 2006 года. Российские лыжницы открыли выступления на втором этапе Кубка мира в шведском Галливаре, где лучшей из наших оказалась занявшая 9-е место Ольга Завьялова, сообщает allsport.ru.

ДЕВОЧКИ показали результаты не блестящие, но в целом удовлетворительные, – отметил старший тренер женской сборной России по лыжным гонкам Алексей Прокуроров. – Просто видно, что до лучшей формы им пока далековато. Всё это вполне объяснимо, главное – что от старта к старту они добавляют, улучшают свои результаты».

– Все неплохо боролись, за одним, к сожалению, исключением, – заметил Алексей Прокуроров. – Выступавшая за первую сборную на втором классическом этапе чемпионка мира Ольга Завьялова проиграла слишком много. Приняв эстафету от Алёны Сидько в группе, преследовавшей оторвавшихся на 20 секунд норвежек, Оля на финише этапа уступила почти минуту и осталась позади даже второй российской сборной.

Однако объяснение всему произошедшему есть – трудности со смазкой. Сегодня тяжёлая погода – потеплело, выпал снег, и видно, что проблемы с держанием были у всех. Завьялова просто не смогла приспособиться к лыжам и пробежала явно не в свою силу.

Зато Евгения Медведева на третьем этапе и Наталья Коростелёва на четвёртом выступили сильно и подтянули команду на пятое ме-



С Юлией Чепаловой.

сто. Кстати, меня очень порадовало выступление второй нашей команды. На последней передаче наш второй состав даже опережал первую сборную, а Юлия Чекалева вообще показала абсолютно лучший среди российских лыжниц результат на классическом этапе! Естественно, теперь я буду делать выводы и подбирать оптимальный состав для первой сборной. Хорошо, что резерв у нас большой!

27 ноября. Под проливным дождем завершился очередной этап Кубка мира в финском Куусамо. Сколько нервных клеток потратили смазчики, готовя спортсменам «средства передвижения», сказать невозможно. Но к российским специалистам вчера претензий не было никаких: у наших спортсменов лыжи катили почти безупречно.

ВПРОЧЕМ, больших дивидендов нашей команде это не принесло, в гонках классическим стилем на 10 км (женщины) и 15 км (мужчины) никто из нашей команды не пробился даже в десятку лучших.

«Конечно, всегда хочется быть поближе к лидерам. Но на данный момент девушки показывают то, на что действительно способны, – прокомментировал гонку старший тренер женской сборной Алексей Прокуроров. – Они только-только начинают входить в форму. История с отсутствием снега на последнем тренировочном сборе, как мне кажется, будет аукаться весь сезон. Огромный объем работы остался невыполненным, сейчас мы стараемся ликвидировать этот пробел».

При этом подопечные Прокуророва показали на редкость ровные результаты по ходу гонки – не было ни рывков на лидирующие позиции, ни откровенных провалов.

«Я попросил девчонок не рвать со старта, но по ходу набирать скорость. Начали они, как и требовалось, не слишком быстро, однако потом «забыли» прибавить», – Прокуроров даже после неудачного выступления команды нашёл силы пошутить.

Сегодня российская сборная вылетает в Москву, а уже завтра отправится на австрийский горнолыжный курорт Тауплицальм. Там наша команда проведёт десятидневный сбор перед очередным этапом



Кубка мира. А вот где он состоится – пока большой вопрос. Местечко Аоста в Италии пока не может похвастаться достаточным снежным покровом для проведения международных соревнований. Есть вероятность, что этап будет перенесен в Норвегию.

Елена ЯЗЕВА,
обозреватель отдела
«Спортивные игры»
газеты «Спорт день за днём».

22 декабря

Ореанда. Никто из российских лыжниц не будет освобождён от отбора на чемпионат мира, важным этапом которого станет стартующая 23 декабря в Сыктывкаре «Красногорская лыжня». Об этом Агентству «Весь спорт» сообщил старший тренер женской сборной России олимпийский чемпион Алексей Прокуроров.

«Согласно предварительному плану, я имел право освободить от отборочных стартов несколько лыжниц, показавших лучшие результаты на этапах Кубка мира, – заявил Прокуроров. – Однако я принял решение, что все члены основного состава будут проходить отбор на общих основаниях.

Для спринтеров первый этап отбора – «Красногорская лыжня», второй – чемпионат России. У специ-

алистов классических и длинных дистанций место национального первенства займет этап Кубка мира в Рыбинске. Явного лидера в женской команде сейчас нет, и количество очков перед началом отбора у всех лыжниц примерно одинаковое. Ольга Завьялова, Ирина Артемова, Наталья Коростелёва, Евгения Медведева – все выступали на гонках Кубка мира с переменным успехом».

24–26 декабря

Наталья Коростелёва и Сергей Ширяев выиграли в Сыктывкаре первые гонки «Красногорской лыжни». На дистанции 10 км свободным стилем у женщин Коростелёва на десять секунд обошла олимпийскую чемпионку Евгению Медведеву, а третье место заняла Ольга Завьялова. В коньковом спринте победу одержала Наталья Матвеева. Впечатлениями от соревнования поделился старший тренер женской сборной России, олимпийский чемпион Алексей Прокуроров.

– Очень доволен бегом Коростелёвой. Обычно Наталья в конце дистанции сбавляет скорость, а сегодня, наоборот, на последних километрах еще прибавила. Хотя она не гарантировала себе путёвку на чемпионат мира в Саппоро, но сделала для этого весомый задел.

Евгения Матвеева выиграла за явным преимуществом, доказав, что она является лучшим спринтером России как в классике, так и в коньке. Впереди чемпионат мира, и пер-

спективы Матвеевой выглядят сегодня неплохо. А вот последние результаты Сидько настораживают. Главная проблема Алёны в том, что она не может определиться, бегать ей спринт или дистанционные гонки. В разговоре с тренером Сидько Татьяной Новиковой мы пришли к выводу, что Алёне в оставшиеся до чемпионата мира два месяца стоит сосредоточиться на спринте. Надеюсь, в этом виде она поборется за медали.



8 января

Старший тренер женской сборной России Алексей Прокуроров прокомментировал итоги первой в истории лыжной многодневки «Тур де Ски», сообщает «Весь спорт». «Для меня главным итогом первой половины Tour de Ski стало третье место Ольги Завьяловой в дуатлоне, – сказал Алексей Прокуроров. – Ведь это первое призовое место в моей тренерской карьере!»

«Последняя гонка Тура – 10-километровый подъем в альпийскую гору – оказалась безумно сложной абсолютно для всех гонщиц. В принципе, сегодня всем россиянкам, кроме Натальи Коростелёвой, удалось немного улучшить свои результаты или, подобно Ольге Завьяловой, остаться «при своих». Особенно порадовала Евгения Медведева, показавшая четвёртый абсолютный результат в гонке. На чемпионате мира в Саппоро я всерьёз рассчитываю на Медведеву в гонке на 10 км к, дуатлоне и эстафете. Хорошо в Туре проявили себя и Ольга Завьялова, которая была третьей в дуатлоне, и Юлия Чекалева, финишировавшая в той же гон-

ке шестой, и Наталья Коростелёва, занявшая шестое место в коньковом спринте. Да, пока у нас не получается бороться за общий зачёт, но выступлениями на отдельных дистанциях я вполне доволен. Надеюсь, на чемпионате мира мы сумеем ещё прибавить.

Завтра команда возвращается в Москву, и до этапа Кубка мира в Рыбинске 20 января я распускаю девочек по домам. Пусть отдохнут, побудут со своими семьями и восстановят силы. В Рыбинске мы можем выставить шесть лыжниц в международную и пять – в национальную группы, поэтому все участницы «Тур де Ски» на старт обязательно выйдут», – заявил Прокуроров.

«Наташа у нас хороший финишёр и всё у неё, сегодня получилось»

17 января 2007. Закончился первый день этапа Кубка мира в Дёмино. Предлагаем вашему вниманию интервью с Алексеем Прокуроровым, взятое в финишной зоне после окончания сегодняшней женской гонки.

– Алексей Алексеевич, поздравляю с хорошим выступлением вашей подопечной. Насколько я понимаю, это первый подиум Наташи Коростылёвой в индивидуальных гонках Кубка мира?

– Спасибо за поздравления. Не считая эстафет, это действительно её лучший результат. И тактически, и функционально очень хорошо себя сегодня показала. В общем, молодец.

– Как она себя вела по гонке?

– На мой взгляд, Наталья очень правильно построила сегодня гонку – успешно компенсировала рывки, которые пытались сделать и Вибекке Скофтеруд, и Женя Медведева. Наташа у нас всё-таки хороший финишёр, спринтер, и её задача была не допустить эти разрывы по ходу гонки, а на финише последний километр и особенно финишную часть она умеет очень хорошо отработать – на это и рассчитывали. И всё у неё, как видите, получилось.

– У кого-то сложилось впечатление, что и Женя Медведева, и Наталья Коростелёва во время гонки неоднократно менялись местами, пропускали друг друга вперёд. Использовалась ли девуш-

ками хоть в каком-то виде в этой гонке командная тактика?

– Никакой специальной тактики мы не разрабатывали, установка была – вести себя по ситуации и со своими, и с чужими. Вести жёсткую, но при этом ни в коем случае не наглую борьбу. И сегодня ни поломок, ни падений, по-моему, не было, всё было спокойно. Многие и иностранцы, и техдеlegates говорят, что трасса здесь очень хорошо подготовлена, широкая, возможностей для обгона – предостаточно, и мест, где можно было бы кого-то подсесть или как-то иначе схулиганить, в принципе, и не было, все были в равных условиях.

– Перед гонкой было ощущение, что, может быть, сегодня случится подиум, а может быть, и победа?

– Естественно, на это и настраивались. Домашний этап – он самый ответственный, публика ждёт хороших результатов и может не простить легкомысленного отношения, если бы девочки не стали бороться. С нами могли запросто поступить так, как российские футбольные болельщики поступили после неудачного выступления нашей сборной

с командой Израиля (улыбается). Поэтому все девочки боролись, настаивались на борьбу, и Наталья, я думаю, оправдала возлагавшиеся на неё надежды.

– Вы во второй раз приезжаете в Дёмино на этап Кубка мира в качестве тренера. В своё время, будучи действующим спортсменом, вы поучаствовали во многих российских этапах Кубка мира. Какие-то сравнения напрашиваются?

– Вне всяких сомнений, это самое лучшее место. Здесь самая лучшая организация, самое лучшее отношение руководителей, самое лучшее отношение местной администрации, публики. Я знаю, что представители дёминского оргкомитета ездят по многим зарубежным этапам набираться опыта, перенимают все новинки в организации. И это приносит свои плоды - я знаю, что и Вегард Ульванг очень доволен организацией: здешняя трасса отличная, тяжёлая, соответствует всем стандартам по ширине, сложности, качеству подготовки. Я считаю, что это место нужно поддерживать и продвигать как традиционное место для российского этапа Кубка мира.

– Вы случайно вместе с Вегардом не прокатились здесь по этой трассе?

– Нет, вместе не прокатились, но я вчера прокатился по ней и видел, что он вчера тоже по ней катался. Он же лыжник и не может, чтобы не попробовать лыжную трассу, если он на ней оказался.

– Вы же с ним гонялись примерно в одно и то же время, пересе-

кались?

– Конечно, пересекались. Мы с ним вообще очень хорошие друзья. У нас есть один проект – пройти в конце апреля по Чукотке на лыжах. Мы с ним после Игр в Нагано в 1998 году прошли по Чукотке, и сейчас хотели бы спустя десять лет повторить этот опыт, это путешествие.

– А сколько вы прошли в тот раз на лыжах?

– Триста километров.

– С ночёвками в палатках?

– Да, с ночёвками в палатках, с автономным питанием, с ориентированием по компасу – в общем, всё было по-взрослому (улыбается). Интересно сравнить, как жизнь меняется на Чукотке, как всё было там десять лет назад и как обстоит сейчас. В те времена всё это было, конечно, на уровне трагедии, смотреть на это было по-настоящему больно. А сейчас Россия на подъёме – хочется верить, что и на Чукотке что-то изменилось за эти годы к лучшему.

– Каково, на ваш взгляд, нынешнее состояние команды? Кто на подъёме, на кого вы рассчитываете в этом году? Какие главные цели сезона – Кубок мира, Тур де Ски? Или и то, и другое?

– Тур де Ски, безусловно, главная цель. Ну, и рыбинский этап Кубка мира. Дома хочется выступить достойно. А настроение? Скажем так – маленькими шажочками мы продвигаемся вперёд. И в работоспособности, и в психологической уверенности девочки постепенно прибавляют и прибавляют. Я думаю, мы движемся в правильном направлении.

29 января

Спринтерская сборная России накануне первенства планеты, судя по всему, набрала неплохую форму. Вчера на этапе Кубка мира в эстонском Отепя Василий Рочев занял второе место, а Евгения Шаповалова – третье. Но если «серебро» Рочева не выглядит неожиданным, то «бронза» юной Шаповаловой, которая в этом сезоне становилась призером только на чемпионате России в Сыктывкаре, а на международной арене была максимум 13-й, удивила многих.

«Здорово, что накануне чемпионата мира у нас появилась ещё одна конкурентоспособная спортсменка, – сказал старший тренер женской команды Алексей Прокуроров. – Женя только набирает форму и, думаю, лучший результат покажет как раз на чемпионате мира».

А вот лидер женской команды Алёна Сидько выступила неудачно. В полуфинальном забеге она уступила победительнице более 14 секунд. «Раз на раз не приходится. Я в её провале ничего страшного не вижу, – заявил Прокуроров. – Алёна –

опытная лыжница и до чемпионата мира еще успеет набрать форму. Но если она и в Саппоро провалит выступление, тогда уже будем разбираться».

За мужскую команду, в частности за Василия Рочева, Прокуроров спокоен:

«Тренировочный перерыв пошел Василию на пользу. Он не стал размениваться на выступления во всех этапах Кубка мира, сосредоточился на подготовке к чемпионату мира и сейчас доказал, что в Японии сумеет себя проявить».

30 января

22 февраля в японском Саппоро стартует чемпионат мира по лыжным видам спорта. Мыслями о перспективах россиянок с Агентством спортивной информации «Весь спорт» поделился старший тренер женской сборной России по лыжным гонкам олимпийский чемпион Алексей Прокуроров.

«Прежде всего, я очень рассчитываю на эстафету – это реальный шанс завоевать медаль, – заявил Алексей Прокуроров. – Само собой, большие надежды связываю с лучшим нашим спринтером – Натальей Матвеевой. Она хорошо смотрелась в Рыбинске и в Отепя.

Будут шансы и в спринтерской эстафете у Натальи Коростелёвой. В гонке на 10 км свободным стилем

рассчитываю на Евгению Медведеву и Ольгу Завьялову. Надеюсь, сумеют приятно удивить в гонке на 30 км классикой Завьялова и Юлия Чекалева. Оля и Женя пропустили кубковый этап в Эстонии и целенаправленно готовятся к чемпионату мира.

В общем, надежда достойно выступить на мировом первенстве у меня есть».

Чемпионат мира

Саппоро (Япония).

22 февраля – 4 марта 2007 г.

В Саппоро, где было разыграно 18 комплектов наград, в активе россиян оказалось четыре медали – одно «золото» и три «серебра». Все награды заработаны в лыжных гонках. В неофициальном общекомандном зачёте россияне заняли четвёртое место. Первыми стали норвежцы, вторыми – финны, третьими – немцы.

Единственным обладателем золотой медали стала Ольга Завьялова, победившая в гонке преследования (дуатлон 7,5+7,5). Свою вторую – серебряную – медаль она выиграла в гонке на 10 км. Василий Рочев и Николай Мориллов завоевали серебряную медаль в командном спринте. 30-километровая гонка у женщин не принесла успеха россиянкам. Лучший результат показала Ольга Завьялова, финишировавшая восьмой. Она не смогла догнать финскую гонщицу Вирпи Куйтунен, для которой чемпионат в Саппоро стал звёздным часом – она завоевала три «золота» и «бронзу» и стала четырёхкратной чемпионкой мира.

Женскую эстафетную гонку выиграла сборная Финляндии. Серебряными призёрами стали немки. «Бронза» досталась норвежкам. К сожалению, российская четвёрка лыжниц впервые за всю историю Олимпиад, начиная с 1952 года, и чемпионатов мира осталась без наград, закончив эстафету на седьмой позиции.

В мужской 50-километровой классической гонке с масс-старта лучший из российских лыжников Николай Панкратов финишировал девятым. Правда, мужчины (Николай Панкратов, Василий Рочев, Александр Легков и Евгений Дементьев) реабилитировали себя, завоевав «серебро» в эстафете. Впервые после чемпионата мира в 1987 году.



Николай Панкратов.



Василий Рочев.



Александр Легков.



Евгений Дементьев.

«Желание работать со сборной у меня до Ванкувера точно не пропадёт»

Итоги чемпионата мира в Саппоро прокомментировал старший тренер женской сборной России Алексей Прокуроров.

«ОБЩИЙ результат – одна золотая и одна серебряная медали – хороший результат, и я доволен. Ольга Завьялова спасла-не спасла, но выступила лидером команды, взяла на себя основную нагрузку по выполнению плана. Выступила отлично, молодец. Быть в призах на «тридцатке», я думаю, ей помешал не самый лучший вариант смазки. А боролась она хорошо.

Остальные девочки выступили

ниже своих возможностей. Женя Медведева и Наталья Коростелёва могли бы и посильнее. Артёмова и Чекалева тоже. Но самый главный и неприятный момент – эстафета. Седьмое место – не уровень сборной России. В эстафете не получилось ни у кого из наших. Не было явного лидера, и не сошлось ни на одном из этапов. Девчонки не проявились. Будем делать выводы.

Говорят, дескать, Ольга Завьяло-



«Лёша, целуй её!».

ва – представитель старой школы... Я не разделяю советскую и российскую школы. Все одинаковую школу прошли. Другое дело, что Ольга – явный лидер. На сборах будем выводы делать и работать.

Перед чемпионатом мира я обмолвился про собственные ошибки, допущенные в сезоне... Просто некоторым лыжницам давал излишне много самостоятельности. А здесь, в Саппоро, надеялся на ощущения, на их опыт, вместо того, чтобы проявить свою тренерскую жёсткость. Это и касается подготовительного сезона, и соревновательного тоже.

Работу нужно строить в зависимости от индивидуальных особенностей каждой спортсменки. К кому-то надо прислушаться, а к кому-то проявить жёсткость. Особенно, это касается молодых спортсменок, которые еще не вкусили славы и по-

бед, которые не совсем ещё знают, как это всё выглядит. С ними надо быть пожестче. С Юлей Чекалевой, Ирой Артёмовой. И с теми, которые не попали сюда, например, с Настей Казакул, Новиковой. В общем, подход должен быть дифференцированным. А я был слишком мягким. Сейчас буду стараться быть пожестче.

Елену Веденеёву решил снять с соревнований на «тридцатке» Анатолий Чепалов – личный тренер, руководящий её подготовкой. Веденеёва до чемпионата мира хорошо себя проявила. Посмотрим, как она пройдёт чемпионат России в Ханты-Мансийске в конце сезона 2–8 апреля, сможет ли обыгрывать лидеров? Если будет вторая-третья, конечно, мы ее будем привлекать на централизованную подготовку.

А пока все те, кто выступал на чем-



«Целую, как умею!...».

пионате мира, поедут в Лахти. Потому что есть борьба за общий зачёт, за красную группу, за пункты Кубка мира. Тем более Скандинавия – лыжная сторона, и там можно приобрести очень много соревновательного опыта.

А на чемпионате России в Ханты-Мансийске хочет уже выступить Лариса Куркина. Попробовать, скажем так. После Нового года она, родив в конце прошлого года, нача-

ла «двигаться». И горит желанием вернуться на большую лыжную, просто-таки рвётся в бой.

К своим у меня как бы то ни было больших претензий нет. Впопыхах я делать выводы не стану. Надо всё проанализировать и взвесить. Желание работать у меня не пропало. И до Ванкувера точно не пропадёт».

Елена СЕМЁНОВА,
ИА «Спортком».



«Эта радость на всех одна...».

ВСЕРОССИЙСКОЕ СОВЕЩАНИЕ ТРЕНЕРОВ

В Ханты-Мансийске прошло всероссийское совещание тренеров, на котором были обсуждены предварительные итоги сезона 2006–2007 годов, и в частности результаты чемпионата мира в Саппоро. С докладами выступили главный тренер национальной сборной Юрий Бородавко, старший тренер женской сборной Алексей Прокуроров, тренер спринтерской группы сборной команды Николай Лопухов, тренер юниорской сборной России Олег Перевозчиков.

Также были выслушаны мнения тренеров, работающих на местах. Это было рабочее совещание, которое не принимало решений, а стало подготовительным этапом к проведению 26–27 апреля в Москве тренерского совета и президиума федерации.

Ответы Ольги Завьяловой на вопросы «прямой линии» skisport.ru

Фёдор Фёдоров:

– **Ольга, поздравления с победой! Можете вспомнить самое-самое первое ощущение после финиша?**

– Самые первые ощущения? Я это сделала (смеется)! Ну и, конечно, вспомнилась Олимпиада, что я смогла, преодолела этот барьер. Сделала то, что на Олимпиаде не получилось.

Eugene Denisov:

– **Ольга, признайтесь честно, на какое место Вы рассчитывали перед стартом и перед началом сезона?**

– Сложно сказать, рассчитывала я на что-то перед стартом или нет. Хотелось, конечно, быть в тройке, но я гнала от себя эти мысли, старалась об этом не думать. Мало ли что могло случиться, тем более у мужчин столько падений было, тут что-то заранее рассчитать тяжело было. А перед началом сезона я вообще думала, доживу я до чемпионата мира или нет. Вот так к тренировкам относилась в этом году (смеется).

– **Вы сейчас тренируетесь только в составе сборной у Алексея Прокуророва, или всё сложнее?**

– Да, я полностью в сборной команде, то есть почти полностью. Единственное, перед чемпионатам мира, когда прошёл Тур де Ски, я отпрашилась у Прокуророва и Бородавко потренироваться отдельно. Я им предоставила свой план, Алексей

Алексеевич его одобрил. Благодаря этому я так хорошо подошла к чемпионату мира, спасибо, что мне разрешили так готовиться. Даже в Цахкадзоре я тренировалась по своему плану, опять же с одобрения Алексея Алексеевича.

Дима К:

– **Был ли тактический замысел перед гонкой? Если да, то кто участвовал в его разработке, какие варианты развития событий (основные) он предусматривал? Насколько точно Вы его выполнили?**

– Перед гонкой тактический замысел был. Хотела классикой пройти спокойно, без рывков, чтобы на конек сохранить свежесть. А когда мы уже перешли на коньковую часть, смотрела по ситуации. Интуиция мне подсказывала, как вести себя в тот или иной момент. Разрабатывала я план сама. Всё-таки я бегу, а не тренер бежит. Конечно, были подсказки со стороны тренеров, хотя они, по-моему, больше кричали, чтоб я сама думала. Естественно, приходилось самой как-то ориентироваться.

Александр Привалов:

– **Ольга, как долго Вы собираетесь выступать?**

– Я довольно долго уже в сборной команде. На следующий год, я думаю, уйду в декрет, а там видно будет. Не хочу загадывать.

«Нельзя сказать, что год был провальным»

Гость программы «Спортивный канал» старший тренер женской сборной России по лыжным гонкам олимпийский чемпион и чемпион мира Алексей Прокуроров поделился с обозревателями радиостанции «Маяк» своими наблюдениями о положении в команде.



О СВОЕЙ РАБОТЕ

Прокуроров: Я прошел все стадии работы в сборных командах России. Начиная с юниорской и заканчивая основным составом, так что у меня долгая карьера была. Я знаю все тонкости работы, людей, передачу традиций. Поэтому для меня было не так сложно понять всю структуру работы, но педагогические отношения (спортсмен-тренер) были немного новыми для меня. Но через четыре года после завершения спортивной карьеры я начинаю чувствовать себя педагогом.

ОБ ИТОГАХ

ПРОШЛОГО СЕЗОНА

Прокуроров: Нельзя сказать, что год был провальным. Завьялова спасла честь, завоевав золотую и серебряную медали на чемпионате мира. Она и потом на этапах Кубка мира была в призах. А вот чем недоволен, так это эстафетами. Мы ни разу не были в тройке сильнейших – это большой минус. Считаю, что женщины России должны быть в призах везде – на этапах Кубка мира, на чемпионате мира и на Олимпийских играх.

О ТОМ ЕСТЬ ЛИ В КОМАНДЕ РОССИИ МОЛОДЫЕ И ПЕРСПЕКТИВНЫЕ

Прокуроров: Да, есть. В команде сейчас идёт направленность на Ванкувер, обновление с прицелом на Олимпийские игры в Ванкувере и в Сочи. В этом году в команду пришли две девочки 1987 года рождения Диана Сапронова и Лариса Шайдурова. Я доволен их результатами и тем, как они тренируются. Маленькими шагами они идут вперёд и растут. Надеюсь, до Ванкувера и Сочи они выйдут на хорошие результаты. Также у нас в команде есть Чекалева и Ильина. Это как раз следующая смена после Чепаловой, Медведевой и Куркиной.

О ЮЛИИ ЧЕПАЛОВОЙ

Прокуроров: Я сегодня с ней разговаривал, она тренируется, сказала, что на среду у неё запланировано медобследование, есть небольшие проблемы. Ее отец-тренер сказал мне, что после этого она уезжает в Ижевск, на соревнования по биатлону. В этом году она будет совмещать два вида спорта – лыжи и биатлон. Основная цель – набрать боевую форму. Может, ей не дают покоя лавры Бьорндалена? Главное, чтобы были результаты, но лучше – именно в лыжных гонках.

О МАСС-СТАРТАХ

Прокуроров: Масс-старт любят смотреть по телевизору и видеть, как всё легко даётся – сзади проехал сначала, а потом на финише сделал ускорение, и вот – ты в медалях. Масс-старт – это, конечно, красиво и бегать его интересно, но здесь больше случайностей, нежели в классической интервальной гон-

ке. Могут случаться и поломки инвентаря, особенно в концовке, когда на финиш подходит целая группа спортсменов. Часто оказываешься в тисках, натываясь на чью-нибудь спину. Тактика здесь играет большую роль.

О РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ПРОГРАММЫ В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ

Прокуроров: Позиция международной федерации лыжных гонок такова, что они хотят развивать все виды программы. Поэтому и на этапах Кубка мира, и на чемпионатах мира, и на Олимпийских играх есть и масс-старты, и интервальные гонки, и спринты.

О СВОИХ ПРЕДПОЧТЕНИЯХ

Прокуроров: Мне, конечно же, ближе классические гонки. Я любил и люблю до сих пор бегать 50 километров. Для меня победа на 50 километрах – это победа не только над соперниками, но в первую очередь над собой.

О СНЕГЕ,

О БУДУЩЕМ ЛЫЖ

Прокуроров: Снега будет достаточно в этом сезоне, вот и в Рыбинске хорошо провели этап. Организаторы проделали большой труд – возили лёд с Волги. Все эти разговоры про глобальное потепление... я думаю, нет этого потепления. Где-то в Норвегии уже придумали целый завод по изготовлению льда. Когда я еду в Красногорск, то вижу горнолыжный тоннель, так что если будет потепление, то перейдем в тоннели. Думаю, лыжные гонки не умрут никогда! Даже если снега не будет.

За стартом – старт

ХРОНИКА СПОРТИВНЫХ СОБЫТИЙ

3–4 апреля

В Ханты-Мансийске стартовал чемпионат России по лыжным гонкам. Победу в женском дуатлоне одержала двукратная чемпионка мира Ольга Завьялова. Гонку Агентству спортивной информации «Весь спорт» прокомментировал старший тренер женской сборной России олимпийский чемпион Алексей Прокуроров.

«Завьялова выиграла за явным преимуществом. Ольга сейчас в хорошей форме и бежит свободно, уверенно, спокойно. А вот за второе место шла борьба между Алёной Сидько, Еленой Бурухиной и Верой Зятиковой. И спринтер Сидько осталась в этой группе второй. Что касается серебряного призера чемпионата мира-2003 Бурухиной, она явный кандидат в сборную. Очень понравилась 19-летняя юниорка Диана Сапронова. Есть две хорошие девочки в Перми – Лариса Шайдурова и Мария Садилова. В следующем сезоне будем при-

влекать их в сборную.

В гонке на 30 км свободным стилем среди юниорок уверенную победу одержала 19-летняя Светлана Овчинникова. А гонка была очень тяжёлой, для юниорок 30 км – это самая длинная дистанция. Многие девочки бежали её впервые в жизни, и поэтому где-то перестраховались. Светлане 19 лет, она весь год показывала себя лидером среди юниорок. Сейчас я рассматриваю её как кандидата в национальную сборную. Перспективы выступить на Олимпийских играх 2010 года в Ванкувере у нее хорошие».

7 апреля

Спортсменки из первого состава сборной России завершили выступления на чемпионате России в Ханты-Мансийске и не побегут заключительный марафон на 50 км свободным стилем. Об этом Агентству спортивной информации «Весь спорт» сообщил старший тренер женской сборной России Алексей Прокуроров.

«После «тридцатки» классикой первый состав в Хантах больше выступать не будет. Заключительный марафон побегут спортсменки из второго состава. Те, кому необходимы рейтинговые очки. А лидеры пое-

дут на гонки кто на Камчатку, кто в Норильск. Но так как сезон уже завершён, каждая по отдельности, решая за себя. Ещё несколько стартов, и у спортсменок начнется долгожданный отпуск».



Репортаж «Майская лыжня-2007» в подмосковной Сходне – на следующей странице. Фото Анны Рыбаковой.

Лыжам не страшна жара

«МАЙСКАЯ ЛЫЖНЯ-2007»
ПРОШЛА В ПОДМОСКОВНОЙ СХОДНЕ

«ЛЫЖИ В МАЕ?» – спрашиваешь себя и выглядываешь в окно, чтобы убедиться, нет ли там снега. На улице лишь зелёная травка, но это не помешало организаторам в третий раз подряд устроить грандиозный праздник.

До начала соревнований бульдозеры из уже начавшего таять снега упорно пытались создать 500-метровую лыжню. А организаторы – видимость елового леса, расставляя молоденькие ёлочки в кадках по всей трассе. Красные и желтые флаги мерно покачивались под лучами палящего солнца. Заводящая, весёлая музыка. Зрители, приехавшие посмотреть на своих любимых спортсменов и заодно позагорать, потихоньку начинали раздеваться. Дети веселились, играя у прохладных канавок, создаваемых убегающим с трассы снегом.

Спортсмены начали готовить лыжи. Каждый старт – забег звёзд. Открывают соревнование предварительные забеги лыжников – пролог. Поучаствовать в них приехали Евгений Дементьев, Александр Легков, Иван Алыпов, Николай Панкратов и победители юниорских турниров. Не выдержав соперничества с Легковым, молодой спортсмен упал на финишной прямой. Ему многие позавидовали. Приложить к телу холодный снег, что может быть лучше в почти тридцатиградусную жару? На смену ребятам вышли лыжницы

Наталья Коростелёва, Ирина Артёмова, Евгения Медведева, Ольга Завьялова. Звонко смеясь, они заходили на следующий круг.

Пока судьи подводили итоги, стартовали ветераны – Вячеслав Веденин, Алексей Прокуроров, Михаил Девятьяров, Светлана Нагейкина, Александр Завьялов, Александр Привалов, Николай Зимятов. В «ожесточеннейшей» борьбе победил Зимятов. Прокуроров и Девятьяров пришли следом.

И вновь бегут спортсмены. «Гоп-гоп-гоп», – подгоняют лыжниц зрители. Веденева оставляет позади себя Коростелёву и Иванову. Панкратов уверенно идёт впереди, но на финише его обгоняют Черноусов, Алыпов и Парфёнов.

После выступила молодежь из Москвы и Московской области. Бились до самого конца. Валялись в грязи, но вставали и плыли дальше. Устали так, что в конце два спортсмена запутались лыжами, упали прямо в финишном створе и продолжали лежать.

Теперь на остатки серого месива могли выйти все желающие.

Наконец награждение. Болельщики дружно скандируют «Молодцы!» и умоляюще зовут спортсменов дать автографы. Расписываются везде: на бутылке из-под кваса, футболке, кепке.

Екатерина
БРЕДИНА.

13 августа

Спортсменки женской лыжной сборной России выиграли обе золотые медали на лыжероллерных соревнованиях Saku Suverull в Эстонии усилиями Натальи Матвеевой и Натальи Коростелёвой и уступили иностранкам лишь две бронзовые медали. О причинах таких удачных результатов специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» рассказал старший тренер женской сборной России олимпийский чемпион Алексей Прокуроров.

«В ЭСТОНИИ мы хорошо поработали и на сборе, и на соревнованиях выступили прилично, - подвел итог Алексей Прокуроров. – Девочки-спринтеры в первый день и Наталья Коростелева с Юлией Ивановой во второй не оставили соперницам и шанса.

Честно говоря, второе место молодой Ивановой в преследовании – сюрприз и для меня тоже. Она перспективная девушка, с характером. Может вцепиться и работать «на зубах», что в Отепя и показала. Иванова, как и все спортсменки в составе сборной, имеет хорошие шан-

сы выступать зимой на этапах Кубка мира.

Мне понравились результат и бег молодых мам Ларисы Куркиной и Ольги Рочевой. Хорошо, со вторым временем в коньке пробежала Евгения Медведева. Надеюсь, сказываются результаты сбора. Так как завершился он роллерными соревнованиями, то и акцент на всем протяжении сбора я делал на роллерную подготовку. На следующем сборе, и снова в Отепя, побольше поделаем имитационную работу. Думаю, это будет ещё более тяжёлый сбор, чем нынешний».



2007-й. Сборная России на сборе в Острове.

30 октября

О тренировочных планах женской сборной команды России по лыжным гонкам, о том, как был воспринят золотой успех Натальи Матвеевой и «серебро» наших девушек в спринтерской эстафете, корреспонденту www.skisport.ru рассказал старший тренер женской команды Алексей Прокуроров.

– Сейчас мы проводим тренировочный сбор на снегу в финском Вуокатти. Часть трассы находится в лыжном тоннеле, часть на открытом воздухе, и сделана из заготовленного ещё с прошлой зимы снега. 4 ноября мы переезжаем на север Финляндии, в Муонио, где и продолжим свою подготовку.

– А в Муонио уже тоже есть снег?

– Там, как и здесь, насыпан двухкилометровый круг из прошлогоднего снега. К тому же к концу недели обещают похолодание, а как только это произойдёт, в дело вступят снежные пушки.

Кстати, сегодня в нашей команде разгрузочный день и все собираются у нас в коттедже на праздничный ужин. Решили устроить девочкам маленький праздник. К тому же есть отличный повод – прекрасное выступление двух Наташ – Коростелёвой и Матвеевой – на этапе Кубка мира в Дюссельдорфе.

– Как вы сами оцениваете их выступление?

– Я считаю, что выступили они великолепно. Наталья Матвеева очень уверенно победила в индивидуальной гонке, а в спринтерской эстафете тоже до победы недотянули совсем чуть-чуть.

– Готовились ли вы с Натальей Коростелёвой, которая тренируется у вас в группе, специально к этому старту?

– Да, на сборе в Рамзау, который предшествовал этапу, мы проводили специальные подводящие тренировки, то есть настраивались хорошо выступить в Дюссельдорфе. И я очень доволен, как выступила Наталья. В индивидуальном спринте ей чуть-чуть не повезло, однако в спринтерской эстафете она смотрелась очень хорошо.

– Какие задачи решаете на сборе?

– Самое главное – вкатиться в сезон. Мы проделали много длительной аэробной работы, работы над техникой, восстановлением лыжных движений. За это время девочки в среднем прошли около 400 км. Тренируемся мы в основном два раза в день: два часа утром и около полутора часов вечером. Как показывают данные биохимического контроля – все девушки здоровы. Единственное, немного простудилась Женья Медведева.

Также мы провели несколько силовых тренировок на руки и на ноги, катаясь без палок с акцентом на отталкивание или используя только одновременный бесшажный ход. Из-за длительной работы спортсмен теряет в силовом компоненте, и чтобы этого не происходило, мы и проводили такие тренировки.

8 ноября мы переедем в Муонио, где также проведем несколько скоростных тренировок. Тем, как прошёл сбор, я доволен.

6 ноября

Одна из главных целей женской сборной России по лыжным гонкам в предстоящем сезоне – регулярно попадать на призовой подиум в эстафетах на этапах Кубка мира. Об этом и о других важных событиях мира лыжных гонок этой зимы корреспонденту www.skisport.ru рассказал старший тренер женской сборной России олимпийский чемпион Алексей Прокуроров.



Наталья Коростылёва.

«В этом году, как известно, нет главного старта – чемпионата мира или Олимпийских игр, но сказать, что этот сезон проходной, ни в коем случае нельзя. Главное внимание в этом сезоне мы уделим Кубку миру. Это очень важный старт, по значимости не проигрывающий ни чемпионатам, ни Олимпиадам. Я сам, когда был действующим спортсменом, очень хотел выиграть этот трофей, но у меня, к сожалению, не получилось этого сделать. Из этапов Кубка мира прежде всего выделяю Тур де Ски, сейчас это очень популярное соревнование, в

котором все хотят выступать и побеждать. Обязательно будем стараться выступить как можно лучше на домашнем этапе в Рыбинске. В свете грядущего на следующий год чемпионата мира большое значение имеет этап в Либереце, который пройдёт в те же сроки, что и чемпионат.

Если говорить о наших шансах, то очень надеюсь на то, что Лариса Куркина, Наталья Коростелёва и Ольга Рочева будут бороться за призовые места на этапах Кубка мира, хорошие шансы на подиум в коньковых гонках у Евгении Медведевой. Жду, что Юлия Чекалёва по сравнению с прошлым сезоном сделает ещё один шаг вперёд и тоже будет подбираться к призовым местам. После провального прошлого года, когда мы ни одного раза не поднимались на эстафетный пьедестал почёта, хочется в этом сезоне восстановить наше доброе имя эстафетной державы. Ведь исторически это наш самый сильный вид, на чемпионатах мира или Олимпийских играх мы считанное количество раз не попадали в черту призёров, а в основном одерживали победы.

Так что в этом сезоне мы просто обязаны восстановить победные традиции и постоянно бороться в эстафетных гонках за самые высокие места.

18 ноября

В финском Муонио завершились международные соревнования по лыжным гонкам. Единственную победу в женской сборной России одержала Наталья Коростелёва на дистанции 10 км свободным стилем. О состоянии и перспективах российских лыжниц Агентству спортивной информации «Весь спорт» рассказал старший тренер женской сборной России олимпийский чемпион Алексей Прокуроров.

«Безусловно, старты в Муонио – не те соревнования, победой на которых можно гордиться. Однако девочки в коньке, пробежали очень хорошо. Радует, что хорошо проявила себя молодёжь – Юлия Иванова, Диана Сапронова, и подтвердили класс опытные спортсменки – Наталья Коростелёва, Лариса Куркина, Ольга Рочева. Правда, сегодня не стартовала финка Вирпи Куйтунен, которой вчера в классической гонке девочки уступили минимум по полминуты. Но Куйту-

нен, очевидно, будет законодательницей мод и в сезоне. Тем не менее, думаю, что в каких-то гонках мы с ней ещё посоревнуемся. Вся команда у нас очень хорошего уровня, но особые надежды я связываю с Ольгой Рочевой, Ларисой Куркиной и Натальей Коростелёвой. В коньковых гонках мы также рассчитываем на Евгению Медведеву.

Алексей Прокуроров также назвал состав команды на второй этап Кубка мира, который пройдет в норвежском Бейтоштолене.

25 ноября

На втором этапе Кубка мира по лыжным гонкам в норвежском Бейтоштолене прошла женская эстафета 4x5 км, по итогам которой обе российские команды остались за чертой призеров. Объяснение неожиданному провалу дал старший тренер женской сборной России олимпийский чемпион Алексей Прокуроров.

«Конечно, неожиданно всё получилось. Перед стартом больше волновались за классические этапы, а вышло совсем наоборот: «классики» прошли очень здорово, а девочки, бежавшие коньком, неожиданно разочаровали. Особенно огорчили третий этап, где олимпийская чемпионка Женя Медведева разом упустила все преимущество, проиграв на 5 км около 40 секунд, а Юлия Чекалёва из второй команды вообще упала. Трудно назвать причины случившегося...

Вчера я предположил, что виной этому – подъём с равнины на высоту, где находится Бейтоштолен. Хорошие новости – набирает форму олимпийская чемпионка Лариса Куркина, по сравнению со вчерашним днём удачнее пробежала Ольга Рочева.

Ближайшая эстафетная гонка пройдёт 9 декабря, на четвёртом этапе Кубка мира в Давосе. Будем пробовать, менять расстановки по этапам, экспериментировать. Резерв для этого у нас есть».

10 декабря

В последний день этапа в швейцарском Давосе многие российские болельщики ждали медалей от мужской четвёрки. Однако в Давосе случилась сенсация со знаком минус. Подопечные Юрия Бородавко смогли финишировать только девятью.

Зато женская сборная России в Давосе приятно удивила, заняв место на пьедестале почёта.

«Под моим руководством девчонки впервые стали третьими в эстафете на этапе Кубка мира. Так что эту бронзу я считаю и своим личным рекордом, – не скрывал радости Алексей Прокуроров. – Причём доволен я не только результатом, но и хорошей формой девушек. Уже после дистанционной гонки на 10 км, которая прошла накануне, я заметил, что бегут они легко, но не был уверен, что сил хватит и на эстафету. За несколько километров до финиша четвёртого этапа Наташа Коростелёва упала, но не расте-

ялась, быстро вскочила и продолжила бег. А потом еще и на финише смогла вырвать третье место. Приятно удивила и Ольга Рочева, показавшая на своём этапе лучший результат.

Чуть хуже других выступила молодая Юлия Чекалёва – шестое время на третьем этапе.

Третье место в Давосе не означает, что отныне именно этот состав российской четвёрки будет выступать во всех эстафетах. Я придерживаюсь правила формирования команды накануне гонки и учитываю в основном результаты последних гонок. Звездные имена или титулы тут не важны».

24 декабря

В Подмоскowie прошли стартовые гонки традиционной «Красногорской лыжни» – последнего этапа отбора к многодневке Tour de Ski. В гонках на 10 км первые места заняли: в «классике» – Ольга Рочева, в гонке свободным стилем – Елена Бурухина. Старший тренер женской сборной Алексей Прокуроров так отозвался об успехах своих подопечных.

«Перед стартом я сказал Ольге, что если она попадёт как минимум в тройку, я отпущу её домой, позволю увидеть детей. Поэтому, наверное, она так резво бежала. А Бурухина, по моему мнению, провела свою лучшую гонку с 2003 года, когда на чемпионате мира в Вальди-Фьемме выиграла «серебро» на 30 км свободным стилем. В про-

шлом году она, тренируясь у меня, не показывала каких-то значительных результатов. А сейчас в спокойной, даже домашней обстановке клуба набрала хорошую форму. Если в следующем сезоне она сможет показывать стабильные результаты, думаю, в «коньке» она сможет усилить команду на чемпионате мира-2009».

Главный тренер сборной России Юрий БОРОДАВКО: С завистью смотрю на норвежцев

– В чём причина низких результатов российских лыжников на этапах Кубка мира?

– В ограниченном присутствии в сборной хороших исполнителей и отсутствии притока талантливой молодёжи. С завистью смотрю на норвежцев. Их 18–19-летние лыжницы регулярно попадают в десятку сильнейших. Тем не менее и наши Евгения Медведева, Ольга Завьялова, Юлия Чепалова, Александр Легков, Евгений Дементьев, Василий Рочев способны выдавать выдающиеся результаты на главных стартах. В спринте подтягиваются Николай Мориллов, Алексей Петухов, Никита Крюков, Михаил Девятьяров, а также Наталья Матвеева и Наталья Коростелёва, которые стали первыми из наших, кто выиграл в сезоне «золото», – в спринтерской эстафете в Дюссельдорфе.

– Вините ли вы себя за неудачные эксперименты?

– Каждый тренер стоит перед дилеммой, что делать и как. Практика показывает, что одна и та же нагрузка результатов не приносит. Поэтому мы вынуждены искать новое. Ещё спортсмены болеют, и у них случаются психологические срывы. Наша задача оберегать их, собирать и настраивать. Но тренер не всемогущ.

– Современным детям лыжный спорт по-прежнему интересен?

– Если раньше таких детей была

могучая куча, то сейчас она уменьшилась. В моем родном Златоусте раньше в трёх ДЮСШ работали более 20 лыжных тренеров, сейчас в оставшейся одной – десять. В СССР просеивалось огромное количество детей, и в лыжные гонки попадали талантливые звёздочки. Сегодня мы многое пропускаем потому, что главный приток из ДЮСШ обмелел.

– А кто у нас должен заниматься всем этим?

– Это вопрос государственный. Программы существуют. Вопрос, когда они заработают? Федерация может выдать статистику и рекомендовать направление развития. Но все сильнейшие у нас на счету, под контролем и ни один не пропал. Им всем мы даём возможность выступать на этапах Кубка.

– Российская квота на *Tour de Ski* – по девять лыжников и лыжниц...

– Мы не выбрали максимум, потому что не имеем столько классных лыжников. В *Tour* будут участвовать Евгений Дементьев, Александр Легков, Николай Панкратов, Максим Вылегжанин, Александр Кузнецов, Василий Рочев, Евгения Медведева, Ольга Завьялова, Лариса Куркина, Юлия Иванова, Наталья Ильина, Ольга Тягай, Юлия Чепалова и Ольга Рочева.

Валерия МИРОНОВА,
корреспондент «Ъ».

25 декабря 2007 г.

Tour de Ski: пробы и ошибки

Многодневка Tour de Ski российским болельщикам радости не принесла. Если от женской сборной (в которой много вчерашних юниорок и только-только вернувшихся в спорт молодых мам) побед и не ждали, то мужчины кормили всех обещаниями: мол, выйдут к туру на пик формы и реабилитируются за неудачное начало сезона. Однако обещания так и остались обещаниями. Итоги многодневки в разговоре с корреспондентом «Спорта» подвели старшие тренеры сборных России – Алексей Прокуроров и Юрий Бородавко.

– **Как оцениваете выступление российской сборной?**

А. П.: В целом я доволен. Мы немало ошиблись в случае Наташи Коростелёвой. Она вышла на пик формы за несколько дней до начала соревнований. Именно поэтому первые гонки она провела хорошо, а к последнему этапу силы у неё закончились. Откровенно разочаровали Лариса Куркина и Евгения Медведева, которые обязаны выступать лучше. От юных Чекалевой и Ивановой требовать высоких мест было бы верхом оптимизма.

Ю. Б.: Конечно, мы ожидали большего. Неудачно выступили наши лидеры Александр Легков и Евгений Дементьев. Кроме проблем с физической формой у них были сложности из-за лыж. На половине прошедших гонок мы не угадывали со смазкой. Сейчас много стрел летит в тренеров по поводу расчётов в летней подготовке. Но о тренировках знаем только мы и сами лыжники. Это внутреннее дело сборной. И мы сами будем решать наши проблемы. Отрицательный результат – тоже результат. Теперь мы знаем,

куда не нужно двигаться.

– **Кто произвёл на вас наибольшее впечатление?**

А. П.: Из нашей сборной это, безусловно, Ольга Рочева. Это её первый сезон после рождения ребенка, но она не потерялась в тени лидеров, заняла в общем зачёте пятое место. Это вселяет оптимизм.

Ю. Б.: Из своих подопечных назову Колю Морилова. Всё-таки он одержал победу на одном из этапов.

– **Можно ли сказать, что из-за Tour de Ski обесценивается Кубок мира?**

А. П.: Это так. Но на оставшихся этапах у всех лыжников будет ещё шанс проверить себя. Это важно, поскольку на Олимпиаде и чемпионатах мира медали разыгрываются всё-таки в отдельных видах.

Ю. Б.: В будущем Кубок мира вообще превратится в череду многодневок. Уже сейчас кроме Tour de Ski в Италии проводятся соревнования из трёх гонок. И только победители таких туров смогут претендовать на лидерство в Кубке мира.

10 января 2008 г.

Чемпионка мира по лыжам Ольга ЗАВЬЯЛОВА: «Он хоть и молодой тренер, но мудрый»

Двукратная чемпионка мира в лыжных гонках Ольга Завьялова вошла по итогам опроса спортивных журналистов России в число лучших спортсменов 2007 года. На прошлой неделе ей наряду с другими лауреатами – например, пловчихой Юлией Ефимовой и легкоатлеткой Татьяной Лебедевой – вручили в Олимпийском комитете России по этому случаю статуэтку «Серебряная лань». Приняв поздравления от «Новых Известий», Ольга с удовольствием ответила на вопросы корреспондента газеты. И, в частности, призналась, что после рождения второго ребенка, которое ожидается в феврале, планирует вернуться в большой спорт и выступить на своей шестой Олимпиаде.

– Оля, вы были лучшей на двух чемпионатах мира, но такие премии, как «Серебряная лань», по моему, не часто удавалось получить?

– Один раз выдвигалась, но тогда Алине Кабаевой титул лучшей спортсменки отдали. Так что сейчас я впервые лауреатом стала. Хочу сказать, что подобные награды не менее приятно в руках держать.

– Тогда оцените как профессионал, что с командой происходит? Почему такие низкие результаты?

– Да нет, идет нормальный процесс становления. Девчонки-то у нас в команде молодые. И каждый год, кстати, команда обновляется. В канадском Кэнморе вообще мы неплохо выступили, медали были. И Ольга Рочева на «Тур де Ски» (*четвёртое место*. – «НИ») пробежала очень достойно. Тем более после рождения второго ребенка.

– А вы в прошлом году чувствовали себя лидером?

– Нет. Я же тоже в начале сезона ничего особенного не показала. По-

том стала в форму входить, отдышалась – до чемпионата мира много стартов было. Но даже когда в Саппоро летели, думала: ну куда еду? Результатов-то не было.

– Тренеры часто говорят: для того, чтобы результаты пошли у всех, нужен хотя бы один лидер в команде...

– Не обязательно. В команде, прежде всего, должны быть люди, которые показывают молодым пример, как готовиться к соревнованиям, как тренироваться... Но лидерами они могут и не являться. Я же говорю, сама не ожидала, что вот так буду выступать. Но девчонки молодые, надеюсь, что-то для себя почерпнули от меня.

– Чему можно молодёжи учиться на тренировках? Вроде получил задание, встал и побежал.

– Можно так встать и побежать вначале, что до следующей тренировки вообще не дожить. Лыжная тренировка – большая наука. Где-то сдерживать себя нужно, а где-то – тащить себя на зубах. Во время сорев-

нований опыта набираться, обязательно психологию изучать...

– **С приходом Алексея Прокуророва на пост старшего тренера женской сборной в ней что-то изменилось?**

– Он хоть и молодой тренер, но мудрый. Подход к девчонкам нашёл. В команде более спокойной стало, никакой ругани нет. Девчонки могут подойти, поговорить, совета какого-то спросить. А понимание между тренером и спортсменом дорогого стоит.

– **Но ситуация на лыжне болельщиков всё равно тревожит – один сезон остался до Ванкувера, а новых Лазутиных, Завьяловых, Ченаловых у нас по-прежнему нет.**

– Результаты приходят с опытом. Я вообще считаю, что тридцать – самый хороший возраст для женщины в лыжном спорте сегодня. Есть уже и опыт, и объёмы тренировочных набраны... Есть, конечно, феномены, но таких еще поискать надо. Поэтому торопить события не стоит. Думаю, Ольга Рочева, которая очень достойные результаты показывает сейчас, может показать их и на Олимпиаде. Наталья Коростылёва с каждым годом прибавляет. Женя Медведева тоже разбежится...

– **Что происходит с олимпийской чемпионкой, которая вроде как на первых ролях должна была быть?**

– Моя точка зрения – прежний тренер Николай Лопухов ей больше подходил. У Жени характер непростой, амбициозный, и когда Алексей с командой работать начал, она, может быть, в каких-то моментах просто не слушалась его. А потом обычно после Олимпиады такой психологический подъём идёт, что

рано или поздно спад неизбежен. Это нормальная ситуация,

– **Получив золотую медаль год назад в Саппоро, вы рассказывали, что после Турина, где выступили неудачно, тоже пребывали далеко не в лучшем настроении. И своим возвращением в спорт во многом обязаны свекрови, которая буквально вытолкнула вас из дома на лыжню. Интересно, что она говорит сейчас?**

– Дальше продолжает выталкивать (смеётся). Нет, правда, вся семья моё желание хотя бы попробовать вернуться поддерживает. Загадывать не люблю, но если все нормально будет, попытку сделаю. Желание такое у меня есть. Все-таки сожаление о том, что так и не удалось ни разу завоевать олимпийскую медаль, в глубине души нет-нет да царапает.

– **Когда планируете приступить к тренировкам?**

– Чем раньше начнешь, тем лучше, но месяцев пять после родов должно пройти, чтобы успеть восстановиться.

– **Оля, а все-таки у кого желания, чтобы вы вернулись на лыжню, больше – у вас или ваших близких?**

– Я думаю, одинаково. Хотя... Иногда мне кажется, что с их стороны оно чуть-чуть побольше. Потому что у меня, бывает, мысли появляются: тебе это надо? Страшновато всё-таки, чего уж там, возвращаться. Тем более и возраст уже такой...

– **И как вы себя успокаиваете?**

– Ну, не получится в первый год, попытаюсь в следующем. Он же будет олимпийский...

Оксана ТОНКАЧЕЕВА.
«Новые Известия».

Урок для лыжной сборной России

Уже завершившийся сезон для лыжников России стал одним из самых неудачных за всю историю. Самым лучшим выступлением команды стал этап Кубка мира в Канаде, где Николай Панкратов завоевал золотую медаль.

НАСТАВНИК россиян Юрий Бородавко уже отмечал, что тренерский штаб дал маху с подготовкой, перемудрив с нагрузками и восстановительным периодом. Спортсмены не успели прийти в себя после предсезонных тренировок, как начались бесконечные перелеты.

В отсутствие чемпионата мира главным стартом стал многодневный турнир «Tour de Ski», который выиграл чех Лукаш Бауер. Среди женщин весь сезон лидировала финка Вирпи Куйтунен.

Результаты мужской сборной России удручают. В командном зачёте

они заняли 6-е место – это самый низкий результат за всю историю сборной России.

У россиянок высшее место в общем зачёте – 12-е. Конечно, занявшая его Ольга Рочева только вернулась в спорт после рождения ребёнка, но всё же перед началом сезона болельщики ожидали от команды более весомых результатов.

Что ожидает сборную России в следующем сезоне, покажет время. В этом же году руководство смогло точно узнать, как не надо тренировать спортсменов.

17 марта 2008 г.



2008 год. Основной состав сборной России.

Репортаж от края неба

Второе путешествие Алексея Прокуророва и Вегарда Ульванга по Чукотке

Десять лет назад, весной 1998 года после Олимпиады в Нагано, олимпийские чемпионы Алексей Прокуроров и Вегард Ульванг совершили лыжный переход по Чукотке в полностью автономном режиме. Спустя десятилетие друзья решили вновь встретиться, чтобы повторить свой поход и посмотреть, как изменилась жизнь на Чукотке за эти годы. О том, как это было, рассказывает Алексей Прокуроров.

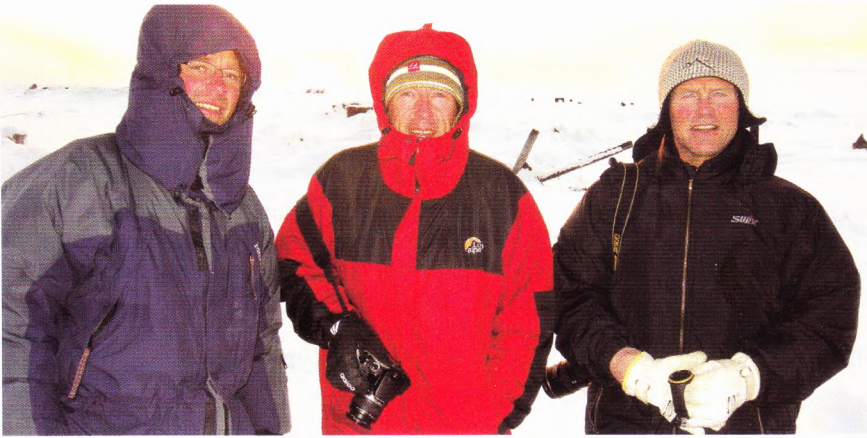
ОРГАНИЗАЦИОННАЯ работа вся проведена. Уже вылетаем в Анадырь из московского аэропорта Домодедово. Вегард с друзьями прилетели из Осло. Один из них был наш старый товарищ Стейн Асхейн, с которым мы уже путешествовали по Чукотке, а второй – новичок нашей компании Тронд Люккен, также хорошо подготовленный и большой любитель путешествий.

В Анадыре организацией нашей экспедиции занималось туристическое агентство «Нортоко». Глава агентства Ида Ручина – сестра Романа Абрамовича, только не родная, а двоюродная. Так как сам Абрамович – сирота, то родители Иды взяли его к себе на воспитание. Когда же Абрамович стал губернатором Чукотки, то она стала помогать ему, продвигая ряд проектов в Анадыре и по всему региону. Она и обеспечила нам поддержку экспедиции на Чукотке.

После прилета в Анадырь нам еще предстояло перебраться в Бухту Провидения на самолете. Там надо было пересесть на вертолет и уже лететь на побережье океана, от-



Спустя десятилетие олимпийские чемпионы Вегард Ульванг и Алексей Прокуроров вновь встретились на земле Чукотки.



Алексей с друзьями Вегарда – Стейном Асхейном и Трондом Люккенем.

куда нам и предстояло стартовать на лыжах. До самолета в Providenia было еще два дня, поэтому местные лыжники привезли нас в свой лыжный клуб на горе недалеко от Анадыря. На этой горе стоят бывшие военные объекты, всё нерабочее уже, и один из вагончиков базы арендует лыжный клуб. Правда, трассы как таковой там и нет. Катаются там, где захотят, там ведь очень сильные ветра, и любой

след мигом заметается. Есть также горнолыжный склон с бугельным подъемником.

И я, и норвежцы поразились ухоженности главного города Чукотки. Все дома красивые, современные, отремонтированные. Дороги просто идеальные, асфальт клался по современной высокой технологии, разработанной специально для северных районов, поэтому покрытие ровное и без трещин. Стены до-



Анадырь живёт современной жизнью. Дома красивые, дороги идеальные, в магазинах изобилие, какого нет в норвежских поселках.

мов украшены изображениями на чукотские национальные мотивы. Люди живут цивилизованной жизнью, ходят автобусы, хоть город-то и небольшой. Причём, когда мы занимались организацией похода, Вегард спрашивал у меня, есть ли смысл брать какие-нибудь продукты с собой, но я уверил его, что в Анадыре можно будет купить всё без проблем. Поэтому мы взяли минимум: сублимированные продукты, концентраты. А всё остальное купили уже на Чукотке, и норвежцы поразились тому изобилию, которое они обнаружили в местном супермаркете. Такого, по их словам, не было даже в их норвежских посёлках.

Также, пока мы были в городе, мы посетили местную радиостанцию «Радио-Пурга». Там мы с Вегардом выступали в прямом эфире.

До Бухты Провидения мы добрались без приключений и уже там сели на вертолёт. Это местные линии, вертолёты летают там один раз в две недели, а билеты на них продаются по льготным ценам. Стои-

мость билета всего 500 рублей, а вот если арендовать вертолёт самостоятельно, то цена будет 100.000 рублей в час. Так что мы очень удачно подстроились под регулярные рейсы. Летают в основном дети, роженницы, молодые мамы, люди, нуждающиеся в медицинской помощи. Мы по-простому покидали багаж в середину салона вертолёта, а сами сели по краям. Приземлились мы в посёлке Нешкан, месте, откуда мы и собирались начать наш переход. В посёлке дома как старые, так и построенные уже при Абрамовиче с применением современных технологий.

У нас с собой была карта, компас, навигатор, и мы должны были пройти маршрут, останавливаясь в деревнях по побережью океана. О местах ночёвок мы обычно договаривались с администрацией посёлков, которая была в курсе того, что мы должны прийти. В Нешкане нас разместили в обычной школе. Ночью ведь занятий нет, классы пустые, поэтому мы и разместились в одном из них. Директор школы на-



Стены домов украшены изображениями на чукотские национальные мотивы. Люди живут цивилизованной жизнью, ходят автобусы.

кормила нас в столовой, а на следующий день мы провели встречу со школьниками. В нешканской школе около 150 учеников, и если учителя знали, что мы известные в прошлом спортсмены, то с детьми мы знакомились по ходу дела. Но все были довольны, улыбались, задавали много вопросов, то есть встреча прошла очень живо и с огромным интересом.

С собой в тундру нам надо было взять канистру бензина, чтобы готовить пищу на примусах, поэтому мы посетили и местную электростанцию, где пополнили свои топливные запасы. Ещё из снаряжения у нас были палатка, спальные мешки, сани, запряжённые в собачью упряжку.

Первый переход был у нас довольно длинный – 55 километров. Первый привал на маршруте мы сделали в заброшенном домике на берегу океана. Он специально предусмотрен для вынужденной ночёвки путников. Припай был еще у берега, поэтому торосы были видны лишь вдаль. Ещё по дороге мы встретили чукчу, едущего нам навстречу из Нурмена в Нешкан. Он вёз своей сестре нерпу в подмогу, для хозяйственных целей. Охота на нерпу уже началась, появились первые полыньи, и местные уже начали её стрелять. Мы немного поговорили с ним и отправились дальше. Основным отличием от первого похода было то, что тогда мы все свои вещи тащили на себе, на санях или в рюкзаках за плечами, а сейчас у нас была собачья упряжка. В палатках мы ночевали только три ночи, на длинных перегонах между де-



Из Бухты Провидения летели на вертолёт местной линии.



Посёлок Нешкан. На ходу – все виды транспорта.



С двумя первыми ночёвками проблем не было.



Наш проводник примерил фирменные носки Вегарда.



Вегард улыбается даже во время снежной бури.



Этот целиковый костюм из шкур надевается на голое тело.

ревнями, а так старались ночевать в поселках.

Первую ночёвку мы провели в строительном бараке. Точнее, раньше это была школа, но теперь эти самые строители построили новую школу, а старую получили в пользование для своих нужд. Для сна у них были обычные нары. Один из строителей с прошлого лета остался что-то охранять, и с ним жил его компаньон. Туда и отправил нас ночевать глава местной администрации. Оказалось, что парень сам из Иванова, зовут его Алексей. Он сразу же натопил пожарче печь, накормил нас горячими блинчиками, напоил чаем, да к тому же ещё и повеселил нас, исполнив под гитарный аккомпанемент песни собственного сочинения, в том числе про Чукотку. Вегард в этот день немного простудился и уснул прямо в одежде.

В этой деревне, которая называлась Энурмино, мы осмотрели новую больницу. Она современная, но внутри пока не оборудована. Построена, как я уже говорил, и школа, туда мы тоже зашли. Однако она тоже еще не работает. В июне собирались строительство продолжить, и одной из задач Алексея было топить котельную для поддержания тепла в помещениях новостроек. Отмечу, что дома на мерзлоте строят без фундамента, а, как говорят на Чукотке, «на домкратах», то есть на железных опорах, соединённых между собой. И когда грунт начинает вести, можно эти соединения подтягивать, расширять, опускать, поднимать, то есть подгонять под грунт.

Водопровода тоже в деревнях нет.

Его хотят сделать только для школы и больницы, поэтому на улицах можно увидеть большие куски льда. В каждой деревне есть человек, который ездит на упряжке на ближайшее пресное озеро, колет там лёд и развозит его к каждому дому. Для этого перед каждым домом есть столик или лавочка. Люди уже сами заносят этот лёд домой, там он тает, и получается вода. Эту воду они и пьют.

Встретил в этой деревне одного человека, который помнит меня с прошлого перехода, у него уже появились внуки. И ещё одна девочка меня вспомнила. Мы тогда останавливались в Доме культуры, а она училась в школе и с любопытством пришла посмотреть на новых людей. Мы целый час с ней болтали, у неё уже трое детей. То есть встретил я здесь и старых знакомых.

В этой деревне мы незапланирован-

но провели лишний день из-за непогоды. Был сильный шторм, ураганный ветер, и идти было нельзя. Пришлось там заночевать. В этой деревне была раньше пограничная часть, от которой осталась сейчас только вышка. Должно быть, раньше стоял пограничник с биноклем и глядел на море. Ещё в поселении есть почта, дизельная станция, дома связаны между собой телефонной сетью, есть возможность и позвонить в любую точку России и мира. В каждой школе есть Интернет, поэтому норвежцы при каждом удобном случае лезли во всемирную паутину проверить почту, почитать новости на своих сайтах, посмотреть прогноз погоды.

Сначала, когда мы шли, ещё не было полыней. Но во время урагана ветер дул в сторону моря, поэтому появилась открытая вода – стало возможно ловить рыбу, охотить-



Охотничье ружье необходимо на случай, если встретится медведь.

ся на нерпу. Одного из наших сопровождающих звали Виктор Тыначевын. Сейчас он живет в Нешкане, а его мать – как раз в этой деревне. Так он особо часто не ходит в гости к семье, но тут, воспользовавшись случаем, мать навестил. Вообще же нас сопровождали трое местных: два брата Тыначевына (второго, кажется, зовут Анатолий) и ещё один их родственник.

На следующее утро распогодилось, и мы погрузили наш багаж на нарты и отправились в путь. По дороге сделали небольшой привал. Довольно скоро после деревни нам пришлось преодолеть небольшой перевал, собаки устали, поэтому и отдых был нам необходим. На всякий случай мы взяли с собой и ружьё – говорят, что на Чукотке в это время можно с большой вероятностью встретить медведя. Часть пути мы шли по берегу, но, когда

он стал совсем крутым, мы спустились на лёд и пошли по морю. Этот отрезок пути мы прошли очень быстро. Кстати, именно тут мы увидели следы белого медведя, который, видимо, довольно недавно здесь проходил. Ведь был сильный ветер, и все давнишние следы просто замело бы. Но самого медведя мы не видели, только следы.

Дойдя до впадающей в океан реки, мы должны были пойти по ней вверх, в тундру. Но зрелище, представшее перед нами, заставило нас остановиться. В самом устье реки было огромное пространство, усеянное тушами мёртвых моржей. Их, наверное, было больше сотни. Чукчи-охотники рассказывают, что осенью прошлого года наша дальняя авиация возобновила патрулирование границы (видимо, керосин появился). А моржи в это время кишат на лежбищах, осенью они как



Приготовить завтрак в тундре не составляет проблем.

раз идут с севера на юг через эти места. Видимо, самолеты летели очень низко, стоял жуткий рёв, поэтому моржи в испуге стали метаться и подавили друг друга. Охотники отсылали туши на экспертизу, боялись, что у животных случилась эпидемия какой-то болезни, но оказалось, что они погибали именно от внешних повреждений – у них переломаны кости, сдавлены внутренние органы. То есть просто подавили друг друга. И дальше мы встречали туши вдоль всего по-

бережья – 180 километров до самого Уэлена. Но основные места лежбищ местных охотников всё-таки обязали очистить и оттащить тела животных в тундру, потому что, когда сойдёт снег, и начнётся тепло, это все начнёт гнить. Так что в следующую миграцию моржи могут не остановиться на этом лежбище, которое они до этого использовали столетиями. А для коренного населения, каждая деревня которого была построена именно под лежбище, это тоже может обернуться



*В устье реки было огромное пространство,
усеянное тушами мёртвых моржей.*

непоправимым уроном. Лежище моржей – это центр промысла, хотя охотятся там только в самый голодный год, когда совсем ничего невозможно добыть в других местах. И то – охотятся на животных без ружья, а бьют их острогой, чтобы не было шума. Тут то же самое – если выстрелишь, то животные начнут бросаться и подавят друг друга. А если все нормально, то охота идёт на подходах к лежищу, где можно стрелять.

В конце этого дня мы остановились

на нашу первую ночёвку в тундре. Выбрали место потише, где торчали какие-то кустики, поставили палатку. Готовились к ночлегу и наши сопровождающие, которые спали прямо на нартах под открытым небом, закутавшись в шкуры. Для собак мы специально тащили с собой мясо, которое один из провожатых раз в день вечером рубил и раскидывал мохнатым работягам. Мы шли по маршруту, проложенному по карте, и должны были дойти до начала следующего участка пути



Главное богатство чукчи – его собачья упряжка. Специально для собак экспедиция тащила с собой мясо.

по руслу маленькой речки. Но нам немного не повезло: с осени погода была такая, что резкие похолодания перемежались с резкими потеплениями, поэтому торосы заполнили все русло этого ручья. Собаки тут пройти уже не могли. Поэтому нам пришлось обходить это русло по сопкам. Постоянные подъёмы и спуски не добавляли нашему путешествию скорости, приходилось также дополнительно ориентироваться по карте. На одном из привалов в этот день Тыначевын попросил нас дать ему лыжи, чтобы он попробовал на них прокатиться. Он учился кататься еще на школьных уроках физкультуры. Так что

мы дали ему ботинки, Вегард выдал свои фирменные носки. Импровизированный пробег принес нашему гиду много радости.

Эту ночь мы тоже провели в палатке. Проснувшись с утра, мы увидели картину: наши сопровождающие спят на нартах немного занесённые снегом, рядом в сугробах свернулись собаки. То есть они – настоящие привыкшие охотники, для которых ничего страшного – провести ночь под звёздами. Это утро также запомнилось тем, что мы развели костер. Обычно-то мы готовили завтрак на примусах, но в этом месте Анатолий, работавший раньше оленеводом, нашел запас дров.



Резьба по кости – национальный чукотский промысел. В посёлке Уэлен есть косторезная мастерская.

Оказывается, ночью, когда мы уже легли спать, он сходил на свое прежнее становище, находившееся неподалеку, и принес поленьев для костра. Так что завтрак у нас был приготовлен на костре – настоящий чукотский завтрак в тундре. Сухое дерево быстро загорелось, на нарты привесили корягу, на которую зацепили чайник. Заодно удалось погреться.

Следующая деревня по ходу называлась Инчоун. Мы остановились ночевать в местной больнице. Она, в отличие от виденной нами раньше, уже сдана в эксплуатацию, но работать там, правда, пока некому – на всю больницу одна медсестра,

но палаты пустые, стационара нет. Врачей пока не набрали, но оборудование там стоит сверхсовременное, завезённое из Америки. Нам показывали, например, родовой бокс, оборудованный по последнему слову техники. Теперь надо набрать специалистов, которые могли бы этим оборудованием пользоваться.

Также в Инчоуне была ещё одна встреча с нашим старым знакомым, помнившим нас по походу десятилетней давности. Поболтали с ним за жизнь. Он – бывший охотник, познакомил нас со своей семьёй: детьми, внуками. Пожалуй, Инчоун – наиболее благоустроенная дерев-



При мастерской открыт музей, в котором есть экспонаты середины прошлого века – полностью ручной работы.

ня из всех, что мы проходили. Там много современных домов, современная техника и так далее. Глава администрации здесь сам из Омска, приехал сюда специально на работу пару лет тому назад и сумел наладить хорошее хозяйство.

Перед самым Уэленом начался дождь, потеплело. Спасла хорошо наезженная дорога. Все-таки из деревни в деревню там ездит на упряжках довольно много народа. В самом поселке есть косторезная мастерская, при которой открыт музей. Вообще, резьба по кости – национальный чукотский промысел. В музее есть экспонаты середины прошлого века – полностью ручной работы. Сейчас-то уже используются электрические резцы и боры наподобие тех, что мы можем увидеть в кабинете стоматолога.

После музея мы осмотрели деревенскую часовню, а вечером нас пригласили на репетицию самодеятельного ансамбля народных песен и танцев в Доме культуры. Детишки пели народные чукотские песни и танцевали под удары бубна и звуки наподобие тех, что издает орган. У меня был с собой орган, но, когда я показал его чукчам, они очень удивились и рассказали, что такие инструменты у них не используются. Детишки приставали к Вегарду с вопросами, а я выступал в роли переводчика. Они оставили нам кучу бумажек с адресами, просили прислать письмо, фотографии.

Дальше наш путь лежал в центр района – поселок Лаврентия. Из Уэлена мы доехали туда на «Буранах», а там уже должны были сесть на вертолёт и вернуться в Бухту Провидения. Там на самолете до Ана-



*Вегард Ульванг
и «хозяин Чукотки».*



*Снежный буран. Заметёт так,
что хоронить не надо.*



дыря, а оттуда уже в Москву. В Лаврентия еще остались памятники, напоминающие о советском строе, мы фотографировались рядом с памятником Ленину, но и прогресс не прошёл стороной: дома – новые, в них есть, в отличие от приморских деревень, водопровод, канализация. Вертолёт мы ждали два дня, поэтому у нас была возможность походить по сопкам вокруг поселка и пофотографировать скалы, красивые камни, панораму селения. На снегу видели следы росомахи.

На второй день на «Буранах» мы поехали на термальные источники, находящиеся неподалеку от посёлка. Они похожи на те, что есть на Камчатке. Кипяток типа гейзера бьёт из-под земли, сделаны бассейны, в которых можно искупаться, однако в целом место неухоженное, полудикое. Тепло этих термальных источников используют для теплиц, в которых летом растут огурцы и помидоры. Из источников также берёт свое начало тёплая речка, в которой мы не преминули искупаться.

На обратном пути нам повезло с погодой, и мы прибывали в пункты назначения в нужное время. Например, в Анадыре стыковка между самолётами была всего час, и иногда бывает, что можно не успеть. Закончилось наше путешествие в аэропорту «Домодедов», где нас встретил Юрий Анатольевич Чарковский. Оттуда мы поехали по домам, договорившись обязательно встретиться снова.

Подготовил Андрей КРАСНОВ
по рассказам
Алексея Прокуророва.
Журнал «Лыжный спорт»,
№42 2008 г.





2008 г. «Лыжня России» на Сходне.
Тренеры сборной России: Алексей Прокуроров, Юрий Бородавко
и Михаил Девятьяров-старший.



2008 г. «Лыжня России» на Сходне. А. Прокуроров,
М. Девятьяров-старший и Рауфа Загидулина
на пьедестале почета Гонки легендарных чемпионов.